



Salento: u sole, u mare, u ventu

Dal 15 al 23 settembre 2017

Tranquilla pedalata cultural-eno-gastronomica tra uliveti, vigneti e muretti a secco, percorso di 50 km al giorno (totale 350 km) prevalentemente pianeggianti. Il viaggio inizierà con la visita alla città di **Lecce** ricca di testimonianze e opere d'arte di epoca romana, medievale e rinascimentale. La seconda tappa sarà a **Brindisi**, dove saliremo sulla cima del monumento Mariano che ci regalerà una splendida vista sulla città, il giorno seguente raggiungeremo **Ostuni** tipico borgo medioevale situato su un colle; località scelta nei secoli da Messapi, Bizantini, Normanni, Aragonesi caratterizzata da un sinuoso incrocio di stradine, circondato dalle antiche mura. Il 4° giorno raggiungeremo le rive del Mediterraneo attraversando la **Manduria** dove potremo rilassarci e fare un bel bagno. La quinta tappa sarà **Gallipoli**: ricca di antichi palazzi e chiese in stile barocco, costruita dai greci come una sorta di labirinto tra le case dalle mura bianche e cornicioni azzurro intenso. Il 6° giorno sarà dedicato a **Leuca** "De Finibus terrae" dove il mar Mediterraneo e lo Jonio s'incontrano, visiteremo il Santuario di Santa Maria di Leuca dove godremo di bellissimi panorami, lungo la scalinata, c'è una grande cascata d'acqua che celebra l'Acquedotto. Ed infine dopo aver visitato la cava di bauxite, arriveremo ad **Otranto**, la punta più ad oriente d'Italia con il suo borgo antico; patrimonio dell'UNESCO, il castello aragonese e la cattedrale. A fine giornata un tuffo in acqua alla baia dei Turchi. Il giorno seguente rientro a **Lecce**, dove finiremo il nostro viaggio, in hotel avremo a disposizione delle camere per sistemarci, cena e partenza con treno notte.

Quota: 620 euro comprende:

- 7 pernottamenti in hotel 3/4 stelle alcuni con piscina o agriturismo e B&B in camera doppia o tripla
- 1 pomeriggio in hotel 4 stelle come base per l'ultimo giorno: (1 o 2 camere a disposizione)
- 7 colazioni a buffet
- 8 cene a 3 portate con piatti tipici
- Bevande ai pasti ¼ vino ½ acqua
- 2 trasporti bagagli per Ostuni e per Otranto
- Assicurazione medico bagaglio
- Assicurazione infortuni in bicicletta: è necessario essere soci FIAB

Organizzazione tecnica Guglie Viaggi

Caparra: 200 euro entro il 31 Maggio 2017 – saldo entro 20 Agosto 2017

Non comprende: viaggio Intercity notte A/R 99,80 (4 letti), noleggio bici euro 90/100 (a secondo del tipo)

Accompagnatore Stefania Maffei mail: maffei.ste60@gmail.com cell 338-4294284

Avviso: le escursioni in bicicletta sono a cura di accompagnatori volontari aventi il solo scopo di favorire l'aggregazione tra le persone iscritte all'evento, si da quindi per scontato che chi si iscrive a questa gita disponga di esperienza ciclistica e di preparazione fisica adeguata. Spesso i percorsi sono sperimentali tracciati prevalentemente su ciclabili e strade secondarie, potranno essere variati, quindi si richiede elasticità e un po' di spirito di avventura. Si declina ogni responsabilità per eventuali incidenti e danni a persone o cose che dovessero verificarsi durante la vacanza, ogni persona partecipa sotto la propria responsabilità e dichiara di essere a conoscenza delle proprie condizioni fisiche.