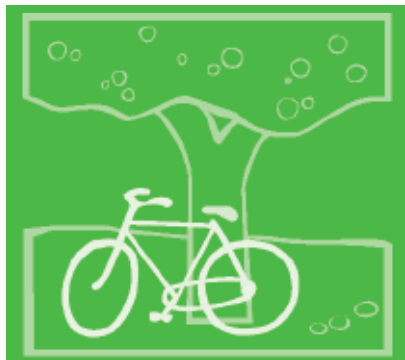


# CICLOBBY **N**otizie



**Notiziario trimestrale dell'associazione cicloambientalista Fiab CICLOBBY onlus**

via Borsieri 4/E  
20159 Milano  
tel. e fax 02.69311624  
www.ciclobby.it  
Aderente alla Federazione Italiana Amici della Bicicletta (FIAB onlus - www.fiab-onlus.it)

In questo numero

La posta dei lettori 4

Politica pro-bike: anche i consiglieri manifestano 4

Milano, le stelle, la bici: quale futuro per la ciclabilità? 6

Garzanti illustrata da Pericoli: visita guidata alla casa editrice 8

Bambini, fatevi sentire: in piazza con Bimbimbici 9

Anticipazioni sul XXI Cicloraduno nazionale FIAB: "Laghi, ville e valli varesine" 10

Itinerari: Passo delle Cento Croci e Oltrepo 13

**D**iciamocelo: non ne potevamo proprio più! Anche se non particolarmente rigido, comunque sempre inverno è stato, e le belle scampagnate in compagnia della nostra cara "due ruote" erano sempre più uno sbadito, lontano ricordo.

**M**a da qualche giorno, poco a poco, qualcosa si muove nell'aria... un

**C**erto, mica possiamo, così su due piedi, anzi, su due ruote, inforcarla ed avventarci in gite di decine e decine di chilometri: il sellino è indurito dai rigori invernali, le gomme pretendono di scaldarsi con dolcezza, la catena vuole pigramente sgranchirsi, prima di macinare nuovamente migliaia e migliaia di giri intorno ai pignoni. Come fare?

## Bicinfesta di primavera

Domenica 16 marzo

### In bici per l'ambiente con Maurizio Nichetti

**E**lo chiedete anche? **Domenica 16 marzo** torna, come ogni anno, "Bicinfesta di Primavera" (olè). Per dare a tutti, ma proprio a tutti, la possibilità di tirare fuori la bici e, soprattutto, ricominciare ad usarla, festeggiando il ritorno della stagione più "bicicletta" dell'anno.

**E**per far vedere e sentire che gli utenti della bicicletta sono sempre di più, e che vogliono vivere e pedalare in una città ciclabile, sicura, pulita. Per sottolinearlo, a tutti gli iscritti sarà offerto un kit per il risparmio energetico.



refolo timido, prima meno freddo del solito, poi più decisamente tiepido... poi, inaspettato, un intero pomeriggio di pallido sole... e lei, la "due ruote", quasi cominciasse a sentire che qualcosa sta cambiando, sembra riaversi, fremere, annusare l'aria improvvisamente profumata da un tiepido *phön*... i fanali, prima tristemente spenti, ci lanciano occhiate furtive ogni volta che passiamo dalla cantina, il campanello è lì lì per trillare senza che nessuno lo sfiori...

**L**'edizione di quest'anno avrà come ospite d'onore **Maurizio Nichetti**; inutile dire che non vediamo l'ora di goderci il suo buffo e stralunato personaggio in sella ad una bicicletta. La sola preoccupazione

segue >>>

## CICLOBBY NOTIZIE n. 1/2008

Periodico registrato  
Aut. Trib. Milano n. 36 del 29.01.2002

Proprietà: **Cicloobby onlus**  
Editore: **Cicloobby onlus**  
via Pietro Borsieri 4/E 20159 Milano MI  
C.F. e P.I. 08970250158  
telefono e fax 02.69311624

Direttore responsabile:  
Luigi Riccardi (luigi.riccardi@libero.it)

Redattore capo e responsabile  
coordinamento redazionale:  
Eugenio Galli (eugenio.galli@rcm.inet.it)

Redazione:  
Paolo Pacca (Cicloobby Point),

Hanno collaborato:  
Guida Biscaro, Roberto Miuccio, Anna Pavan,  
Donata Schiannini.

Per le foto si ringrazia: Guida Biscaro, Marie  
Claude Faccioli, Rossella Panuzzo, Andrea  
Scagni

Grafica e impaginazione: Silvia Malaguti

Stampa: LEVA Arti Grafiche spa  
viale Edison 605  
20099 Sesto San Giovanni (MI)

Questo numero è stato chiuso  
il 20 febbraio 2008

Per la stampa di questo notiziario neppure un albero è stato abbattuto: *Cicloobby Notizie* è interamente realizzato in carta riciclata al 100%.

### CICLOBBY onlus

è l'associazione ambientalista milanese, aderente alla FIAB, che promuove l'uso della bici per la mobilità quotidiana e per il tempo libero, tutela i diritti dei ciclisti, rivendica lo sviluppo di una mobilità sostenibile e sicura.



via Pietro Borsieri 4/E - 20159 Milano MI  
telefono e fax 02.69311624

web: [www.cicloobby.it](http://www.cicloobby.it)  
e-mail (presidente) [info@cicloobby.it](mailto:info@cicloobby.it)  
(segreteria) [segreteria@cicloobby.it](mailto:segreteria@cicloobby.it)

Bus 41, 43, 51, 70, 82, 83. Tram 3, 4, 11, 29, 30, 33.  
MM2 fermate Gioia e Garibaldi e Passante  
ferroviario P.ta Garibaldi FS.

Presidente **Fiab CICLOBBY onlus**:  
Eugenio Galli

Apertura sede: da Mar a Ven: ore 17.00-19.00  
Sabato: ore 10.30-12.00

Cicloobby su Rete Civica di Milano  
con forum on line:

via FirstClass:  
"Desktop" \ "RCM" \ "ConferenzAmbiente" \  
"CICLOBBY"

via web:  
[www.retecivica.milano.it/conferenzambiente](http://www.retecivica.milano.it/conferenzambiente)

Cicloobby aderisce a:



Federazione Italiana  
Amici della Bicicletta che aderisce a

European  
Cyclist  
Federation



segue dalla prima

pazione è di vederlo sparire all'improvviso ad una svolta, per vederlo ricomparire un incrocio più in là trasformato in cartone animato, e vederlo poi di nuovo tornare in carne ossa e pedali dopo il cavalcavia!

Come da tradizione, Bicifesta partirà da **via Dante, alle ore 10.30**, e durerà circa due ore (al netto dei tempi di ricerca del cartone animato di Nichetti...).

Dopo il consueto giro nelle strade del centro di Milano, quest'anno punteremo a sud, e **l'arrivo sarà al Centro Vismara**: una bella area verde e attrezzata, dove i partecipanti potranno ristorarsi per poi godersi il sorteggio di ricchi premi: sono ben 9 le biciclette in palio quest'anno, oltre ad una fantastissima vacanza di 3 giorni per 2 persone in Carinzia.

Infine, rifocillati, premiati e felici, ci si potrà scatenare con le danze popolari del **gruppo "Ballo e Novel-lo"**.

Insomma, cos'altro dire? Tutti a Bicifesta!

Roberto Miuccio

## Tutto quello che dovete sapere per partecipare a



con noi quest'anno  
**Maurizio Nichetti**

Grazie a tutti i soci che vorranno dare un po' del loro tempo per:

- Diffondere locandine e pieghevoli
- Coprire i turni al gazebo
- Fare servizio d'ordine durante la bicicletata

### Dallo statuto di CICLOBBY onlus

#### Articolo 3 - Finalità, principi ispiratori e inquadramento giuridico.

CICLOBBY ONLUS non ha fini di lucro ed intende perseguire esclusivamente finalità di solidarietà sociale.

Scopo dell'associazione è lo svolgimento di attività nel settore della tutela e valorizzazione della natura e dell'ambiente in particolare promuovendo l'uso della bicicletta con iniziative per migliorare mobilità e qualità della vita urbana e per la pratica di una forma di escursionismo rispettosa dell'ambiente.

L'associazione si ispira a principi di solidarietà, ecologia e nonviolenza; conforma la sua struttura e le attività al rispetto dei principi di libertà, eguaglianza e pari opportunità; assicura il rispetto dei diritti inviolabili della persona; la sua struttura è democratica.

Più precisamente CICLOBBY ONLUS ha per scopo di operare perchè si ricreino le condizioni per poter circolare in bicicletta in città in tutta sicurezza e perchè aumenti la circolazione urbana delle bici

come risposta moderna ai problemi posti dalla congestione, dalla progressiva paralisi del traffico, dall'inquinamento acustico e dell'aria. In altre parole, CICLOBBY ONLUS con la propria azione vuol contribuire al superamento del degrado dell'ambiente urbano ed al raggiungimento di una più elevata qualità della vita urbana. CICLOBBY ONLUS ha per scopo altresì di favorire il turismo in bicicletta.

Per il perseguimento dei propri scopi, CICLOBBY ONLUS intende aggregare il maggior numero possibile di persone e collaborare con associazioni ed enti che hanno tra le loro finalità la tutela ed il miglioramento delle condizioni di vita e dell'ambiente urbano.

L'associazione è regolata dal presente statuto ed agisce nei limiti del codice civile, delle leggi statali e regionali che regolano l'attività dell'associazionismo e del volontariato, nonchè dei principi generali dell'ordinamento.

# Bicinfesta

di primavera



**22<sup>a</sup> edizione**  
**Domenica 16 marzo 2008**

col patrocinio del Comune e della Provincia di Milano  
in collaborazione col Centro Peppino Vismara

## Ritrovo ore 9 in via Dante

Partenza ore 10.30

Arrivo ore 12.15  
al Centro Vismara  
in via dei Missaglia 117



## Iscrizioni

Adulti 5 euro  
Bambini fino a 12 anni 3 euro  
Gruppi familiari di 3 o più persone 3 euro  
Gruppi FIAB di altre città 3 euro

## Ci si iscrive da sabato 8 marzo presso:

- Gazebo Fiab CICLOBBY in via Dante  
- Segreteria Fiab CICLOBBY

## In omaggio

- una T shirt ai primi 1200 iscritti offerta da Radio Lombardia  
- un kit con 2 lampadine a risparmio energetico offerto da La 220

All'arrivo possibilità di ristoro e grande ballo popolare col gruppo "Ballo e Novello".



**Verranno estratte a sorte 9 biciclette**, che sono state offerte da AWS, Detto Pietro, Doniselli, Due Ruote Porpora, Igor Bike, La Bicicletteria, Rossignoli, Silvestrini, Torpado; una vacanza di 3 giorni per 2 persone in Carinzia offerta da L'Austriaperl'Italia. Il Museo dei Campionissimi di Novi Ligure esporrà bici storiche.

## hanno aderito a Bicinfesta

Arciragazzi  
Associazione Paraplegici  
Associazioni FIAB della Lombardia  
Emergency  
FAI Delegazione di Milano

Genitori Antismog Milano  
Italia Nostra e Centro  
Forestazione Urbana del Boscoincittà  
Legambiente  
WWF Lombardia



## Ringraziamo per il sostegno economico

Comieco (Consorzio nazionale recupero e riciclo imballaggi cellulose)  
EICMA  
Elesa

Centrale del Latte di Milano  
Gruppo Granarolo  
Intesa San Paolo  
La 220  
Radio Lombardia  
Torpado

**Ringraziamo i negozi Ciclobby Point** che hanno offerto le biciclette e Area Bici e CicloBarona per l'assistenza tecnica durante il percorso

## Eventi durante la settimana di Bicinfesta

**Sabato 8 marzo** dalle ore 11 alle 17

**Bicicura** presso il gazebo Fiab CICLOBBY di via Dante. A tutte le signore, in occasione della Festa della Donna, un simpatico omaggio offerto da Ente Olandese per il Turismo: semi di fiori olandesi

**Mercoledì 12 marzo** ore 11

**Conferenza stampa di presentazione di Bicinfesta.** Saranno presenti Edoardo Croci, Assessore alla Mobilità, e il regista e attore Maurizio Nichetti. Verranno presentati anche i risultati del censimento 2007 dei ciclisti milanesi

**Giovedì 13 marzo** ore 21

Presentazione in sede Ciclobby di **"Tibet Bike - Da Lahsa a Katmandu in bici"** con la partecipazione di due protagonisti dell'avventuroso viaggio, Bianca Carulli e Antonella Beatrice



**Giovedì 13, venerdì 14, sabato 15 marzo**

presso il gazebo di via Dante **"Ciclisti Metropolitan"** set fotografico di **Alessandro Tosatto**, fotografo e reporter di fama. Un tributo al popolo dei ciclisti metropolitan che ogni giorno "scendono in pista" anche a Milano, nonostante le difficoltà che sanno di incontrare





# Milano ciclabile

**I**l 31 gennaio scorso i Consiglieri Comunali e di Zona aderenti all'intergruppo consiliare *Amici della Bicicletta* del Comune di Milano - assieme a Fiab CICLOBBY e Legambiente - hanno organizzato un presidio in bicicletta davanti a Palazzo Marino per chiedere all'Amministrazione Comunale di Milano di passare dal *dire* al *fare* in materia di politica probike.

**C**on l'iniziativa, si è inteso affermare che, pur ribadendo l'apprezzamento per i contenuti del Piano della Mobilità Ciclistica del Comune di Milano recentemente reso pubblico, non è ormai più tempo per la sola pianificazione. Per la credibilità della politica a favore della bicicletta è indispensabile che

il Comune di Milano passi senza indugi alla fase delle realizzazioni.

## Consiglieri in piazza per la bici

**D**alla programmazione, dunque, all'azione. Sono stati richiesti prioritariamente interventi e

provvedimenti poco costosi e realizzabili in breve tempo (uso dei marciapiedi adatti, uso promiscuo delle corsie dei mezzi pubblici di sezione adeguata, controviai a 30 chilometri all'ora, diffusione delle attrezzature di parcheggio per le bici presso i principali centri attrattori, utilizzo di corsie ciclabili in carreggiata, e simili).

**Q**uesti interventi potrebbero costituire un evidente segnale rivolto ai cittadini milanesi del Comune di Milano che intende tutelare la loro libertà di scelta della bicicletta come mezzo di trasporto.

La tempestività di realizzazione di questi provvedimenti sarà la misura della volontà di cambiamento.

## Milano è bella in bici, anche al sabato



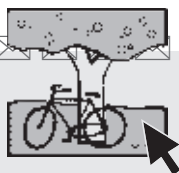
**P**er festeggiare il superamento delle 500 copie vendute del libro "Milano è bella in bici", la libreria del Corso gli ha dedicato un'intera vetrina e, sabato 23 febbraio, ha invitato l'autrice, Anna Pavan, ad incontrare i propri lettori e a guidarli in un breve tour in bicicletta per scoprire cose belle o curiose intorno a corso Buenos Aires.

**A**lla presentazione, introdotta in modo brillante dallo scrittore Andrea Di Gregorio, ha partecipato anche Guia Biscaro, autrice della foto del libro.

**D**urante il giro in bici, reso un po' impegnativo dal consistente numero dei partecipanti e dall'affollamento pomeridiano e dal traffico di corso Buenos Aires, abbiamo anche potuto visitare, guidati dal metropolita ortodosso, i resti del chiostro del Lazzarretto, mentre una giovane coppia di sposi attendeva l'inizio della cerimonia.



## Lettere all'associazione



[info@ciclobby.it](mailto:info@ciclobby.it)

### I cittadini scrivono al Comune

*Pubblichiamo qui a seguire il testo di una lettera inviata da alcuni cittadini lo scorso gennaio a un responsabile del Comune per chiedere un miglioramento della dotazione di parcheggi bici per la stazione Centrale.*

**G**entile Dott. Battistini,  
G(...) Per motivi di lavoro mi reco spesso alla Stazione Centrale di Milano con la mia bicicletta e mi trovo quotidiana-

mente a constatare la insufficienza delle aree di parcheggio sicuro previste per la bici.

In occasione dei lavori di ristrutturazione in corso sono state rimosse le due tettoie (collocate di fronte ai due mascheroni a fontana) che coprivano le bici ma offrivano anche accoglienza a situazioni di estremo degrado.

**S**ul piazzale sono poi stati recentemente posizionati quattro gruppi di archetti in acciaio, ciascun gruppo formato da 12 staffe, per un totale teorico di 48 posti bici. Il modello adottato va bene (perché consente di legare ruota e telaio della bici) ma il numero è palese-

mente insufficiente per una stazione di queste dimensioni e flussi di traffico.

**A**ncora, manca la segnaletica del parcheggio biciclette. E, forse anche per questo, la maggior parte dei posti è occupata da moto e ciclomotori. Infine, il parcheggio situato sul lato ovest della piazza (verso l'Hotel Gallia, per intenderci) risulta senza bici: pare sia un'area pericolosa e mal frequentata.

**E**bbene, tutto questo crea un notevole disagio a chi, come me, è costretto dalla insufficienza di strutture idonee a parcheggiare la propria bicicletta legandola ai pali della luce, della segnaletica stradale, agli alberi e alle ringhiere che



Lo scorso 11 febbraio il sindaco Ken Livingstone ha annunciato il suo ambizioso progetto di trasformare Londra in una città amica dei ciclisti e dei pedoni e di conquistare il primato mondiale tra le metropoli che hanno realizzato il passaggio dal trasporto automobilistico privato ad un trasporto sostenibile per l'ambiente. Ciò permetterà fra l'altro di ridurre le emissioni di anidride carbonica di 1.6 milioni di tonnellate l'anno, dando così un importante contributo nella lotta alle emissioni responsabili delle alterazioni climatiche.

Livingstone ha affermato «Spenderemo qualcosa come 500 milioni di sterline nei prossimi dieci anni per le biciclette, il più grande investimento per la bici nella storia di Londra». La speranza è quella di mettere sui pedali 1 su 10 abitanti. Il programma si articola su cinque punti principali: Un sistema di bike sharing sul modello parigino con 6.000 biciclette. Circa una dozzina di corridoi radiali che permetteranno ai pendolari di raggiungere facilmente in bici il centro della città. La creazione di una serie di Bike Zones per chi si reca a fare acqui-

sti o a scuola in centro e in periferia con strade con priorità per i ciclisti, zone 30, e chiare indicazioni per raggiungere destinazioni chiave, parchi e corsi d'acqua. Un sistema di segnaletica che incoraggi le persone a camminare in città invece che muoversi in autobus o in metropolitana. La creazione in collaborazione con i London Boroughs (circoscrizioni londinesi) di 200 Streets of Gold (Strade d'oro), che raccordino destinazioni chiave come stazioni,

scuole, negozi in centro e in periferia con strutture idonee per camminare piacevolmente, marciapiedi, panchine, arredi urbani ed attraversamenti. Sono previsti incontri con i consigli di zona e le associazioni di ciclisti e pedoni per definire e sviluppare i piani dettagliati di queste iniziative.

Il nuovo programma si aggiunge a quelli già esistenti e già finanziati che includevano corsi per aspiranti ciclisti, parcheggi per le bici, strade verdi, il programma London Cycle network Plus, oltre alla manifestazione estiva London Free-wheel, che quest'anno dovrebbe coinvolgere 6.000 ciclisti di ogni tipo ed età. Per noi milanesi, cose dell'altro mondo.

## Quanto è diversa Londra...

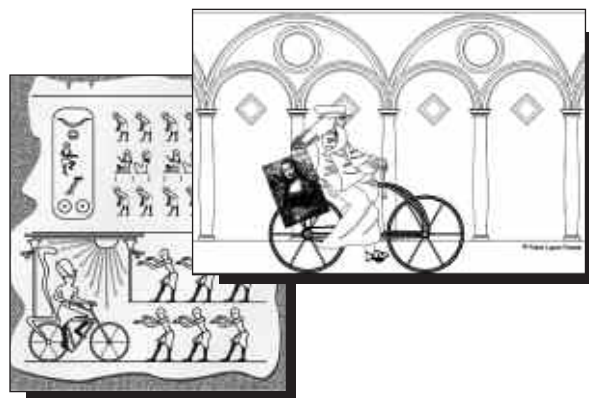
## Boscoincittà

CICLOBBY è stata invitata a pubblicare tre articoli in tre diversi numeri della rivista del Boscoincittà ("Sentieri in città"). Il primo numero, con diverse pagine dedicate alle nostre attività, è in distribuzione. Ringraziamo Milena Bertacchi, e il Centro di Forestazione Urbana, per questo coinvolgimento della nostra associazione.



## La bicicletta è geniale

Da una ricostruzione della "historia velocipedii" dovuta alla curiosità e alla fantasia di Fabio Lopez Nunes.



circondano le entrate delle metropolitane.

Amio modesto parere l'immagine che si presenta agli occhi dei turisti e di tutti i viaggiatori giunti nella nostra metropoli, una volta usciti dalla stazione non è delle migliori: uno spettacolo desolante di centinaia di biciclette legate ovunque, nel più perfetto disordine, e la visibile carenza degli archetti per il posteggio.

Eppure la piazza della Stazione Centrale è stata da poco interessata da lavori di ristrutturazione e credo che il posizionamento di un numero adeguato di archetti di pregio estetico e funzionalmente idonei contribuirebbe non poco a migliorare l'accoglienza di questa piazza.

Posso darle delle indicazioni di massima per il posizionamento, poi credo che sarà compito del settore competente

fare un sopralluogo per verificare la situazione ed eventuale collocazione.

Prendendo come punto di riferimento il prefabbricato delle Poste Italiane, i luoghi da destinarsi al posizionamento potrebbero essere a ridosso dello stesso, così gli utenti che si recano in posta in bici avrebbero un riferimento immediato. A fianco delle ringhiere che circondano le discese della metropolitana e lungo il muro della stazione dove adesso posteggiano abusivamente le auto che riescono ad entrare. Per quanto riguarda le uscite laterali si potrebbero posizionare degli archetti PROVVISORI a fianco dei prefabbricati dove si stanno svolgendo i lavori di ristrutturazione e vicino ai posteggi dei taxi che credo siano terminati. Non si può pensare che se i lavori di ristrutturazione durano due anni noi si rimanga

senza un posteggio per la bici per due anni.

Inoltre Le segnalo che la suddetta lettera viene sottoscritta anche da altri ciclisti che come me risentono di questa mancanza di posteggi per bici, nonché da Eugenio Galli, presidente della associazione Fiab CICLOBBY onlus, che da anni si impegna nella promozione della mobilità ciclistica e nella valorizzazione della mobilità dolce nella nostra città.

RingraziandoLa cortesemente per l'attenzione resto a disposizione per qualsiasi chiarimento.

Fabrizia Rondelli

Seguono firme:

Patrizia Basile, Eugenio Galli, Roberta Grazzani, Enrico Invernizzi, Antonella Stillitano, Gianluigi Zogno





# Milano ciclabile

**Cosa impedisce a Milano di spiccare finalmente il salto,** dando il via a una politica *concreta* di promozione della mobilità ciclistica, a una azione coerente e continuativa in-

vano attesa da anni e, ancora in tempi recenti, più e più volte promessa ed annunciata, ma a tutt'oggi non decollata?

Dove risiede il *nodo gordiano* che pare avvicinare in modo inestricabile ogni provvedimento a favore della bici in questa nostra città? Se lo sapessimo, non ci limiteremmo a scrutare le stelle ma andremmo direttamente a reciderlo con un colpo di spada, come fece Alessandro Magno.

**A due anni dalle ultime elezioni amministrative** e dal conferimento dell'incarico al nuovo sindaco, Letizia Moratti, su questi temi siamo ancora ad attendere che qualcosa si muova. La bici è rimasta al palo. Ogni passo sembra vischioso, pesante e difficile. Anche la realizzazione di progetti già esecutivi da anni. Anche l'attuazione della mozione approvata all'unanimità lo scorso 17 settembre dal Consiglio comunale a proposito di marciapiedi condivisi a norma del codice della strada. Anche la attuazione di quei "*piccoli interventi*" che porterebbero, con poca spesa, grandi miglioramenti nella circolazione in sicurezza delle bici, oltre a restituire un senso a una fiducia che, non essendo cieca fede, rischia altrimenti di essere dapprima disorientata e spiazzata e poi compromessa e travolta da un tempo che si dilata senza lasciar intravedere alcun orizzonte credibile.

## Milano, le stelle, la bici

**Non è un caso che lo scorso 31 gennaio consiglieri comunali e di zona,** di trasversale appartenenza partitica, abbiano manifestato davanti a Palazzo Marino per chiedere al Comune di **passare dal dire al fare** nella politica a sostegno della bicicletta (v. art. a pag. 4). Consiglieri che manifestano nei confronti del loro Comune: potrebbe sembrare paradossale, ma non lo è. E' invece un dato sintomatico del disagio vissuto.

**C'è, è vero, un Piano della Mobilità Ciclistica,** alla cui realizzazione noi abbiamo collaborato molto attivamente, la cui visione strategica complessiva, intercettando e mettendo insieme i diversi filoni di intervento per la bici, costituisce una novità storica per la nostra città, fino a questo momento abituata a interventi frammentari, disorganici e del tutto scollegati tra loro. Ma questo Piano da un lato non ha una cadenza temporale definita (ormai sembra che tutto, a Milano, abbia come unico traguardo il 2015, trascurando la realtà quotidiana). Dall'altro, il PMC non esaurisce tutte le attività che sono richieste per dare strada alla bici.

**Abbiamo dato pubblico riconoscimento** e ancora ribadiamo che, con la nuova Amministrazione, in particolare con l'assessore Edoardo Croci e con i suoi collaboratori, si sono instaurate relazioni cordiali e positive, dopo anni di baruffe inconcludenti, che c'è una attenzione nuova, un clima nuovo a favore della mobilità sostenibile. Tutto questo è molto, molto importante, specie per chi sceglie la via dell'impegno associativo, ma è evidente che non basta. Non basta innanzitutto a colmare il ritardo nelle politiche *pro bike* che affligge la nostra città, di cui siamo tutti ben consapevoli.

**Eppure, ci sentiamo sempre in condizione** di dovere, noi, dimostrare ragionevolezza. Ci si dice che dobbiamo pazientare: lo facciamo da almeno venti anni, vorremmo che questa non fosse l'unica risposta. Ci si dice che dobbiamo saper essere in grado di dialogare con tutte le parti politiche: anche questo non rappresenta per noi una novità. Ma oltre al fatto che per dialogare bisogna essere almeno in due, affinché l'ascolto sia effettivo occorre poi che il dialogo produca risultati utili, visibili, misurabili. Che si traduca in azioni e in provvedimenti coerenti. Noi sappiamo che non possiamo sostituirci al Comune. E sappiamo che dobbiamo fare ogni sforzo per trovare soluzioni concrete, ragionevoli e condivise. Sappiamo altresì che Milano ha molte emergenze.

**Ma il tempo scorre per tutti.** E anche i cittadini, alla lunga, non capirebbero per quale motivo dedicare energie ed impegno, da parte nostra, in assenza di risultati positivi e concretamente tangibili entro tempi ragionevoli. Insistiamo: le aspettative tradite si trasformano in frustrazioni profonde. Il clima di sfiducia non giova a nessuno. Speriamo che le nostre parole non restino inascoltate.

**Eugenio Galli**

(presidente Fiab CICLOBBY onlus)



## Scatti a ruota libera



foto di Gian Paolo Caiazzo

# Pedalando fra l'arte e la storia di Milano

a cura di  
Anna Pavan

Marzo

**Domenica 2 marzo "Buon divertimento ai bambini curiosi - 1ª puntata.** Dal libro di Anna Pavan, un giro per famiglie in città, alla scoperta di curiosità per grandi e piccoli. Possibilità di utilizzare metro+ bici per raggiungere il ritrovo. Soci e bimbi gratuito, non soci 2 euro. Ritrovo alla fontana del Castello Sforzesco alle 10, partenza ore 10.15. Proposta di Silvia Malaguti.

**Domenica 30 marzo "Finti castelli a Milano".** Riproposta di un giro effettuato lo scorso anno per vedere una curiosa testimonianza di amore per il Medioevo: gli innumerevoli finti castelli costruiti a Milano sul finire dell'Ottocento. Ritrovo in piazza Sant'Eustorgio alle ore 9.45, partenza alle ore 10. Soci Ciclobby euro 3, non soci 6 euro, ragazzi gratis. Proposta di Anna Pavan.

Aprile

**Sabato 5 aprile "Milano in noir".** Escursione sulla scena dei delitti che hanno segnato indelebilmente la cronaca e la storia di Milano. Ritrovo alle ore 9.30 davanti alla sede di Fiab CICLOBBY in via Borsieri 4, partenza ore 9.45. Proposta di Paolo Pacca.

**Domenica 6 aprile "In bici nelle Giornate FAI di primavera".** In collaborazione con il FAI (Fondo per l'Ambiente Italiano), con "corsia preferenziale" per la visita, vedremo due edifici antichi dedicati al risanamento dei malati: il santuario di Santa Maria alla Fontana e la chiesetta di San Carlo al Lazzaretto; infine un'occhiata alle quattro celle del Lazzaretto in via San Gregorio. Ritrovo alla sede Fiab Ciclobby in via Borsieri 4 alle 10.15, partenza alle 10.30. Partecipazione gratuita. Proposta di Donata Schiannini.

**Sabato 19 aprile "Da Palestrina a Valardi alla Certosa di Garegnano".** Passeggiata in notturna per ascoltare polifonia sacra nella cinquecentesca Certosa di Garegnano. Esegue il gruppo vocale Karakorum diretto da Anna Pavan. Solisti Jacqueline Trebitsch, Gabriele Clima, Davide Massimiliano. All'organo Maria Massimini. Ingresso ad offerta libera. Ritrovo all'Arco della Pace alle ore 20 e partenza ore 20.15. Proposta di Guia Biscaro e Roberto Miuccio. Si raccomanda impianto luci efficiente.

**Domenica 20 aprile "Il secolo dei Lumi".** Ritrovo alle ore 10 in piazza Duomo, lato piazzetta Reale, partenza ore 10.15. Partecipazione gratuita. Proposta di Maria Luisa Bonivento e Gianfranco Rocculi.

**Domenica 27 aprile "Mostri innocui".** Una rassegna di mostri animaleschi che tentano di spaventarci affacciandosi da portoni, finestre, tetti delle nostre case d'epoca. Ritrovo in piazza S. Pietro in Gessate (Palazzo di Giustizia) ore 10, partenza ore 10.15. Soci Ciclobby 3 euro, non soci 6 euro, ragazzi gratis. Proposta di Anna Pavan.

Maggio

**Domenica 18 maggio "Buon divertimento ai bambini curiosi" 2ª puntata.** Prosegue il giro per famiglie in città, dal libro di Anna Pavan, alla scoperta di altre curiosità per grandi e piccoli. Possibilità di utilizzare metro+ bici per raggiungere il ritrovo. Soci e bimbi gratuito, non soci 2 euro. Ritrovo al Museo di Scienze Naturali ai Giardini Montanelli di corso Venezia alle ore 10, partenza ore 10.15. Proposta di Silvia Malaguti.

**Domenica 18 maggio "Milano, capitale napoleonica".** Ritrovo alle ore 10 in piazza Duomo, lato piazzetta Reale, partenza ore 10.15. Partecipazione gratuita. Proposta di Maria Luisa Bonivento e Gianfranco Rocculi.

**Sabato 31 maggio "Abita(va)no qui".** Visita alle case dei famosi e dei famigerati, da Manzoni a Bettino Craxi, da Stendhal a Fabrizio Corona. Ritrovo alle ore 9.30 alla sede di Fiab CICLOBBY, partenza ore 9.45. Proposta di Paolo Pacca.

Giugno

**Sabato 7 giugno "Alberi, fiori, frutti, veri o finti".** Una sera di inizio estate è il momento giusto per scoprire meli, albicocchi, ciliegi... che hanno scelto di vivere in città, finti o veri che siano. Ritrovo in piazza Tommaseo alle ore 18.45, partenza ore 19. Soci 3 euro, non soci 6 euro, ragazzi gratis. Proposta di Anna Pavan.

**Domenica 15 giugno "La Belle Epoque e il mito del Progresso".** Ritrovo alle ore 10 in piazza Duomo, lato piazzetta Reale, partenza ore 10.15. Partecipazione gratuita. Proposta di Maria Luisa Bonivento e Gianfranco Rocculi.

**Sabato 28 giugno "In bici sul set"** Vagabondaggio cinefilo sulle tracce di Vittorio De Sica, Luchino Visconti, Ermanno Olmi, Maurizio Nichetti, Aldo, Giovanni e Giacomo e tanti altri. Ritrovo alle ore 9.30 in sede Fiab CICLOBBY, partenza ore 9.45. Proposta di Paolo Pacca.

## Flash - Ultima ora Nuovo Consiglio Direttivo

Sabato 1 marzo si è svolta presso la sede di Fiab CICLOBBY l'annuale assemblea ordinaria dei soci, che ha proceduto al rinnovo delle cariche sociali. Questi i componenti eletti del nuovo Consiglio direttivo:

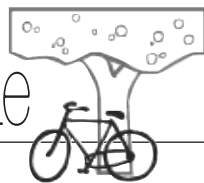
Bartesaghi Vanna  
Berti Maria Gabriella  
Biscaro Guia  
Castoldi Mario  
Conter Massimo  
Cortesi Giulia  
Fuso Nerini Stefania  
Galli Eugenio  
Malaguti Silvia  
Miuccio Roberto  
Pavan Anna  
Scafati Pietro  
Spagnolo Gian-Piero  
Strada Edmondo  
Vicini Doretta

Revisore dei conti:  
Bergamin Luigi

Approfondimenti sul prossimo numero.

## Calendario eventi e appuntamenti rilevanti 2008

MARZO	Sab 08-Dom 16	Gazebo Bicifesta	Milano
	Sab 08	Bicisicura al gazebo di Bicifesta	Milano
	Sab 08	Corso FIAB rapporti con le istituzioni	Milano
	Dom 16	Bicifesta di primavera	Milano
	Mer 19	Direttivo Ciclobby	Milano
	Lun 24	Giornata nazionale Bicintreno	Milano
	Sab 29-Dom 30	Assemblea ordinaria FIAB	Brescia
	APRILE	Sab 05-Dom 06	Giornate FAI
	Dom 06-Mar 08	Viaggio studio FIAB a Strasburgo	Italia
	Ven 11-Dom 13	Fiera fa' la cosa giusta	Milano
	Mar 15	Direttivo Ciclobby	Milano
	Mer 30-Dom 04 maggio	3° Cicloraduno Giovani FIAB	Mesagne (BR)
MAGGIO	Dom 11	Bimbinbici	Milano
	Mer 14	Direttivo Ciclobby	Milano
	Dom 18	Bicitalia Day	Italia
GIUGNO	Mar 10	Direttivo Ciclobby	Milano
	Gio 19-Dom 22	Cicloraduno nazionale FIAB (Laghi, ville e valli varesine)	Varese
LUGLIO	Mer 09	Direttivo Ciclobby	Milano
SETTEMBRE	Gio 04-Mer 10	Bicistaffetta FIAB (dal Lago di Garda a Firenze)	Italia
	Mer 10	Direttivo Ciclobby	Milano
	Mar 16-Lun 22	Chi sceglie la bici merita un premio	Italia
	Mar 16-Lun 22	Lombardia in Bici (Settimana Europea della Mobilità)	Milano
OTTOBRE	Mer 17	Censimento dei ciclisti milanesi	Milano
	Lun 06-Dom 12	Corso formazione residenziale per Dirigenti FIAB	Valeggio s. M. (VR)
	Mar 07	Direttivo Ciclobby	Milano
NOVEMBRE	Mar 04-Dom 09	EICMA (Salone ciclo)	Rho-Pero
	Mer 12	Direttivo Ciclobby	Milano
	Sab 29	Conferenza presidenti FIAB	Firenze
DICEMBRE	Mer 10	Direttivo Ciclobby	Milano



**E** una domenica di inizio dicembre. L'aria è umida e ferma, il cielo inscrutabile come uno spesso telone bianco sopra le nostre teste e la sete di bellezza non trova sfogo nel grigiore della città, ma nel folto gruppo che si

incontra davanti a San Marco c'è la certezza che il giovane Virgilio, *alias* Pier Francesco Sacerdoti - il cognome è già una promessa - ci guiderà in un'altra dimensione, quella consolatoria dell'arte. Infatti in via Senato, complici i nostri soci Donata Schiannini e Ferdy Scala, gentile ospitante Silvio Riolfo già direttore editoriale nella casa editrice, si spalancano le porte dell'ex sede Garzanti, ristrutturata da Gio Ponti e già proprietà prima della guerra del marchese de' Capitani d'Arzago.

**E** proprio Tullio Pericoli che, con infinita pazienza e cortesia, ci mostra il dipinto a tempera e acrilico su pannelli, che circonda la parte superiore dei muri di una grande stanza illuminata da un soffitto a vetri. È raro e un enorme privilegio ascoltare un artista che illustra la sua opera, definita da qualcuno la «Cappella Sistina dei libri». Pericoli ci racconta l'origine del dipinto, gli aneddoti dietro le quinte, ci svela le simbologie, le pieghe dei suoi meccanismi mentali, i riferimenti nascosti e la storia che narra.

**A** scoltiamo incantati con la testa all'insù, immersi in questo paesaggio fantastico. Apprendiamo così che la commissione è arrivata inattesa da Livio Garzanti, un uomo difficile, che anche Donata, Ferdy Scala e Silvio Riolfo, hanno conosciuto, che un bel giorno chiede all'allora non particolarmente noto artista di illustrare la storia della casa editrice milanese. Veniamo informati del primo rifiuto, dell'insistente corteggiamento da parte dell'editore, dell'ami-

## Con **Ciclobby** in visita alla ex-sede Garzanti

**Tullio Pericoli ci ha illustrato la sua opera, definita da qualcuno la «Cappella Sistina dei libri»**



cizia e della stima, che lentamente nasce tra i due.

**Q**ui sui muri il cielo è azzurro, e soffia il vento sulle dolci colline ascolane, dove Pericoli ha visto i natali. Tutto ciò sembra avere poco a che fare con la casa editrice lombarda, grigia e severa come il suo proprietario. Ma il vento che soffia dalla bocca di Livio, moderno Eolo, di cui si scorge solo il profilo dietro la quinta di un libro, è simbolico del vento della creazione letteraria che fa volare penne e calamai,

lettere dell'alfabeto - tra cui troneggia la mitica G - pagine di enciclopedie, dove si delineano i visi di scrittori e poeti famosi come Mario Luzi, Pasolini e Gadda, la collana degli Elefanti, le Officine grafiche di Cernusco sostenute da un grande libro aperto, con pennini al posto delle torri.

**P**ericoli ci dice che il dipinto, allegro e parioso, come un quadro di Joan Mirò, è stato in qualche modo da lui pensato per intrigare un pubblico che immaginava annoiato durante la presentazione di libri da parte di letterati saccenti nella sala. Ed è vero che si è catturati da minuti dettagli, animali e creature, di cui come in una sciarada si vorrebbe indovinare il significato. Piovono le domande e l'artista risponde a

volte svelando il pensiero che li ha generati e a volte semplicemente lasciando intravedere che non tutto ha una spiegazione logica, perché siamo nel mondo della fantasia. È un mondo leggero, a volte impalpabile, in cui volentieri noi ciclisti che amiamo il movimento e l'aria tra i capelli ci lasciamo trasportare. Ancora una volta grazie a Pier Francesco, che in questa città triste ci aiuta a sognare.

**Doretta Vicini**



**P**resentiamo il programma degli incontri conviviali in sede, con proiezione di fotografie commentate dai protagonisti, che raccontano esperienze di viaggi in bicicletta. Una serata al mese, alle ore 21,00. A cura di Maria Gabriella Berti.

**13 marzo "Tibet Bike"** Antonella Beatrici e Bianca Cerulli, con un filmato, ci raccontano la traversata da Lhasa a Katmandu in bicicletta. Un itinerario inconsueto in un territorio di interminabili spazi incontaminati. Passando per il Campo base dell'Everest, i cinque bikers hanno affrontato sei passi di cui alcuni di oltre i 5000 metri di altitudine e incontrato persone speciali. (Evento inserito fra le iniziative della 22ª Bicifesta)

## BiciMondo2008

Serate in sede, ma in giro per il mondo



**27 marzo "Livorno e dintorni"** Mariella Berti, anche con le foto di

Maurilio Grassi e Sergio Canegrati, presenta il ciclo-tour di quattro giorni a Livorno, nella Costa Etrusca e nell'alta Maremma in una grande cornice di colli, olivi, mare, fresco, sole e fiammeggianti tramonti. **"Appennini e Friselle"** da Terni a Porto Recanati con gli amici di Ruota Libera di Bari.

**22 aprile "A pedali nel cuore del mediterraneo"** Silvia Malaguti e Andrea Scagni ci presentano angoli noti e nascosti di Malta, piccola ma sorprendente isola multietnica ante litteram, italo-arabo-inglese. Una breve ciclo-avventura alla portata di tutti ma ricca di sensazioni esotiche rivisitata in immagini.

**29 maggio "Ciclotour del Trentino"** Nei



# Bimbimbici<sup>'08</sup>

Insieme per una città più sicura e vivibile.



## Domenica 11 maggio 2008 a Milano e in tutta Italia

**A** Milano il ritrovo è alle ore 9,30, come di consueto, in piazza San Fedele. Il corteo di bimbi in bici, accompagnati da genitori, nonni e amici, si muoverà alle ore 10,45 e attraverserà per un'ora circa le vie del centro.

Anche quest'anno sarà una colorata e pacifica invasione di bambini di tutte le età, con rotelline e non, che sperimenteranno per un giorno cosa significhi potersi muovere in sicurezza ed in piena autonomia sulle due ruote.

All'arrivo al Parco Sempione i bambini canteranno per i bambini. Si esibirà infatti il coro "Armonia" (nella foto) costituito dai piccoli allievi della Scuola Russa di Milano, diretti da Svetlana Petrova, che eseguiranno i vivaci canti della tradizione popolare russa.

Se la veste di *Bimbimbici* è spensierata e allegra, serio invece è il suo contenuto: un richiamo rivolto ad istituzioni, genitori, educatori, affinché tutti nel proprio ambito si impegnino perché le città siano più vivibili e respirabili, perché sempre più spazi urbani siano restituiti al gioco e al movimento sicuro dei bambini, perché cresca la consapevolezza delle piccole azioni quotidiane



**Ritorna domenica 11 maggio in tutta Italia la più allegra e popolare manifestazione della FIAB dedicata ai bambini più piccoli, da 0 a 11 anni.**



che ognuno può compiere per non offendere ancor più il nostro pianeta.

Infatti *Bimbimbici*, che lo scorso anno si è svolta in 198 città italiane, e persino a Valona in Albania, è quasi sempre la conclusione di un percorso di educazione al rispetto dell'ambiente che le scuole, spesso in collaborazione con gli Uffici Scolastici Regionali, le Amministrazioni comunali, la Polizia Locale, svolgono nel corso dell'anno. Un panorama nazionale di iniziative ed esperienze estremamente vivace e interessante. ([www.bimbimbici.it](http://www.bimbimbici.it))

**Ritrovo ore 9,30 in piazza San Fedele  
Partenza ore 10,45  
Iscrizione per tutti 3 euro.**

Hanno finora aderito  
Arciragazzi  
Genitori Antismog  
Legambiente  
WWF Lombardia

Ringraziamo EICMA, Comieco (Consorzio Recupero e Riciclo degli Imballaggi Cellulosici) e Centrale Latte di Milano-Gruppo Granarolo.

### Partecipazione terminata

Riceviamo e pubblichiamo la seguente richiesta di rettifica.

Lorenzo Giorgio, architetto  
28 gennaio 2008

Caro Luigi,  
sono lieto, e pertanto ti ringrazio, delle parole di augurio di buon lavoro espresse sull'ultimo numero del notiziario di Ciclobby relativamente all'incarico di collaborazione con il Comune di Milano sulla mobilità ciclistica e pedonale.

In virtù del nuovo ruolo che svolgo presso il Settore Pianificazione Mobilità Trasporti Ambiente, la mia partecipazione al Comitato Tecnico di Ciclobby onlus - indicata sul giornale - è però terminata. Di tanto vorrai dare comunicazione sul prossimo numero di Ciclobby Notizie, a rettifica di quanto scritto sul numero 3 del 2007.

Un saluto cordiale, Lorenzo Giorgio

monti del Trentino sulle orme dell'orso bruno. "Ciclotour dell'Austria" attraverso la Val Pusteria, gli Alti Tauri (Grossglockner), il Tirolo e l'Engadina. Antonio Meneghin - che di chilometri in bici ne fa tanti - ci porta, con le sue foto, anche alla scoperta del "Sannio e dei Sanniti: quel territorio morfologicamente vario, composto da pianure, altopiani e dorsali appenniniche dove vissero i Sanniti, popolo fiero ed indomito che ha impresso, per decine di lustri, l'impronta della propria civiltà sulle terre che dal Gran Sasso arrivavano fin giù alle aree della Magna Grecia.

**26 giugno "Otto giorni sulla via Francigena, da Varese a Roma"** Roberto Morandi, con le sue foto, ci presenta la sua esperienza alla scoperta di parte dell'Italia, della sua storia, della sua natura... pedalando tanto.

**17 luglio "Islanda, terra degli albori"** Non si atterra per caso in Islanda e ci vuole un motivo recondito per farvi un viaggio in MTB, una voglia inconsueta di misurarsi con le peggiori avversità del pianeta e con se stessi. Sandro Foti, con le sue foto digitali ed un filmato, ci racconta l'esperienza sua e dei suoi amici in questa terra primordiale: hanno pedalato sul Vatnajökull, il ghiacciaio più grande d'Europa, attraversato deserti di sabbia vulcanica nera, con dune simili a quelle sahariane.



# dal Coordinamento Regionale **FIAB**

**I**l Cicloraduno 2008, l'appuntamento annuale dei soci FIAB e degli amici dell'ECF, quest'anno si svolgerà a Varese, da **giovedì 19 a domenica 22 giugno**; l'associazione ospitante è FIAB-Ciclocittà, con la collaborazione di FIAB-Ciclobby ed altre associazioni e organizzazioni locali.



Rossana Chiodi, presidente di FIAB-Ciclocittà Varese, coordina lo staff organizzatore del cicloraduno. A pochi mesi dall'evento, le abbiamo chiesto, *in esclusiva* per Ciclobby Notizie, una immaginaria intervista....

**CN:** "Rossana, presentaci il Cicloraduno FIAB 2008..."

**R:** "Tutto è nato dal fatto che la provincia di Varese è coinvolta nel progetto Interreg "Bike Network", il piano strategico per lo sviluppo della rete cicloturistica transfrontaliera della Regione Lombardia e della Svizzera, attualmente in fase di realizzazione. Inoltre, a settembre, Varese ospiterà i mondiali di ciclismo; e ad agosto ci sarà, come ogni anno, la classica "Tre valli varesine". Quindi per Varese il 2008 sarà, a tutti gli effetti, l'anno della bicicletta. Questi motivi hanno contribuito a rendere ricca di significato la scelta di questo territorio per organizzare il 21° Cicloraduno FIAB, ma non devono oscurare il motivo fondamentale: far scoprire ed apprezzare un ambiente naturale e culturale ricco di fascino e forse ancora poco conosciuto.

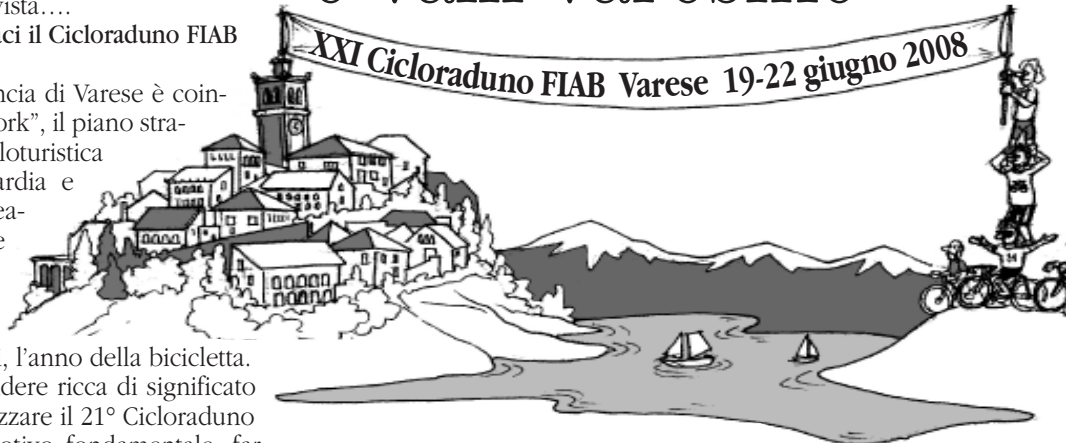
**CN:** "Come sempre l'attesa maggiore riguarda i percorsi: puoi darci qualche anticipazione?"

**R:** "Certo! Durante il Cicloraduno sono programmate complessivamente 10 escursioni; ogni giorno avremo itinerari facili, medi ed impegnativi, per adeguarsi alle diverse esigenze dei partecipanti, e per tentare di coprire la diversità e la complessità del territorio; inoltre sono previsti 3 percorsi dedicati alle mountain-bike.

I percorsi si svilupperanno prevalentemente nell'area collinare a nord della provincia e nel Canton Ticino, in Svizzera, tra il lago Maggiore ed il Ceresio; dalla quota del lago di Varese su, fino ai primi contrafforti delle Prealpi, a 1200 m sul livello del mare."

## 21° Cicloraduno nazionale FIAB

### Laghi, ville e valli varesine



**CN:** "Un territorio ricchissimo di natura, storia, e arte: sarà difficile scegliere ogni giorno uno solo dei percorsi..."

**R:** "Eh si.... Pedaleremo su strade litoranee pianeggianti, lungo corsi d'acqua, in sereni spazi agresti o lungo erte boschive, tra panorami montani e lacustri, con suggestivi passaggi in fitte faggete o foreste castanili; vedremo prestigiose ville signorili, giardini, monumenti romanici. E ancora, percorreremo, lungo le piacevoli piste ciclabili varesine, il giro del lago di Varese e la Valganna, portando i cicloescursionisti ad ammirare le molte testimonianze storico-culturali, quali villa Panza, villa Bozzolo, Castiglione Olona, il Monastero di Torba."

**CN:** "Insomma, il motto "*Laghi, ville e valli*" è più che giustificato! Ma tutto questo senza scordare il motto FIAB: "*in bici per l'ambiente*"."

**B**icitalia è la proposta della FIAB per una rete ciclabile nazionale. Si tratta di un insieme di percorsi, di media e lunga percorrenza, pensati per dotare l'Italia di una infrastruttura cicloturistica comparabile a quelle degli altri paesi europei; Bicitalia è infatti pensato per avere *anche* respiro sovranazionale, andando ad integrarsi nel circuito Eurovelo, la rete ciclabile europea.

Bicitalia rappresenta un volano per mobilità dolce, turismo sostenibile, valorizzazione del territorio: un progetto strategico, di alto valore culturale, sociale ed economico. Alcuni percorsi di Bicitalia sono già operativi (ad esempio la Ciclopista del Sole dal Brennero a Mantova), alcuni si stanno realizzando, ma molti purtroppo segnano il passo.

E proprio per rilanciare e promuovere lo

## Bicitalia Day 8 maggio 2008

sviluppo della rete ciclabile nazionale, la FIAB ha indetto, per domenica 18 maggio, il primo "Bicitalia Day". In quel giorno, tutte le associazioni FIAB organizzeranno gite ed escursioni sui percorsi della rete.

Ciclobby parteciperà al Bicitalia Day con una gita sul percorso N° 12, "La Via Pedemontana Alpina", noto anche come "Via dei Laghi". Andremo quindi a percorrere il tratto da Brescia a Bergamo; si tratta di un trat-

to già parzialmente realizzato, nel tratto da Brescia al lago d'Iseo, mentre il tratto dal lago a Bergamo è ancora in attesa di essere completato.

In pieno spirito FIAB, saremo accompagnati dagli Amici della Bicicletta di Brescia; la gita è anche una bella occasione per ricordare Corrado Ponzanelli, fondatore di AdB Brescia, giornalista, editore, che ha contribuito alla realizzazione del percorso dei "Laghi" ed ha scritto l'opuscolo "*Laghi di Lombardia*", che descrive tutto il percorso, da Peschiera del Garda a Sesto Calende.

E proprio a Varese, in una ideale "staffetta", si terrà dal 19 al 22 giugno, il 21° Cicloraduno FIAB.

Tutte le informazioni su Bicitalia, la struttura della rete, i percorsi, sono disponibili sul sito FIAB ([www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)), e sul sito di Bicitalia ([www.bicitalia.org](http://www.bicitalia.org)).





## Terzo Cicloraduno dei Giovani FIAB

Mesagne (BR) 30 aprile – 4 maggio 2008

Dopo l'isola d'Elba e le valli pordenonesi, sarà la Puglia ad ospitare il Cicloraduno dei Giovani FIAB, che si ritroveranno a Mesagne (BR) in primavera, dal 30 aprile al 4 maggio.

Si pernoverà in un affascinante ex convento dei cappuccini, recentemente restaurato e adattato a qualificato centro di accoglienza e centro congressi.

Si visiteranno la città di Manduria, l'oasi di Torre Guaceto, i castelli di Carovigno e San Vito dei Normanni, masserie e trulli dell'agro di Martinafranca.

Sarà possibile affittare la bicicletta in loco.

Per informazioni, iscrizioni e programma:

[www.giovani-fiab.it](http://www.giovani-fiab.it)



**R:** “Giustissimo. La bicicletta è il mezzo di trasporto più ecologico: chi partecipa al Cicloraduno lo sa e, generalmente, diffonde ad altri questo sapere; ma bisogna tutelare il territorio dal passaggio di 350/400 ciclisti, che dovranno essere notati con interesse dal pubblico, ma non lasciare tracce visibili dietro di sé! Quindi, per ogni percorso, non ci sarà solo la classica “scopa”, ma anche uno “scopino”, per raccogliere quello che per caso venga smarrito o (speriamo di no!) buttato a terra dai partecipanti.

Sempre per tutelare il territorio, abbiamo scelto di distribuire il meno possibile bottigliette di plastica e raccomandiamo a tutti di portare le proprie borracce; stiamo anche pensando di procurarci contenitori a rendere e di segnalare, di volta in volta, i punti sosta per il rifornimento d'acqua. Anche per il catering e i pasti abbiamo chiesto ai gestori di adeguarsi ad una “filiera corta”, privilegiando prodotti locali di buona qualità.

Coinvolti a 360 gradi dalla passione organizzativa, abbiamo voluto assumerci, per la presente edizione, anche quest'ulteriore sfida.”

**CN:** “A proposito di sfide, sono sempre di più i partecipanti che scelgono di arrivare al Cicloraduno “in avvicinamento”, direttamente in bici.”

**R:** “Questo è molto bello. Spesso si tratta di gruppi “misti”, composti da soci di associazioni FIAB diverse, che si sono conosciuti proprio ai cicloraduni e che restano poi in contatto. Anche le ciclovacanze organizzate dalle varie associazioni, sono sempre più frequentate da soci FIAB provenienti da tutta Italia ed anche da soci ECF...”

**CN:** “E questo è anche merito del Cicloraduno...”

**R:** “È forse la sua caratteristica più importante. Partecipare al Cicloraduno vuol sempre dire scoprire ed ammirare il territorio italiano nei suoi diversi aspetti ambientali, storici, culturali, in modo “dolce” e poco invasivo. Ma soprattutto, al Cicloraduno si ritrovano gli amici, se ne conoscono di nuovi, e si scambiano esperienze con i cicloambientalisti, di tutta Italia ed Europa, che condividono la nostra stessa passione. Al Cicloraduno si sente “battere” il grande cuore della FIAB, e ci si sente fieri di appartenervi.”

Allora, appuntamento a tutti a Varese!

*Roberto Miuccio*

### Ciclabilità e moderazione del traffico a Strasburgo: un altro viaggio con la FIAB

Dopo Lione, si terrà questa volta a Strasburgo dal 6 all'8 aprile 2008 un viaggio di studio sulla “mobilità ciclistica e la moderazione del traffico” organizzato dalla Federazione Italiana Amici della Bicicletta in particolare per amministratori pubblici, operatori degli enti locali, esperti e progettisti di mobilità.

Obiettivo del viaggio-studio è offrire ai pubblici decisori e ai tecnici progettisti privati o degli enti locali, l'opportunità di andare di persona, in quelle città dove la ciclabilità urbana è ormai consolidata, a toccare con mano le diverse soluzioni infrastrutturali adottate a favore del trasporto ciclistico, quali ad esempio: piste ciclabili, corsie ciclabili in carreggiata, spazi ciclabili sui marciapiedi, doppio senso per la bici in sensi unici per gli altri veicoli, uso promiscuo mezzi pubblici-bici delle corsie preferenziali, linee d'arresto avanzate per le bici, protezioni dei ciclisti nelle rotonde. Oltre ad interventi per la moderazione del traffico. *Iscrizioni entro il 20 marzo.*

Per ricevere il programma dettagliato scrivere a: FIAB onlus – Via Borsieri 4 – 20159 Milano – tel/fax 02.69311624 oppure mandare una mail a: [direttore@fiab-onlus.it](mailto:direttore@fiab-onlus.it)

### Sedicesima Giornata FAI di Primavera

#### 25 gite in bicicletta ai luoghi dei monumenti aperti

Cinquecento luoghi d'arte e natura, di norma chiusi o di difficile accesso, in tutte le regioni italiane verranno tenuti aperti per due giorni, il 5 e 6 aprile 2008, grazie ai volontari del FAI (Fondo per l'Ambiente Italiano).

Dal 2004 a oggi la FIAB e il FAI continuano a promuovere la collaborazione tra le associazioni cicloambientaliste aderenti alla Federazione e le delegazioni territoriali del FAI affinché vengano organizzate escursioni in bicicletta ai luoghi delle visite guidate, arricchendo così un appuntamento consolidato da quindici anni.

L'accordo tra FIAB e FAI contribuisce a diffondere la cultura della bicicletta come mezzo di trasporto abituale rispettoso dell'ambiente e dei monumenti, sempre più minacciati dall'inquinamento da traffico veicolare: confermando la tendenza degli anni precedenti, un numero sempre maggiore di cittadini ha partecipato alle biciclettate insieme ai soci FIAB, lasciando l'auto a casa.

L'elenco delle iniziative della FIAB è disponibile sui siti della FIAB ([www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)) e del FAI ([www.fondoambienteitalia.it](http://www.fondoambienteitalia.it)).

*L'interno della chiesa di S. Maria alla Fontana, visitabile partecipando alla gita di Ciclobby*







dal Coordinamento Regionale

# FIAB

## Assemblea FIAB a Brescia

L'annuale assemblea delle associazioni aderenti alla FIAB si svolgerà quest'anno a Brescia il 29 e 30 marzo (presso i locali del Museo Civico di Scienze Naturali - via Ozanam 4), con organizzazione a cura della locale associazione "Amici della Bici - Corrado Ponzanelli". Il programma sarà il seguente

### sabato 29 marzo

**Ore 9,30** Registrazione dei partecipanti

**Ore 10,30 Apertura dell'Assemblea**, in sessione pubblica, da parte di Mario Leoni, Presidente di "Amici della Bici Corrado Ponzanelli"

- Saluti delle autorità cittadine.
- **Rapporto sulle attività della FIAB**, Antonio Dalla Venezia, Presidente della FIAB
- Premiazione di operatori pubblici e privati che, nell'esercizio del loro ruolo, si sono distinti come *AMICI DELLA BICICLETTA*

**Ore 13,00** • Buffet

**Ore 14,30** Proseguimento **Assemblea** in sessione interna

- **Relazione del Presidente** Antonio Dalla Venezia
- Presentazione del **Conto Consuntivo 2007**
- Relazioni sulle **attività dei gruppi di lavoro** interni FIAB
- **Discussioni**

**Ore 17,00** Formazione dei GRUPPI DI LAVORO:

- **Comunicazione:** come "fare breccia" nell'opinione pubblica e tra i nostri soci.
- **Fund-raising** e finanziamento dell'organizzazione nazionale e delle associazioni locali
- **Piano editoriale** FIAB: notiziario, pubblicazioni, sito, gadget
- **Analisi politica organizzativa** della FIAB
- **La FIAB e la scuola**
- **Le reti cicloturistiche:** tutti i livelli di BICITALIA

**Ore 19,30** Termine dei lavori della giornata, trasferimento dei delegati agli Hotel e cena.

### Domenica 30 marzo

**Ore 9,00** Ripresa dei lavori dell'assemblea e consegna delle deleghe di voto alle associazioni

- Presentazione e discussione dei risultati dei lavori di gruppo in sessione plenaria

**Ore 12,00** Operazione di voto per approvazione bilancio ed eventuali modifiche regolamentari.

**Ore 13,00** Termine lavori e buffet per il pranzo. A seguire partenza dei delegati.

### Altri appuntamenti FIAB

#### Per ricordare Riccardo Gallimbeni

Il 17 aprile 2008 a Torino, presso la sede della Provincia, si svolgerà un convegno per ricordare Riccardo Gallimbeni, nostro dirigente nazionale travolto e ucciso da un'auto il 24 giugno 2002 mentre percorreva la strada Litoranea a Livorno. Durante il convegno ci sarà la presentazione, da parte degli autori, dei 5 quaderni del Centro studi FIAB Riccardo Gallimbeni. Maggiori informazioni sul sito nazionale.

#### Seminario sulla sicurezza stradale di ciclisti e pedoni

Si terrà a Lodi il 24 maggio un seminario sulla sicurezza stradale: analisi degli incidenti e proposte di intervento politico. Per informazioni scrivere a [direttore@fiab-onlus.it](mailto:direttore@fiab-onlus.it).

### Infortunati in itinere: tutela anche per chi va al lavoro in bicicletta

Diecimila firme sono state apposte sotto la petizione predisposta dalla FIAB per chiedere una integrazione della legge sull'assicurazione contro gli infortuni sul lavoro: deve essere riconosciuto espressamente anche l'infortunio *in itinere* di chi va a lavorare in bicicletta.

Attualmente tale ipotesi non è contemplata. Infatti, mentre è tutelato l'infortunio subito dal lavoratore assicurato, nel normale percorso dalla dimora abituale al lavoro e ritorno - sia che avvenga a piedi sia con mezzi pubblici - l'uso della bicicletta deve essere "necessitato". Ciò vuol dire che spetta al lavoratore infortunato dimostrare che lungo quel percorso non esistono mezzi pubblici tali da coprire l'intero tragitto, oppure che gli orari non coincidono con quelli di lavoro, pertanto ha dovuto utilizzare la bicicletta. Tra le adesioni pervenute, anche quelle di alcuni enti locali. Chi desidera sottoscrivere la proposta può collegarsi al sito FIAB a questo indirizzo: [www.fiab-onlus.it/infortunati/](http://www.fiab-onlus.it/infortunati/)

### 24 marzo: Giornata nazionale Bicintreno

Il 24 marzo, giorno di Pasquetta, le biciclette circoleranno gratis sui treni di Trenitalia. Le associazioni FIAB organizzeranno escursioni di Pasquetta in bici + treno.

Un squadra di studenti del MIT (*Massachusetts Institute of Technology* di Boston) ha fornito energia per venti minuti a un supercomputer pedalando su dieci biciclette. Per questo motivo i dieci ragazzi sostengono di aver stabilito il record mondiale di "computazione a energia umana" (Human Powered Computing, HPC).

Il computer che hanno azionato è un SiCortes SC648, un supercomputer formato da un cluster Linux con 648 CPU e almeno 1 TB di memoria principale in una singola case. Il sistema, a bassa richiesta di energia, consuma 1200 watt e non ha bisogno di speciali forniture energetiche o di raffreddamento.

Un chip SC648, con sei processori, assorbe circa 8 watt di potenza, dato che va confrontato, secondo John Mucci della SiCortes, con l'assorbi-

## Un record ciclo-informatico

mento di circa 100 watt della CPU di un normale notebook. Altri supercomputer assorbono decine di migliaia, e fino a centinaia di migliaia di watt.

I dieci ciclisti hanno pedalato su biciclette installate su supporti fissi, con le ruote collegate a dinamometri generatrici di corrente continua che veniva poi convertita nella necessaria corrente alternata. Il supercomputer ha eseguito in quei venti minuti la simulazione di una reazione di fusione nucleare.

Un portavoce ha dichiarato che la sessione a energia umana ha prodotto più attività informatica di quanta ne sia stata prodotta nei primi

3.000 anni di civilizzazione; e che sono stati fatti più calcoli aritmetici di quanti ne siano stati fatti al mondo prima del 1960.

La squadra del MIT intendeva sottolineare la necessità di sviluppare forme di energia sostenibile e per questo concorreva, oltre che alla registrazione nel Guinness dei primati, a un premio Google. Infatti Google e una nota marca di biciclette hanno sponsorizzato un concorso "Innova o muori" a cui si può concorrere usando in qualsiasi modo energia da bicicletta e postando poi su YouTube un video che testimoni l'impresa; il premio è di 55.000 dollari per la squadra e di una bicicletta supertecnica per ciascuno dei componenti.

Dal sito di *Computerworld*, dicembre 2007, traduzione di Donata Schiannini



## Itinerari

### Dall'Appennino Emiliano al Mar Ligure: il Passo delle Cento Croci

**S**i parte da Berceto, in provincia di Parma, per un percorso di circa 80 km che conduce a Sestri Levante lungo strade panoramiche consigliate al turista in bicicletta, e meno battute dai motociclisti rispetto alla nota e pur panoramica Statale della Cisa.

**D**a Milano, volendo portare la bici al seguito senza smontarla, si può prendere un treno regionale e scendere alla stazione di Berceto dopo poco più di due ore. Dalla stazione, in frazione Ghiare di Berceto (quota 462 m), dove il torrente Manubiola confluisce nel Taro, ci si immette sulla strada provinciale di fondovalle, che risale la vallata del Taro. Passato Borgo Val di Taro, inizia una morbida salita di venti chilometri, con pendenza massima tra il 4 e il 7 %, che termina al panoramico Passo delle Cento Croci (1055 m).

**S**i scollina e, lasciata l'Emilia alle spalle, si entra in provincia di La

*Uno scorcio di Varese Ligure*



Spezia, scendendo verso Varese Ligure, il comune più ecologico d'Italia (ha ottenuto l'autonomia energetica grazie a sole fonti rinnovabili come generatori eolici, pannelli solari termici e fotovoltaici), che attrae turisti inglesi, tedeschi e austriaci in tutti i mesi dell'anno. Suggestivo il nucleo storico, il borgo rotondo fortificato costituito da case murate tutte uguali e disposte a cerchio, fatto erigere tra il XIV e il XV secolo dalla casata ligure dei Fieschi, feudatari dell'Impero, per consolidare il proprio dominio sull'alta Val di Vara, incerto sino alla metà del XVI, quando prevalse la Repubblica di Genova. Sotto il bel porticato di Borgo Tondo si trovano ottime focacciere, perfette per una sosta. Da Varese Ligure il percorso prosegue in leggera salita verso Vara Ligure e scende poi a Sestri Levante passando per Castiglione Chiavarese.

**Roberto Facchini e  
Giulia Cortesi**



## L'Oltrepo pavese e piacentino

**L**e colline dell'Oltre Po Pavese sono particolarmente adatte alla pratica del cicloturismo. Questa volta l'itinerario scelto si snoda in un territorio poco conosciuto e dove il tempo sembra essersi fermato - nonostante l'attraversamento di una statale e di una autostrada - a prima dell'avvento della motorizzazione di massa.

**S**i parte da Arena Po dove si può arrivare con il treno (se la bici è nella sacca viaggia gratis); uscendo dalla stazione si gira a destra su una strada non trafficata, si supera la ferrovia, si transita per Ripaldina, Cardazzo, Costa Montefedele e si sale a Montù Beccaria. Questo tranquillo centro, in posizione panoramica, è attraversato da un bel viale alberato sul quale si affacciano due chiese accostate con il campanile centrale, il teatro di inizio secolo e la grande scuola. Nel punto più elevato, in un castello di antiche origini, ma completamente rifatto, è situata una azienda vinicola.

**S**i prosegue, sempre su strade di collina prive di traffico, per Poggiolo, Donelasco, Torrone, Ca' Nova per arrivare a Rovescala.

**U**n grande, lungo e tranquillo viale attraversa in discesa tutto il paese costituendo un piacevole spazio, a metà tra la *main street* di una sonnolenta cittadina e una lunga piazza rettangolare. Qui ci si può fermare per il pranzo alla

Vecchia Trattoria del Centro (tel. 0385/75052).

**C**i si dirige quindi a Vicobarone che si raggiunge con una ripida discesa della collina ed una altrettanto ripida risalita sul versante opposto. Da questo borgo, sistemato sul crinale di una collina, si prende la strada per Castel S. Giovanni dalla quale si gode un bel panorama sugli Appennini piacentini. Si attraversano Ziano e Moretta e si entra a Castel S. Giovanni. Interessante la grande piazza rettangolare con due lati opposti occupati da edifici simili con colonnato antistante (Municipio e scuola). Si esce a nord lungo la stradina che passa nei pressi del cimitero e che supera prima la ferrovia e poi l'autostrada.

**S**i arriva così a Parpanese dove si gira a sinistra ripassando per Ripaldina ed arrivando ad Arena Po proprio nei pressi delle rovine del castello visconteo. Sulla piazza che si affaccia sulla golena che precede il corso del fiume si trova la bella chiesa romanica (XII sec) di S. Giorgio. Tornando verso la stazione ferroviaria, nella piazza del Municipio, si può ammirare una casa del '400 con una finestra decorata in cotto e, quasi all'uscita del paese, una chiesa isolata con portichetto antistante.

**I**l percorso, di circa 50 chilometri, è collinare, sicché è consigliata la bici da corsa o altra dotata di un buon cambio.

**Luigi Riccardi**

# Appuntamenti

## Marzo 2008

### in sede

**Sabato 1 Marzo: Assemblea Fiab CLOBBY.** Dalle 15.00 alle 18.00. Assemblea annuale dell'associazione ed elezione da parte dei soci del Direttivo che resterà in carica nel biennio 2008-2010. Sede Ciclobby. *Proposta di: Ciclobby, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*



**Domenica 2 Marzo: Da Vercelli a Milano.** Ritrovo h.08.30, MI Centrale. Partenza h.09.15 con arrivo h.10.12 a Vercelli. Rientro a Milano h.18.00. Vercelli, B.go Vercelli, Casalino, Granozzo, Confienza, Palestro, Rivoltella, Rosasco, Castelvetto, Nicorvo, Ceretto Lomellina, Castel d'Agogna, Olevano Lom., Cergnana, Tromello, Borgo S.Siro, Parasacco, Bereguardo, Trovo. Soncino, Binasco, Naviglio Pavese, Milano. 110 Km: 10% collina. 10% sterrato. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida. Quota: € 8. Si prega di iscriversi e versare quota entro il sabato ore 12.00. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua e Alessandro Martelli, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*



**Domenica 2 Marzo: La sponda sinistra del Ticino.** Ritrovo h.08.45, chiesetta di S.Cristoforo. Rientro a Milano, Naviglio Grande h.18.00. Naviglio Grande, Casella, Canale Bereguardo, ponte di Bereguardo, Zelata, Besate, C.na Colombara, M.no dell'Ospitale, C.na Lasso, C.na Cerina, Morimondo, Caselle, Naviglio Grande, Milano. 90 Km. 10% sterrato. Bici consigliate: City Bike, Ibrida, MTB. (vedi nota 1). Andatura di trasferimento tra 22 e 24 km/h. *Proposta di: Antonio Meneghin, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*



### Appuntamenti fissi del periodo

**Milano Arte: terza Domenica di ogni mese.** Ritrovo in piazza Duomo, lato piazzetta Reale, alle 10.00. Alle 10.15 inizio del giro alla scoperta della nostra città. Termine intorno alle 13.00. Organizza Maria Luisa Bonivento e Gianfranco Rocculi illustra la toponomastica e i monumenti.



### in città



**Domenica 2 Marzo: Buon divertimento ai bambini curiosi (1ª puntata).** Ritrovo h.10 fontana davanti al Castello Sforzesco. Partenza ore 10,15. Dal libro di Anna Pavan un giro per famiglie in città, di 2 ore circa, alla scoperta di curiosità per grandi e piccoli. Possibilità di raggiungere il luogo di ritrovo in Metrò+bici. Quota: soci e bimbi gratuito, non soci 2 €. Speciale per famiglie. *Proposta di: Silvia Malaguti, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*

### SPECIALE

**Sabato 8 Marzo: Bicisicura.** Presso il gazebo Ciclobby in via Dante dalle ore 11 alle ore 17 i nostri volontari controllano e riparano gratuitamente freni e luci delle biciclette. Alle signore, in occasione della Festa della Donna, in omaggio semi di fiori offerti dall'Ente Olandese per il Turismo. Al gazebo prendono il via le iscrizioni a Bicifesta che proseguiranno per tutta la settimana successiva. *Proposta di: Ciclobby, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*

### in città



**Domenica 9 Marzo: La città nemica.** Ritrovo alle 10.00 Piazzetta Reale, partenza alle 10.15. Breve giro cittadino per esaminare il disastro urbano delle auto. Quota: gratuita. *Proposta di: Giorgio Limonta, Tel. 333 8499023. segreteria@ciclobby.it*



**Domenica 9 Marzo: Zigzagando lungo il fiume Toce.** Ritrovo h.08.20, MI P.ta Garibaldi. Partenza h.09.00 con arrivo h.10.05 a Verbania. Rientro a MI Centrale h.18.35. Zigzagando osserveremo begli scorci sul fiume Toce che alimenta il lago di Mergozzo. Ci porteremo poi sul lago d'Orta costeggiandolo dall'alto, nella sua sponda Nord. Per concludere a Sesto Calende, in un susseguirsi di piacevoli saliscendi. Dalla staz. di Verbania si va a Mergozzo, Gravello, Omegna, Cesara, Gozzano, Borgo Manero, Gattico, Sesto Calende. 80 Km: 50% collina. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida, MTB. *Proposta di: Pietro Scafati, ab.02.877295, cell. 392.5877499. segreteria@ciclobby.it*



**Domenica 9 Marzo: Mantova - Modena.** Ritrovo h.07.45, MI Centrale. Partenza h.08.15 con arrivo h.10.17 a Mantova. Rientro a MI Centrale h.18.30. Mantova, Cerese, Bagnolo, S.Benedetto Po, Mirandola, Carpi, Modena. 80 Km: 30% collina. 10% sterrato.

## LEGENDA

- difficoltà
- aereo+bici
- auto+bici
- treno+bici
- pullman+bici
- traghetto+bici
- metro+bici
- funivia+bici
- pranzo al sacco
- pranzo in trattoria
- pernottamento
- anche per bambini

Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida, MTB. Quota: da confermare. Obbligatoria prenotazione entro le 12 del sabato. *Proposta di: Roberto Facchini, ab.02 331 9428, cell. 338 9005578. segreteria@ciclobby.it*



**Domenica 9 Marzo: I boschi del Ticino.** Ritrovo h.08.40, MI P.ta Garibaldi. Partenza h.09.00 con arrivo h.09.50 a Sesto Calende. Rientro a Milano, Naviglio Grande h.18.00. Sesto Calende, Golasecca, boschi di Beltramana, Zizzola Ticino, sponda sx del Ticino, C.na Gaggia, Tornavento, M.no del Ponte, Canale del Latte, C.na Caccialepre, Ponte di Cuggiono, M.no Annoni, C.na Prinetti, C.na Cambianga, C.na Remoldino, Soria Vecchia Caselle, Abbiategrasso, Naviglio Grande, Milano. 110 Km: 10% collina. 60% sterrato. Bici consigliate: Ibrida, MTB. (vedi nota 1). *Proposta di: Antonio Meneghin, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*



**Domenica 9 Marzo: Da Vigevano a Pavia lungo la tipica cornice rurale.** Ritrovo h.08.15, MI P.ta Genova. Partenza h.08.40 con arrivo h.09.12 a Vigevano. Rientro a MI Centrale h.17.37. Gita facile e bella per iniziare "bene" la stagione cicloturistica: dopo la doverosa colazione nella magnifica piazza di Vigevano partiremo alla volta di Pavia attraverso un territorio dalle spiccate caratteristiche rurali e naturalistiche utilizzando strade secondarie dimenticate dal grande traffico motorizzato, immerse in un paesaggio disegnato con toni tenui e colto nel momento decisivo stagionale di mutazione dei colori. Vigevano, Borgo San Siro, Pavia. 60 Km. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida, MTB. Quota: € 11. *Proposta di: Stefano Antonelli, Compagnia del Pedale S.Donato M.se, ab.0255602361, uff.0252033732, cell. 3461214630. stefano.antonelli@eni.it*

### in sede

**Giovedì 13 Marzo: Proiezione foto - Tibet Bike.** Dalle 21.00 alle 22.30. Antonella Beatrice e Bianca Carulli, con un filma-



to, ci raccontano la traversata da Lahsa a Katmandu in bicicletta. Un itinerario inconsueto in un territorio di interminabili spazi incontaminati. Passando per il Campo base dell'Everest, i cinque bikers hanno affrontato sei passi di cui alcuni di oltre i 5000 metri di altitudine e incontrato persone speciali. Quota: libera. Sede Ciclobby. *Proposta di: Maria Gabriella Berti, segr. 0269311624. mariagabriella.berti@libero.it*

## in città

**Giovedì 13 Marzo: CiclistiMetropolitani.** Presso il gazebo Ciclobby in via Dante, set fotografico di Alessandro Tosatto, fotografo e reporter di fama. Un tributo al popolo dei ciclisti metropolitani che ogni giorno 'scendono in pista' nonostante le difficoltà che sanno di incontrare. Sino a sabato 15 marzo. *Proposta di: Ciclobby, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*

## SPECIALE

### **Domenica 16 Marzo: Bicifesta di Primavera 2008.**

Ritrovo h.09.00, Milano - via Dante, partenza h.10.30. 22° edizione della bicicletata per ottenere una città più ciclabile, più sicura e meno inquinata. Quota: € 5; bimbi, famiglie (min 3 pers), grup. FIAB: € 3. *Proposta di: Ciclobby, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*



**Lunedì 24 Marzo: Da Santhià a Milano.** Ritrovo h.08.30, MI Centrale. Partenza h.09.15 con arrivo h.10.24 a Santhià. Rientro a Milano h.18.00. Santhià, Vettighe, S.Germano Vercellese, Viancino, Oschiena, Veneria, Lignana, Desana, Asigliano, Pertengo, Rive, Balzola, Villanova, Motta de' Conti, Caresana, Langosco, Rosasco, Castelnavetto, Nicorvo, Albonese, Cilavegna, Piccolini, Vigevano, Ozzero, Caselle, Naviglio Grande, Milano. 110 Km: 10% collina. 10% sterrato. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida. Quota: € 9,00. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua e Alessandro Martelli, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*



**Lunedì 24 Marzo: Giornata Nazionale Bicintreno. Picnic fuori porta.** Dalle 10.30 alle 16.00. In occasione della giornata nazionale dedicata al servizio treno+bici (non si paga il biglietto bici), andremo da qualche parte (sorpresa!) per un divertente picnic. Quota: € 5. Milano. Orari e quota da confermare. *Proposta di: Giulia Cortesi e Massimo Conter, Tel.: 339 7077810. turismo@ciclobby.it*

## in sede

**Giovedì 27 Marzo: Proiezione foto - Livorno e dintorni.** Dalle 21.00 alle

22.30. Mariella Berti, anche con le foto di Maurilio Grassi e Sergio Canegrati, presenta il ciclotour di quattro giorni a Livorno, nella Costa Etrusca e nell'alta Maremma in una grande cornice di colli, olivi, mare, fresco sole e fiammeggianti tramonti. E 'Appennini e Friselle' da Terni a Porto Recanati con gli amici di Ruota Libera di Bari. Quota: libera. Sede Ciclobby. *Proposta di: Maria Gabriella Berti, segr. 0269311624. mariagabriella.berti@libero.it*



**Domenica 30 Marzo: Da Piacenza a Milano.** Ritrovo h.08.30, MI Centrale. Partenza h.09.20 con arrivo h.10.15 a Piacenza. Rientro a Milano h.18.00. Piacenza, S.Rocco, Mezzana, S.Stefano Lod., Corno Giovine, Maleo, Pizzighettone, Formigara, Cornaleto, Gombito, Bocca di Serio, Bertinico, Turano Lod., Robecco, Cavenago, Rubbiano, Casalletto, Abbadia, Cadilana, Dovera, Boffalora, Lodi, Montanaso, Galgagnano, Quartiano, Mulazzano, Lanzano, Bustighera, S.Giuliano Mil., Viboldone, Sesto Ult., Chiaravalle, Milano. 120 Km: 10% collina. 10% sterrato. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida. Quota: € 9,00. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Antonio Meneghin, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*

## Cicloturismo: sempre meglio prenotarsi

### Escursioni con bici+treno

La partecipazione alle gite di persone non prenotate è sconsigliata: coloro che, senza essersi prenotati, desiderassero aggregarsi alla comitiva presentandosi direttamente alla stazione di partenza, dovranno provvedere ad acquistare i propri biglietti e, non essendo loro garantito il posto per la bici, qualora salissero sul treno (dopo le persone regolarmente iscritte), dovranno versare 2 Euro se soci, a titolo di rimborso spese generali della onlus, o 30 Euro per quota associativa se non soci (le gite organizzate dall'associazione sono infatti riservate agli iscritti a Ciclobby). Pertanto, poiché sui treni i posti per le biciclette sono spesso limitati, è consigliato iscriversi tempestivamente, versando in segreteria la quota relativa, per non rimanere esclusi dalle escursioni bici+treno.

### Altre escursioni

Anche per le escursioni che non utilizzano il treno e partono da Milano è sempre necessaria, salvo diversa indicazione, una prenotazione da farsi anche solo telefonicamente, in ogni caso per avere conferma del punto di ritrovo e dell'itinerario proposto che potrebbero essere variati (e questo potrebbe, anche se più raramente, accadere anche per le gite treno+bici),



### **Domenica 30 Marzo: Dal monte Barro a Montevecchia via Campsirago.**

Ritrovo h.08.10, MI P.ta Garibaldi. Partenza h.08.41 con arrivo h.09.37 a Calolziocorte. Rientro a MI P.ta Garibaldi h.19.04. Gita adatta agli amanti delle salite e dei bei panorami. Da Calolziocorte saliremo fino all'Eremo del Monte Barro. Scenderemo poi fino a Colle Brianza, per poi risalire fino al curioso villaggio-teatro di Campsirago. Da qui facoltativa salita sterrata al Monte San Genesio (solo per mtb). Si scenderà poi a Rovagnate, per un percorso all'interno del parco di Montevecchia. Calolziocorte, Galbiate, Monte Barro, Ravellino, Colle Brianza, Campsirago, Rovagnate, Sirtori, Montevecchia, Cernusco Lombardone (totale dislivello in salita: circa 1100 metri). 50 Km: 80% collina. Bici consigliate: Corsa, Ibrida, MTB. *Proposta di: Marco Natangelo, cell. 3473380543. metallino@tiscali.it*



### **Domenica 30 Marzo: La valle del Taro.**

Ritrovo h.06.30, MI Centrale. Partenza h.07.00 con arrivo h.09.18 a Berceto. Rientro a MI Centrale h.18.50. Attraverso la valle arriviamo al Passo del Bocco, mt. 956!! Berceto, Borgotaro, Compiano, Bedonia, S.

mentre il pagamento della quota prevista potrà essere effettuato direttamente il giorno della gita, senza alcun supplemento. Le informazioni complete aggiornate di tutte le gite sono disponibili nella sezione cicloturismo del nostro sito, alla pagina web: <http://www.ciclobby.it/>

### La sicurezza dipende anche da te

Ricordiamo che per partecipare alle gite è necessario presentarsi con **biciclette in regola con quanto prescritto e in condizioni di efficienza**, freni e luci funzionanti, camere d'aria di scorta e attrezzi per le riparazioni. Ogni partecipante è responsabile della propria sicurezza. Quanto al casco, l'esperienza insegna che indossarlo salva sempre da conseguenze più o meno gravi in caso di caduta.

### Guarda il regolamento gite

Tutti i soci sono invitati a sottoscrivere la domanda di ammissione a partecipare alle iniziative cicloturistiche ed a prendere visione delle norme che regolano lo svolgimento delle gite: è un modo per partecipare con spirito collaborativo e consapevolmente alle attività della nostra associazione.

Consulta il nostro sito internet:

[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)

E, se hai bisogno di informazioni, contatta la segreteria:

[segreteria@ciclobby.it](mailto:segreteria@ciclobby.it)  
tel. 02.69311624

Maria del Taro, Passo del Bocco mt. 956, Chiavari. 70 Km: 50% montagna. 10% sterrato. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida, MTB. Quota: Seguono dettagli per quota treno e dati rientro treno. *Proposta di: Roberto Facchini, cell. 338 9005578. segreteria@ciclobby.it*

in città

**Domenica 30 Marzo: Finti castelli a Milano.** Ritrovo h.09.45, piazza Sant'Eustorgio, partenza h.10.00. Riproposta di un giro effettuato lo scorso anno per vedere una curiosa testimonianza di amore per il Medioevo: gli innumerevoli finti castelli costruiti a Milano sul finire dell'Ottocento. Quota: 3 € soci, 6 € non soci, ragazzi gratis. *Proposta di: Anna Pavan, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*

Aprile 2008



**Martedì 1 Aprile - Martedì 29 Aprile: 18° Ciclotour di primavera in Sicilia.** Ritrovo h.12.00 del 1 Aprile, porto di Genova. Partenza h.12.00 con arrivo h.12.00 a Palermo. Rientro a Porto di Genova h.12.00 del 29 Aprile. Un mese per visitare l'isola: la Conca d'Oro, la Piana degli Albanesi, il trapanese, l'agrigentino orientale e occidentale, il ragusano, il siracusano, la piana e colline limitrofe, il territorio etneo, la costa ionica e tirrena, le Madonie, le terre delle solfate, ecc... Palermo, Alcamo, Trapani, Calatafimi, Mazara del Vallo, Sciacca, Agrigento, Enna, Caltagirone, Ragusa, Pachino, Noto, Siracusa, Catania, Linguaglossa, Messina, Castrolibero, S. Agata Militello, Nicosia, Cefalù, Palermo. In totale Km. 1900 circa. 1000 Km: 40% collina, 30% montagna. 30% sterrato. Bici consigliate: Ibrida, MTB. Quota: Divisione dei costi in base alle spese effettuate. Essendo un tour itinerante con bici + borse e con tappe giornaliere di km. 70/90, il pernottamento sarà deciso giorno per giorno. Il gruppo sarà composto al max. di 4 persone. *Proposta di: Antonio Meneghin, cell. 347 10 43 620. segreteria@ciclobby.it*



**Sabato 5 Aprile: MTB intorno ai bassi laghi varesotti.** Ritrovo h.08.45, MI P.ta Garibaldi. Partenza h.09.00 con arrivo h.09.50 a Sesto Calende. Rientro a MI P.ta Garibaldi h.19.00. In fuoristrada su colli e single track toccando 3 laghi e varie paludi, con eventuale pausa visita a Ranco, Museo trasporti. Sesto Calende - Lentate Verbano - Capronno - Ranco - Ispra - Biandronno - Varano Borghi - Cuirone - Casorate. 50 Km: 60% collina. 60% sterrato. Bici consigliate: MTB. Quota: € 13. *Proposta di: Andrea Scagni, cell. 339-3226541. silvandy@katamail.com*

in città

**Sabato 5 Aprile: Milano in noir.** Ritrovo h.09.30, Sede Ciclobby di via Borsieri,

partenza h.09.45. Escursione sulle scene dei delitti che hanno segnato indelebilmente la cronaca e la storia di Milano. *Proposta di: Paolo Pacca, Tel. 328 9456789. paolopacca@gmail.com*

SPECIALE FAI



**Domenica 6 Aprile: in bici nelle Giornate FAI di Primavera.** Ritrovo h.10.15, sede Fiab CICLOBBY in via Borsieri 4, partenza h.10.30. In collaborazione con FAI (Fondo Ambiente Italiano), con "corsia preferenziale" per l'entrata, vedremo due edifici antichi dedicati al risanamento dei malati: il santuario di S.Maria alla Fontana e la chiesetta di S.Carlo al Lazzaretto; infine un'occhiata alle celle del Lazzaretto ancora esistenti in via San Gregorio. Partecipazione gratuita. *Proposta di: Donata Schiannini, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*



**Domenica 6 Aprile: Giro al lago d'Idro.** Ritrovo h.07.30, MI Centrale. Partenza h.08.15 con arrivo h.09.15 a Brescia. Rientro a MI Centrale h.19.45. Brescia, Nave, Caino, Odolo, Barghe, Nozza, Vestone, Lavenone, Idro, Treviso Bresciano, Eno, Vobarno, Roe, Gavardo, Rezzato, Brescia. 100 Km: 60% collina. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida. Quota: 13 € circa. *Proposta di: Alberto Gaiani, cell. 338 1305340. gaianialberto25@libero.it*



**Domenica 6 Aprile: L'oasi di Sant'Alessandro in Lomellina.** Ritrovo alle 08.15, MI P.ta Genova. Partenza alle 08.40 con arrivo alle 09.25 a Mortara. Rientro da Mortara alle 18.38 con arrivo a MI P.ta Genova alle 19.29. Il percorso facile su stradine verdi a tratti sterrate ci porta ad assaporare le atmosfere tranquille di questa terra di Lomellina ostinatamente piatta che offre al cicloturista sconfinati paesaggi agricoli che tutto intorno arrivano a toccare il cielo lungo la linea dell'orizzonte. Insieme all'acqua e al verde della natura anche cenerini e

garzette oltre a mattoni rossi un po' a vista e un po' no di cascine, chiese e rocche. Nel pomeriggio pic-nic e visita all'oasi della Lipu di Sant'Alessandro che visiteremo con esperte guide locali. Mortara, Olevano, Ceregallo, Lomello, Mede, Semina, Zeme, Sant'Alessandro, Mortara. Percorso di 65 Km: 100% pianura. Fondo: 80% asfalto, 20% sterrato. Bici consigliate: City Bike, Ibrida, MTB. Quota: 12 €. *Proposta di: Stefano Antonelli, Compagnia del Pedale S.Donato M.se, ab. 0255602361, uff. 0252033732, cell.346 1214630. stefano.antonelli@eni.it*



**Domenica 13 Aprile: Monferrato in fiore.** Ritrovo h.07.40, MI Centrale. Partenza h.08.15 con arrivo h.09.12 a Vercelli. Rientro a MI Centrale h.18.45. Vercelli, Casale, s. Giorgio, Rosignano, Moncalvo, Serralunga di Crea, Trino, Vercelli. 110 Km: 70% collina. 10% sterrato. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida, MTB. Quota: verra' comunicata successivamente. *Proposta di: Roberto Facchini, cell. 338 9005578. segreteria@ciclobby.it*

in città



**Sabato 19 Aprile: Da Palestrina a Cerveteri alla Certosa di Garegnano.** Ritrovo h.20.05, Arco della Pace, partenza h.20.15. Passeggiata in notturna per ascoltare polifonia sacra nella cinquecentesca Certosa di Garegnano. Esegue il gruppo vocale Karakorum diretto da Anna Pavan. Solisti Jacqueline Trebitsch, Gabriele Clima, Davide Massimiliano. All'organo Maria Massimini. Ingresso ad offerta libera. Si raccomanda impianto luci bici efficiente. *Proposta di: Guida Biscaro e Roberto Miuccio, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*



**Domenica 20 Aprile: Pini, boschi e ruderi nella valle dell'Olonna.** Ritrovo h.08.15, MI P.ta Garibaldi. Partenza h.08.30 con arrivo h.09.23 a Varese. Rientro a MI P.ta Garibaldi h.19.25. Si lascia Varese su single track nella valle dell'Olonna. Dopo aver in-





crociato la vecchia ferrovia della ValMorea, guardando un torrente si raggiunge in arrampicata off-road Vedano Olona. Si entra nel Parco Pineta di Tradate "un'importante traccia verde della antica selva padana". Percorreremo il parco quasi da parte a parte nelle valli più nascoste per poi 'riemergere' presso Tradate da dove si scende di nuovo in valle Olona su un vecchio ponte. Uno sguardo al monastero di Torba e poi la risalita sul versante opposto fino a Castelseprio. Dopo la pausa ci si butta di nuovo nel folto del bosco su sentieri scarsamente praticati per giungere ai ruderi del villaggio fortificato medievale e alla chiesa più antica della provincia di Varese. Il rientro a Varese seguirà l'antico sedime della ferrovia nella valle dell'Olona. Varese - Vedano Olona - Tradate - Castelseprio - Gornate Olona - Malnate - Varese. 50 Km: 50% collina. 70% sterrato. Bici consigliate: MTB. Quota: €12.50 + costo pranzo (€9 treno + €3.50 trasporto bici). *Proposta di: Andrea Scagni, cell. 339-3226541. silvandy@katamail.com*

## Milano Arte



**Domenica 20 Aprile: Il secolo dei Lumi.** Ritrovo h.10.00, Piazzetta Reale, partenza h.10.15. Quota: gratuita. *Proposta di: Arch. Gianfranco Rocculi e Maria Luisa Bonivento, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*

## in sede

**Martedì 22 Aprile: Proiezioni foto - A pedali nel cuore del Mediterraneo.** Dalle 21.00 alle 22.30. Silvia Malaguti e Andrea Scagni ci presentano angoli noti e nascosti di Malta, piccola ma sorprendente isola multietnica ante-litteram, italo-arabinglese. Una breve ciclo-avventura alla portata di tutti ma ricca di sensazioni esotiche rivisitata in immagini. Quota: libera. Sede Ciclobby. *Proposta di: Maria Gabriella Berti, segr. 0269311624. mariagabriella.berti@libero.it*



**Domenica 27 Aprile: Una scalata d'altri tempi: Pecorara.** Ritrovo h.08.40, MI P.ta Garibaldi. Partenza h.09.20 con arrivo h.10.15 a Piacenza. Rientro a MI Centrale h.18.45. Gita molto impegnativa con vedute paesaggistiche che prescindono dalle caratteristiche del paesaggio classico delle colline piacentine. Scopriamole insieme. Gossolengo, Rivalta Trebbia, Travo, Bobbiano, Pecorara, Nibbiano, Trevozzo, Agazzano, Gossolengo, Piacenza. 85 Km: 30% collina, 30% montagna. 10% sterrato. Bici consigliate: Corsa, MTB. *Proposta di: Pietro Scafati, ab.02.877295, cell. 392.5877499. pietro.scafati@fastwebnet.it*

## in città



**Domenica 27 Aprile: Mostri innocui.** Ritrovo h.10.00, piazza S. Pietro in Gessate

(Tribunale), partenza h.10.15. Una rassegna di mostri animaleschi che tentano di spaventarci affacciandosi da portoni, finestre, tetti delle nostre case d'epoca. Quota: soci 3€, non soci 6€, ragazzi gratis. *Proposta di: Anna Pavan, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*

## Maggio 2008



**Giovedì 1 Maggio: Castelnuovo Monti.** Ritrovo h.06.50, MI Centrale. Partenza h.07.10 con arrivo h.08.40 a Reggio Emilia. Rientro a MI Centrale h.20.40. Reggio Emilia, Albinea, Scandiano, Carpaneto, Castelnuovo, Velto, S. Polo d'Enza, Monticelli Terme, Parma. 120 Km: 80% collina. 10% sterrato. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida, MTB. Quota: Verra' indicata successivamente. *Proposta di: Roberto Facchini, cell. 338 9005578. segreteria@ciclobby.it*

## in città



**Sabato 3 Maggio: I monumenti dell'uomo e della natura a Milano.** Ritrovo h.09.45, via Marina. Giro nel centro storico alla scoperta di piante d'alto fusto, lungo un percorso che tocca parchi, basiliche ed altre attrattive di Milano a cielo aperto. Farà da guida la prof. Gemma Assante del GAM. 10 Km. Bici consigliate: Passeggio, City Bike, Ibrida. Quota: partecipazione gratuita. *Proposta di: Vitaliano Lago, uff. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*



**Domenica 4 Maggio: Dal lago di Viverone al Dora Baltea.** Ritrovo h.07.40, MI Centrale. Partenza h.08.15 con arrivo h.09.24 a Santhià. Rientro a MI Centrale h.19.45. Gita distensiva, da percorrere in un paesaggio ondulato e con grandi aperture panoramiche. Di ottimo rilievo alcuni scorci sul lago di Viverone e della Dora Baltea vista dall'alto. Santhià, Alice Castello, Caravino, Vische, Mazzè, Tonengo, Chivasso. 70 Km: 40% collina. Bici consigliate: City Bike, Corsa, MTB. *Proposta di: Pietro Scafati, ab.02.877295. pietro.scafati@fastwebnet.it*

## SPECIALE



### Domenica 11 Maggio: Bimbibici

Ritrovo h.09.30, piazza San Fedele, partenza h.10.45. Nona edizione della manifestazione nazionale che la FIAB dedica ai più piccoli, da 0 a 11 anni. Lo scorso anno si è svolta in 200 città. *Proposta di: Ciclobby, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*



**Domenica 4 Maggio: Cicloabuffata nelle campagne tra Ticino e Novara. Ri-**

trovo alle 08.10, MI Cadorna. Partenza alle 08.46 con arrivo alle 09.38 a Turbigo. Rientro da Turbigo alle 18.22 con arrivo a MI Cadorna alle 19.15. Da Turbigo a Cerano e ritorno con un unico scopo: il pranzo al ristorante. Andatura lenta, soprattutto nel pomeriggio. Ci godremo così la 'tarnquillita' le delle strade che passano in mezzo a campi, canali e prati fioriti. Le FNM doteranno il treno di carrozza bici. Percorso di 60 Km: 100% pianura. Fondo: 80% asfalto, 20% sterrato. Bici consigliate: City Bike, Ibrida, MTB. Chi è interessato al pranzo al ristorante è pregato di prenotare per tempo. *Proposta di: Massimo Conter, cell.339 7077810. Email: turismo@ciclobby.it*



**Domenica 18 Maggio: Alto Monferato.** Ritrovo h.07.30, MI Centrale. Partenza h.08.10 con arrivo h.09.00 a Tortona. Rientro a MI Centrale h.19.00. Tortona, S.Giuliano, Pollastra, Pozzolo, Novi Ligure, Pastusurana, Francavilla, Bisio, Tassarolo, Gavi, Bosio, Mornese, Lerna, Silvano d'Orba, Capriate d'Orba, Pasturana, Novi Ligure, Tortona. 110 Km: 80% collina. Pranzo: 1 ora per la sosta. Bici consigliate: Corsa, Ibrida, MTB. (vedi nota 1) *Proposta di: Antonio Meneghin, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*



**Domenica 18 Maggio: BICITALIA-DAY Al Lago d'Iseo lungo la Via dei Laghi.** Ritrovo h.07.30, MI Centrale. Partenza h.08.15 con arrivo h.09.21 a Brescia. Rientro a MI Centrale h.20.32. In occasione del 'Bicitalia Day' pedaliamo lungo l'itinerario cicloturistico 'I Laghi di Lombardia' che fa parte della rete Bicitalia. L'itinerario si snoda tra le colline della Franciacorta ed i paesaggi lacustri del Lago d'Iseo; da Brescia a Paratico è completamente su ciclabile, poi comunemente su strade poco trafficate. Brescia (Piazza della Loggia), Rodengo (Abbazia Olivetana), Paderno Franciacorta (Castello), Passirano (Castello), Provaglio d'Iseo (Torbiere, Monastero S.Pietro in Lanosa), Sarnico (sosta pranzo sul lago), Paratico, Grumello del Monte (Castello), Bergamo. 85 Km: 50% collina. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida, MTB. Possibilità di rimanere a Brescia e partecipare al Bicincittà degli AdB Brescia. *Proposta di: Roberto Miuccio, segr. 0269311624. roberto.miuccio@infinito.it*



**Domenica 18 Maggio: Da San Donato Milanese al lago di Varese.** Ritrovo alle 07.45, Stazione delle Biciclette San Donato Milanese. Partenza alle 08.50 con arrivo alle 09.49 a Varese. Rientro da Varese alle 16.09 con arrivo a MI Cadorna alle 17.11. Utilizziamo una carrozza bici messa a disposizione dalle ferrovie LeNord Milano. Pista ciclabile ad anello del Lago di Varese. Percorso





di 50 Km: 90% pianura, 10% collina. Fondo: 100% asfalto. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida, MTB. Quota: Euro 16, comprensivo di biglietto Le Nord A+R e supplemento bici. *Proposta di: Fausto Conio, Compagnia del Pedale S. Donato M.se, cell. 338 6030515 (solo nel giorno della gita) fausto\_conio@yahoo.it*

## in città



**Domenica 18 Maggio: Buon divertimento ai bambini curiosi (2ª puntata).** Ritrovo h.10 C.so Venezia, museo di Scienze Naturali. Partenza h.10.30. Prosegue il giro per famiglie in città, di 2 ore circa, dal libro di Anna Pavan, alla scoperta di altre curiosità. Possibilità di raggiungere il luogo di ritrovo in Metrò+bici. Quota: soci e bimbi gratuito, non soci 2 €. *Proposta di: Silvia Malaguti, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*

## Milano Arte



**Domenica 18 Maggio: Milano, capitale napoleonica.** Ritrovo h.10.00, Piazzetta Reale, partenza h.10.15. Quota: gratuita. *Proposta di: Arch. Gianfranco Rocculi e Maria Luisa Bonivento, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*



**Domenica 25 Maggio: Evoluzione dei mezzi di trasporto.** Ritrovo h.07.40, MI Centrale. Partenza h.08.15 con arrivo h.10.07 a Verona. Rientro a MI Centrale h.19.45. Andremo a visitare il museo 'Nicolis' che è dedicato all'evoluzione dei trasporti. Verona, S. Massimo, Caselle, Somma Campagna, Villafranca di Verona, Valeggio sul Mincio, pista ciclabile e Peschiera del Garda. 60 Km: 10% collina. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida, MTB. Quota: 17,70 € (14,20 Treno A/R + 3,50 Bici). Per chi è interessato alla visita del museo il costo è di 8,00 €. *Proposta di: Pozzoli Stefano e Barbara Galimberti, Gruppo Giovani U35, ab.02-66804796, uff.-, cell. 338-2164248. pozzoli-stefano@virgilio.it*



**Domenica 25 Maggio: Da Verona a Cremona.** Ritrovo h.07.30, MI Centrale. Partenza h.08.00 con arrivo h.08.30 a Verona. Rientro a MI Centrale h.19.00. Verona, Sommacampagna, Villafranca, Nogarole, Castiglione Mant.no, Roverbella, Goito, Solarolo, Piubega, Asola, Fiesse, Ostiano, Pescarolo, Levata, Cremona. 90 Km: 20% collina. Pranzo: 1 ora per la sosta. Bici consigliate: Corsa, Ibrida, MTB. (vedi nota 1) *Proposta di: Antonio Meneghin, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*



**Domenica 25 Maggio: Lago di Piano e Valle d'Intelvi.** Ritrovo h.07.10, MI P.ta Garibaldi. Partenza h.07.36 con arrivo h.08.34 a Como. Rientro a MI Centrale

h.20.13. Gita panoramica tra i laghi di Como, Lugano, Piano e Lecco, attraverso la Valle d'Intelvi. Pedalata davvero intermodale: bici, treno, funivia e traghetto. L'occasione ci è offerta dalla Comunità Montana delle Alpi Leptontine, che ci ospiterà presso la riserva naturale del Lago di Piano per inaugurare un nuovo tratto della ciclabile in costruzione tra Porlezza a Menaggio, sul sedime di una ferrovia dismessa. L'itinerario parte da Como e costeggia il lago fino ad Argegno. Da qui con la funivia si sale a Pigra in Val D'Intelvi. Passando poi da San Fedele si scende a Claino, sulle rive del Lago di Lugano, e si giunge Porlezza per il pranzo. Una brevissima pedalata ci porta quindi alla riserva naturale del lago di Piano, dove sostremo nel primo pomeriggio per la manifestazione inaugurale, con rinfresco. Si prosegue verso il Lago di Como, scendendo a Menaggio. Raggiunta Cadenabbia ci si imbarca per Bellagio, da dove si costeggia il lago fino a Lecco. I più temerari, disdegnando la funivia, potranno affrontare sui pedali la salita di circa 500 mt di dislivello tra Argegno e San Fedele. Possibile inoltre una deviazione da San Fedele a Lanzo d'Intelvi, e un'impegnativa salita alla Sighignola (4 boracce). 75 Km: 20% collina. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida, MTB. Gita organizzata nell'ambito del progetto FIAB Bike Network in collaborazione con Ciclocittà Varese. *Proposta di: Luigi Riccardi e Giulia Cortesi, segr. 0269311624. giulia.cortesi@gmail.com*



**Domenica 25 Maggio: Percorsi e segreti nel Parco Agricolo Sud Milano.** Ritrovo h.09.30, MI P.ta Genova. Rientro a MI P.ta Genova h.17.30. In occasione della Giornata Europea dei Parchi andiamo alla ricerca di aree protette nel Parco Agricolo Sud Milano abitualmente chiuse al pubblico. Dalla stazione di Milano Porta Genova lungo i Navigli al lago Boscaccio e poi ai laghi di Carcana. Sarà possibile attraversare paesaggi tipici lombardi e visitare le aree protette accompagnati dalle GEV. 40 Km. 10% sterrato. Bici consigliate: Passeggio, City Bike, Corsa, Ibrida. *Proposta di: Pietro Scafati / Vanna Bartesaghi, cell. 392 5877 499 / 389 679 731 l. segreteria@ciclobby.it*

## in sede

**Giovedì 29 Maggio: Proiezione foto - Ciclotour del Trentino.** Dalle 21.00 alle 23.00. Nei monti del Trentino sulle orme dell'orso bruno. "Ciclotour dell'Austria" attraverso la Val Pusteria, gli Alti Tauri (Grossglockner), il Tirolo e l'Engadina. Antonio Meneghin - che di chilometri in bici ne fa tanti - ci porta, con le sue foto, anche alla scoperta del "Sannio e dei Sanniti: quel territorio morfologicamente vario composto da pianure, altipiani e dorsali appenniniche dove vissero i Sanniti popolo fiero ed indomito che ha impresso, per decine di lustri, l'impronta della propria civiltà sulle terre che dal Gran Sasso arrivavano fin giù alle aree

della Magna Grecia. Quota: libera. Sede Ciclobby. *Proposta di: Maria Gabriella Berti, segr. 0269311624. mariagabriella.berti@libero.it*



**Sabato 31 Maggio - Lunedì 2 Giugno: Bici e Canoa in ValTebbia (con Ciclobby).** Ritrovo h.07.30 del 31 Maggio, MI P.ta Garibaldi. Partenza h.08.02 con arrivo h.09.25 a Piacenza. Rientro a MI Centrale h.21.40 del 2 Giugno. L'incomparabile scenario delle 'anse' del fiume Trebbia, viste prima dall'alto, in bici, poi dal fiume stesso, in canoa! Il primo giorno partenza da Piacenza, Val Trebbia fino a Bobbio, visita a Bobbio, pernottato a Marsaglia presso Base canoa 'Sport in Open Space'. Il secondo giorno uscita in canoa nelle strepitose anse del Trebbia, tra Marsaglia e San Salvatore; in alternativa (per i più pigri), mattinata sulle spiaggette del fiume. Nel pomeriggio, breve tratto in bici e pernottato a Rezzoaglio. Il terzo giorno breve e dolce salita alla Forcella, poi discesa fino a Sestri Levante. Visita all'isola, breve sosta a San Nicolo' per un omaggio ad Eugenio Montale. (La gita è realizzata in collaborazione tra Ciclobby e Ciclobby). 1) Piacenza - Travo - Bobbio (visita)-Marsaglia 2) Marsaglia (uscita in canoa) - Rezzoaglio 3) Rezzoaglio - Forcella - Borzonasca - Sestri Levante. 140 Km: 80% collina, 20% montagna. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida, MTB. *Proposta di: Roberto Miuccio, segr. 0269311624. Roberto.Miuccio@infinito.it*

## in città



**Sabato 31 Maggio: Abita(va)no qui.** Ritrovo h.09.30, Sede Ciclobby - Via Borsieri, 4/E, partenza h.09.45. Visita alle case dei famosi e dei famigerati: da Alessandro Manzoni a Bettino Craxi; da Stendhal a Fabrizio Corona. *Proposta di: Paolo Pacca, Tel. 328 9456789. paolopacca@gmail.com*

## Giugno 2008



**Martedì 3 Giugno - Sabato 7 Giugno: Le montagne dell'altopiano di Asiago.** Ritrovo h.07.30 del 3 Giugno, Cavalcavia E. Bussa (staz. Porta Garibaldi). Partenza h.08.00 con arrivo h.11.00 a Asiago. Rientro a Milano h.22.00 del 7 Giugno. Quattro giorni tra pascoli, malghe e sentieri, sulle tracce di avvenimenti storici. 4 percorsi di Km 20 - 50 - 55 - 20. 150 Km: 100% montagna. 90% sterrato. Bici consigliate: MTB. Iscrizioni entro il 15 maggio per stabilire un incontro per illustrare le 4 giornate. Max 10 persone. Le quote saranno a piè di lista a carico di ciascun partecipante. Pernottamento in albergo, ostello, ecc. E' necessario disporre di autovettura. Orari da confermare. *Proposta di: Antonio Meneghin, ab.02 4584879. segreteria@ciclobby.it*

## in città



**Sabato 7 Giugno: Alberi, fiori, frutti, veri o finti.** Ritrovo h.18.45, Piazza Tommaseo, partenza h.19.00. Una sera di inizio estate è il momento giusto per scoprire meli, albicocchi, ciliegi... che hanno scelto di vivere in città, finti o veri che siano. Quota: soci 3 €, non soci 6, ragazzi gratis. *Proposta di: Anna Pavan, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*



**Domenica 8 Giugno: Il Canavese.** Ritrovo h.07.40, MI Centrale. Partenza h.08.15 con arrivo h.09.37 a Chivasso. Rientro a MI Centrale h.19.45. Bello e ridente è il percorso di questa gita in giugno. Oltre alle splendide ondulazioni del paesaggio si fanno apprezzare: il castello di Agliè, di Rivarolo, il lago di Candia, ecc. Chivasso, S.Benigno, Front, Rivarolo, Agliè, Mazzè, Tonengo, Chivasso. 85 Km: 50% collina. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida, MTB. *Proposta di: Pietro Scafati, ab.02.877295. pietro.scafati@fastwebnet.it*



**Domenica 8 Giugno: Brescia - Peschiera del Garda.** Ritrovo h.07.40, MI Centrale. Partenza h.08.15 con arrivo h.09.22 a Brescia. Rientro a MI Centrale h.19.45. Brescia, Tre Ponti, Valtenesi, Salò, Toscolano (traghetto), Torri di Benaco, Garda, Peschiera. 80 Km: 30% collina. 10% sterrato. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida, MTB. Quota: Sarà comunicata successivamente. *Proposta di: Roberto Facchini, cell. 338 900 5578. segreteria@ciclobby.it*



**Domenica 8 Giugno: Da Canzo ad Arosio attraverso la verde Brianza.** Ritrovo h.08.30, MI Cadorna. Partenza h.09.00 con arrivo h.09.57 a Canzo Asso. Rientro a MI Cadorna h.20.00. Dalla stazione di Canzo Asso attraverseremo la cittadina di Canzo per poi immetterci nella valle del Lambro seguendo la strada che ci porterà ad Erba attraverso Caslino e Pontelambro. Proseguiremo poi per il lago di Alserio, Alzate Brianza, Brenna con il bosco riserva naturale per raggiungere poi Arosio. Si prevede una lunga sosta in trattoria per il pranzo ed un ritmo da piacevole scampagnata, percorso collinare con prevalenza di discese e qualche salita breve percorribile anche a piedi. Canzo, Caslino d'Erba, Pontelambro, Erba, Alserio, Alzate Brianza, Brenna, Arosio. 35 Km: 100% collina. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida, MTB. Gita facile, adatta anche a famiglie e a persone poco allenate. *Proposta di: Aurelio Heger, cell. 337361818. auriheger@alice.it*



**Domenica 15 Giugno: Pedalando ver-**

**so Montisola.** Ritrovo h.07.40, MI Centrale. Partenza h.08.15 con arrivo h.09.04 a Chiari. Rientro a MI Centrale h.20.32. Con il Treno Blu (Ferrovia del basso Sebino) e il battello andremo su un'isola del lago Iseo particolare, dove circolano solo biciclette. Chiari, Palazzolo sull'Oglio, treno Blu Parattico-Sarnico, Clusane, Iseo, Pilzone, Sulzano, battello, Peschiera Maraglio, Sensole, Menzino, Silviano, Carzano, Peschiera M., battello, Sulzano, Iseo, Parattico-Sarnico e treno Blu. 40 Km: 10% collina. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida, MTB. Quota: 27 € (8,20 Treno A/R + ,3,5 bici + 8 treno blu + 7,30 battello). Massimo 17 partecipanti. *Proposta di: Stefano Pozzoli e Barbara Galimberti, Gruppo Giovani U35, ab.02-66804796, cell. 338-2164248. pozzolistefano@virgilio.it*



**Domenica 15 Giugno: Da Lodi a Bergamo.** Ritrovo h.07.30, MI Centrale. Partenza h.08.00 con arrivo h.08.30 a Lodi. Rientro a MI Centrale h.19.00. Lodi, Fontana, Corte Palasio, Abbazia Cerreto, Casaletto, Passarera, Capergna, Crema, Izano, Salvirola, Albenga, Ticengo, Soncino, Torre Pallavicina, Pumenego, Calcio, Romano di Lombardia, Martinengo, Ghisalba, Malpaga, Bagnatica, Bergamo. 100 Km: 20% collina. Pranzo: 1 ora per la sosta. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida, MTB. (vedi nota 1) *Proposta di: Antonio Meneghin, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*



**Domenica 15 Giugno: L'Abbazia di Vezzolano.** Ritrovo h.07.40, MI Centrale. Partenza h.08.15 con arrivo h.09.37 a Chivasso. Rientro a MI Centrale h.19.45. Percorso collinare impegnativo. Di grosso rilievo alcuni scorci panoramici nei pressi dell'Abbazia la quale si fa apprezzare per l'interesse artistico dei suoi affreschi e l'architettura. Chivasso, Casalborgone, Cinsano, Moncucco, Vezzolano, Berzano, Airali, Chivasso. 70 Km: 60% collina. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida, MTB. *Proposta di: Pietro Scafati, ab.02.877295. pietro.scafati@fastwebnet.it*

## Milano Arte



**Domenica 15 Giugno: La Belle Epoque ed il mito del Progresso.** Ritrovo h.10.00, Piazzetta Reale, partenza h.10.15. Quota: gratuita. *Proposta di: Arch. Gianfranco Rocculi e Maria Luisa Bonivento, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*

## SPECIALE FIAB



**Giovedì 19 Giugno - Domenica 22 Giugno Laghi, ville e valli varesine.** Cicloraduno Nazionale FIAB 2008. L'edizione di quest'anno si svolgerà in Lombardia.

Organizzano Ciclocittà' di Varese e Ciclobby. Nelle prossime settimane verranno pubblicati i dettagli del programma. Bici consigliate: Passeggio, City Bike, Corsa, Ibrida, MTB, Free Ride. *Proposta di: FIAB, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*

## in sede

**Giovedì 26 Giugno: Proiezione foto - Otto giorni sulla via Francigena, da Varese a Roma.** Dalle 21.00 alle 23.00. Roberto Morandi, con le sue foto, ci presenta la sua esperienza alla scoperta di parte dell'Italia, della sua storia, della sua natura... pedalando tanto. Quota: libera. Sede Ciclobby. *Proposta di: Maria Gabriella Berti, segr. 0269311624. mariagabriella.berti@libero.it*

## in città



**Sabato 28 Giugno: In bici sul set.** Ritrovo h.09.30, Sede Ciclobby di via Borsieri, partenza h.09.45. Vagabondaggio cinefilo sulle tracce di Vittorio De Sica, Luchino Visconti, Ermanno Olmi, Maurizio Nichetti, Aldo Giovanni e Giacomo e tanti altri. *Proposta di: Paolo Pacca, Tel. 328 9456789. paolopacca@gmail.com*



**Domenica 29 Giugno: Da Santhià a Milano.** Ritrovo h.07.30, MI Centrale. Rientro a Milano h.18.00. Santhià, Vettignè, S.Germano, Viancino, Oschiena, Veneria, Lignama, Desana, Casigliano, Partendo, Riva, Villanova, Motta di Cantù, Ceresana, Longosco, Rosasco, Castelnavetto, Nicorvo, Albinese, Vigevano, Caselle, Naviglio Grande, Milano. 100 Km. Pranzo: 1 ora per la sosta. Bici consigliate: Corsa, Ibrida, MTB. (vedi nota 1) *Proposta di: Antonio Meneghin, segr. 0269311624. segreteria@ciclobby.it*



**Domenica 29 Giugno: Peschiera - Verona.** Ritrovo h.07.40, MI Centrale. Partenza h.08.15 con arrivo h.09.49 a Peschiera del Garda. Rientro a MI Centrale h.19.45. Peschiera, S.Ambrogio, Fosse (mt. 950), S.Anna d'Alfede, Negrar, Verona. 85 Km: 40% collina, 30% montagna. 10% sterrato. Bici consigliate: City Bike, Corsa, Ibrida, MTB. Quota: Sarà indicata successivamente. Percorso montuoso!. *Proposta di: Roberto Facchini, cell. 338 9005578. segreteria@ciclobby.it*

## NOTE

(1) - Iscrizioni entro le ore 12 del sabato quando vi sarà comunicata l'ora di partenza ed il costo dalla gita: i biglietti del treno saranno acquistati nel pomeriggio. Max 14 iscritti. Percorso non verificato. Un'ora per la sosta pranzo. La gita sarà effettuata anche con previsioni meteo: pioggia. Sarà annullata con pioggia al momento della partenza.



# CICLOBBY point

## Zona 1

### La Gravure

NO BICI

Stampe antiche e cornici  
via Laghetto 7 - 20122 Milano  
Tel.: 02.76023500

### Rossignoli

NPRV

corso Garibaldi 71 - 20122 Milano  
Tel.: 02.804960  
[www.rossignoli.it](http://www.rossignoli.it)  
[info@rossignoli.it](mailto:info@rossignoli.it)

### Silvestrini

RUV

viale Caldara 6 - 20122 Milano  
Tel.: 02.55013248 - Fax: 02.54189140

## Zona 2

### Riva Auto SAS

R

Viale Monza 273  
20126 Milano  
Tel.: 02 2576591  
[info@rivauto.com](mailto:info@rivauto.com)

## Zona 3

### Detto Pietro Store

PRUV

viale Vittorio Veneto 8 - 20124 Milano  
Tel.: 02 29405018  
[www.dettopietro.com](http://www.dettopietro.com)  
[dettopietro@dettopietro.com](mailto:dettopietro@dettopietro.com)

### Due Ruote Porpora

RV

via Porpora 151 - 20131 Milano  
Tel.: 02.2847956  
[michele.scirano@tiscali.it](mailto:michele.scirano@tiscali.it)

### Nart Afra sas

PRV

via Paracelso 5 - 20129 Milano  
Tel.: 02.29529815  
[www.narteziocicli.it](http://www.narteziocicli.it)  
[nartezio@tiscali.it](mailto:nartezio@tiscali.it)

### Silvestrini

RUV

piazzale Susa 7 - 20133 Milano  
Tel.: 02.87391899 - Fax: 02.87391781

## Zona 5

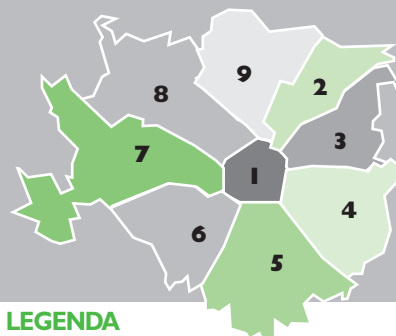
### Area Bici

CPRUV

via Ettore Bugatti 6 - 20142 Milano  
Tel.: 02.89301248  
[www.areabici.it](http://www.areabici.it)

I CICLOBBY POINT  
sono esercizi commerciali  
amici della bici e convenzionati  
con la nostra associazione.

Presso i CICLOBBY POINT puoi  
– beneficiare degli sconti previsti per i soci  
– ritirare il notiziario ed il calendario delle nostre iniziative  
– iscriverti a CICLOBBY o rinnovare l'iscrizione.



#### LEGENDA

- C bici di cortesia durante le riparazioni
- D deposito di biciclette
- L lavaggio bici
- N noleggio di biciclette
- P pompa pubblica
- R riparazione di biciclette
- U bici usate
- V vendita di bici, accessori, abbigliamento

### La Bicicletteria

CNPRUV

via A. Sforza (ang. via Spaventa 1)  
20141 Milano  
Tel.: 02.8461286  
[www.labicicletteria.it](http://www.labicicletteria.it)  
[info@labicicletteria.it](mailto:info@labicicletteria.it)

## Zona 6

### CicloBarona

PRUV

via Privata Cassoni - Milano  
(tra via Zumbini 28 e via Ettore Ponti 21)  
Tel.: 02.89056878  
[ciclobarona@fastwebnet.it](mailto:ciclobarona@fastwebnet.it)

### La Bicicletteria

CNPRUV

via Washington 60 - 20146 Milano  
Tel.: 02.4984694  
[www.labicicletteria.it](http://www.labicicletteria.it)  
[info@labicicletteria.it](mailto:info@labicicletteria.it)

### Silvestrini

RUV

via Vigevano 11 - 20144 Milano  
Tel.: 02.89403642 - Fax: 02.89403642

## Zona 8

### Doniselli

RV

via Procaccini 11 - 20154 Milano  
Tel.: 02.34533031  
[www.doniselli.it](http://www.doniselli.it)  
[info@doniselli.it](mailto:info@doniselli.it)

### La Bicicletteria

CNPRUV

Centro Comm. Portello - p.le Accursio -  
20156 Milano Tel.: 02.39260565  
Fax: 02.3005014  
[www.labicicletteria.it](http://www.labicicletteria.it)  
[info@labicicletteria.it](mailto:info@labicicletteria.it)

### Olmo - La Biciclistissima

RUV

via P. Nuvolone 28 - 20156 Milano  
Tel.: 02.33400992 [www.olmo.it](http://www.olmo.it)

## Zona 9

### Bottega del Ciclo

RV

via Farini 78 - 20159 Milano  
Tel.: 02.66803205

### Igor Bike di Igor Verner

CLNPUV

via Francesco Arese 20  
(ang. via Thaon di Revel) - 20159 Milano  
Tel.: 02.69901353  
[www.igorbike.com](http://www.igorbike.com)  
[iverner@libero.it](mailto:iverner@libero.it)

### Nino Bixio

R

viale Fulvio Testi 64 - 20155 Milano  
Tel.: 02.66102953

## FUORI MILANO

### Cicli Cordara

PRUV

di Eliseo Patriarca  
via Magenta 26 - 20081 Abbiategrosso (MI)  
Tel.: 02.94608527  
[www.ciclicordara.it](http://www.ciclicordara.it)  
[eliseo.patriarca@gmail.com](mailto:eliseo.patriarca@gmail.com)

## Sostieni CICLOBBY!

### Quote associative

Under 18 e studenti € 15

Socio Ordinario € 30

Socio Sostenitore € 40

Socio Benemerito € 80

Familiari € 15

(per gli appartenenti allo stesso gruppo familiare di un Socio Ordinario)

### PER ASSOCIARSI a Fiab CICLOBBY è possibile

■ passare in sede dal martedì al venerdì ore 17-19; sabato ore 10.30-12

■ recarsi presso un **CicloBBY Point**

■ effettuare un **versamento sul ccp. n. 11 35 82 07**

intestato a: CICLOBBY - Via Borsieri 4/E - 20159 Milano

■ effettuare un **bonifico bancario** sul conto n. 100000004673 - Abi 03069 - Cab 01631 - Cin G - Iban IT68 G030 6901 6311 0000 0004 673 - Intesa San Paolo spa, intestato a CICLOBBY onlus.

In questi ultimi due casi (conto corrente postale e bonifico bancario) è importante ricordarsi di indicare cognome, nome, indirizzo e causale del versamento (nuovo socio/rinnovo).

**Sostieni l'associazione cicloambientalista che promuove l'uso della bici per la mobilità quotidiana e per il tempo libero, tutela i diritti dei ciclisti e rivendica lo sviluppo di una mobilità sostenibile e sicura.**