

Cicloturismo ai tempi del Covid

Come, dove e perchè



Milano
Ciclobby

Assemblea 2021

Andrea Scagni

Cicloturismo FIAB Milano Ciclobby



La bici e la mobilità attiva in generale - opzione ideale in tempi Covid

Moving around during the COVID-19 outbreak

World Health Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe

Whenever feasible, consider riding bicycles or walking.

This provides physical distancing while helping you to meet the minimum requirement for daily physical activity, which may be more difficult due to increased teleworking, and limited access to sport and other recreational activities.

euro.who.int

The infographic features a blue header with the title and WHO logo. Below the header, two red circular icons with white backgrounds show a bicycle and a walking person. The main content area is dark grey with white text and icons. At the bottom, two white icons of people riding bicycles are shown with a horizontal line between them, indicating physical distancing. The background of the main area has a faint network of grey lines and nodes, with icons of a bus, a person walking, and a bicycle.

Organizzazione e svolgimento di gite organizzate

- Lombardia in zona **ROSSA**
- Lombardia in zona **ARANCIONE**



*Niente Gite
dell'associazione*

- Lombardia in zona **GIALLA**
- Lombardia in zona **BIANCA**



Il problema BICI + TRENO

- **Giugno 2020**: Trenord dichiara la sospensione generalizzata del servizio treno+bici
- **2 settimane dopo**: Trenord precisa che il servizio è sospeso ad eccezione dei treni con appositi spazi (non si capisce quali sono?!?!)
- **Luglio 2020**: viene promulgata lista di 700 treni ammessi al servizio - quasi tutte le linee in ingresso/uscita da Milano non hanno NESSUN treno tra quelli ammessi!!!



Il problema BICI + TRENO

- **Giugno 2020:** Trenord dichiara la sospensione generalizzata del servizio treno+bici
- **2 settimane dopo:** Trenord precisa che il servizio è sospeso ad eccezione dei treni con appositi spazi (non si capisce quali sono?!?!)
- **Luglio 2020:** viene promulgata lista di 700 treni ammessi al servizio - quasi tutte le linee in ingresso/uscita da Milano non hanno NESSUN treno tra quelli ammessi!!!
- **Settembre 2020:** dopo un'aggressiva campagna stampa di protesta, FIAB espone la problematica e l'assurdità della decisione di Trenord in un'audizione in Regione Lombardia, chiedendo un confronto serio con Trenord. Promesse da parte della Commissione trasporti
- **Natale 2020:** FIAB Lombardia ravviva la sensibilità al problema negli auguri delle festività



Il problema BICI + TRENO

- **Giugno 2020:** Trenord dichiara la sospensione generalizzata del servizio treno+bici
- **2 settimane dopo:** Trenord precisa che il servizio è sospeso ad eccezione dei treni con appositi spazi (non si capisce quali sono?!?!)
- **Luglio 2020:** viene promulgata lista di 700 treni ammessi al servizio - quasi tutte le linee in ingresso/uscita da Milano non hanno NESSUN treno tra quelli ammessi!!!
- **Settembre 2020:** dopo un'aggressiva campagna stampa di protesta, FIAB espone la problematica e l'assurdità della decisione di Trenord in un'audizione in Regione Lombardia, chiedendo un confronto serio con Trenord. Promesse da parte della Commissione trasporti
- **Natale 2020:** FIAB Lombardia ravviva la sensibilità al problema negli auguri delle festività
- **Febbraio 2021:** FIAB chiede ai consiglieri amici della bici un supporto perchè il confronto si concretizzi
- **8 Aprile 2021:** incontro previsto con anche i dirigenti di Trenord - CANCELLATO 2 giorni prima perchè la data non va bene a Trenord!!!



Il cicloturismo individuale: prezioso strumento di libertà

- Oggi muoversi in bicicletta rappresenta l'unico modo per spostarsi senza restrizioni anche fuori dal proprio comune
- Naturalmente si parla di attività sportiva individuale, ma per i convincenti ovviamente il problema non si pone
- Anche con qualche amico, l'importante è mantenersi sempre distanziati di **ALMENO 2 metri**
- Il giro ciclistico non deve essere finalizzato a recarsi in altri luoghi, solo ad attività motoria con rientro alla propria abitazione senza soste o visite intermedie



Il cicloturismo individuale: prezioso strumento di libertà

- Oggi muoversi in bicicletta dal proprio comune
- Naturalmente si parla di libertà non si pone
- Anche con qualche amico
- Il giro ciclistico non deve rientro alla propria abitazione

Statisticamente solo 1 ogni 1000 contagi avviene all'aperto!

Environmental Research 193 (2021) 110603

Contents lists available at ScienceDirect

Environmental Research

journal homepage: www.elsevier.com/locate/envres

ELSEVIER

environmental research

Check for updates

On the concentration of SARS-CoV-2 in outdoor air and the interaction with pre-existing atmospheric particles

Franco Belosi^a, Marianna Conte^b, Vorne Gianelle^c, Gianni Santachiara^a, Daniele Contini^{b,*}

^a Istituto di Scienze Dell'Atmosfera e Del Clima, ISAG-CNR, 40129, Bologna, Italy
^b Istituto di Scienze Dell'Atmosfera e Del Clima, ISAG-CNR, 73100, Lecce, Italy
^c Agenzia Regionale per La Protezione Dell'Ambiente, ARPA Lombardia, 20124, Milan, Italy

ARTICLE INFO

Keywords:
 SARS-CoV-2
 COVID-19
 Airborne virus transmission
 Coronavirus
 Aerosol
 Coagulation

ABSTRACT

The spread of SARS-CoV-2 by contact (direct or indirect) is widely accepted, but the relative importance of airborne transmission is still controversial. Probability of outdoor airborne transmission depends on several parameters, still rather uncertain: virus-laden aerosol concentrations, viability and lifetime, minimum dose necessary to transmit the disease. In this work, an estimate of outdoor concentrations in northern Italy (region Lombardia) was performed using a simple box model approach, based on an estimate of respiratory emissions, with a specific focus for the cities of Milan and Bergamo (Italy). In addition, the probability of interaction of virus-laden aerosol with pre-existing particles of different sizes was investigated. Results indicate very low (<1 RNA copy/m³) average outdoor concentrations in public area, excluding crowded zones, even in the worst case scenario and assuming a number of infects up to 25% of population. On average, assuming a number of infects equal to 10% of the population, the time necessary to inspire a quantum (i.e. the dose of airborne droplet nuclei required to cause infection in 63% of susceptible persons) would be 31.5 days in Milan (range 2.7–91 days) and 51.2 days in Bergamo (range 4.4–149 days). Therefore, the probability of airborne transmission due to respiratory aerosol is very low in outdoor conditions, even if it could be more relevant for community indoor environments, in which further studies are necessary to investigate the potential risks. We theoretically examined if atmospheric particles can scavenge virus aerosol, through inertial impact, interception, and Brownian diffusion. The probability was very low. In addition, the probability of coagulation of virus-laden aerosol with pre-existing atmospheric particles resulted negligible for accumulation and coarse mode particles, but virus-laden aerosol could act as sink of ultrafine particles (around 0.01 μm in diameter). However, this will not change significantly the dynamics behaviour of the virus particle or its permanence time in atmosphere.

1. Introduction

The COVID-19 is the disease associated to the SARS-CoV-2 virus, that was initially reported in Wuhan (China), and successively it spread all over the world and was declared Public Health Emergency of International Concern by the World Health Organization (WHO). COVID-19 produces an acute respiratory disease and the main clinical manifestations are fever, cough, and dyspnoea. The spread of SARS-CoV-2 by contact (direct or indirect through contaminated surfaces) is widely accepted (WHO, 2020), but the relative importance of airborne transmission is controversial (Asadi et al., 2020; Bontempi 2020; Domingo et al., 2020; Jiang et al., 2020; Klompas et al., 2020; Morawka et al., 2020; Prather et al., 2020; Zhang et al., 2020).

Viral respiratory infections are an important cause of morbidity and mortality worldwide. They may range from asymptomatic to acute diseases, in some cases life-threatening. Breathing, talking, coughing or sneezing release droplets, which can contain viral particles, in case of infected individuals. Airborne transmission of disease could occur by means of large droplets (>5 μm) released during respiration, coughing, and sneezing by contagious persons, or by solid residuals (called droplet nuclei or aerosol) of small droplets (<5 μm). Generally large droplets settle faster than they evaporate, contaminating the immediate vicinity of the infected individuals. In contrast, small droplets evaporate faster than they settle, leaving a residual which might contain virus aggregates, proteins, and mineral salts (Bourouiba, 2020; Asadi et al., 2020). They have a longer permanence time in atmosphere and can be

restrizioni anche fuori

ovviamente il problema

ALMENO 2 metri

attività motoria con





FIAB

Federazione Italiana
Amici della Bicicletta
ONLUS

via Borsieri, 4/E
20159 Milano
tel e fax 02-69.31.16.24
www.ciclobby.it
segreteria@ciclobby.it

Grazie

e buone pedalate!



Milano

Ciclobby

