



Ciclobby onlus  
Via P. Borsieri, 4/E  
20159 Milano  
Tel. e Fax 02-69.31.16.24

[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)  
[segreteria@ciclobby.it](mailto:segreteria@ciclobby.it)  
[amministrazione@ciclobby.it](mailto:amministrazione@ciclobby.it)

## In bici ci piace !

Progetto didattico di educazione stradale e alla mobilità sostenibile  
per conseguire il “**PATENTINO DEL CICLISTA**”

*per scuole secondarie di I grado*

### Tema del progetto

Percorso a tappe di educazione alla mobilità sostenibile attraverso osservazione, esperienze, colloqui, attività e allegria.

### Destinatari

Alunni delle scuole secondarie di I grado, i loro genitori, i loro insegnanti e la comunità di cui sono parte.

### Finalità

L'apprendere per competenze, sfida a cui è chiamata la scuola in questi anni, trova nella conoscenza e nella pratica della **mobilità ad emissioni zero, un modello significativo di raffronto e di crescita** per le diverse età della scuola dell'obbligo.

L'impiego della bicicletta costituisce un buon esempio di **competenza esperta**, che richiede un insieme di **conoscenze e abilità, promuove l'autonomia e la responsabilità della persona**, sollecita ad agire in un contesto complesso ed a regolare la propria azione in rapporto ad esso.

L'uso della bicicletta, che non esclude ma integra altre forme di spostamento, rappresenta nel nostro contesto ambientale e sociale una esperienza di mobilità dolce, in armonia con l'ambiente, e una testimonianza di sviluppo sostenibile, a misura d'uomo. Da qui il potenziale formativo di un **percorso didattico all'uso della bicicletta, aperto a molteplici collegamenti con i saperi scolastici** ed emblematico della promozione di una cittadinanza consapevole e matura.

FIAB, in coerenza con la propria natura associativa, propone di portare nella scuola la bicicletta e le altre forme di **mobilità dolce in funzione delle diverse opportunità**, come occasione per uscire dall'aula ed esplorare il mondo esterno, come strumento di divertimento e di piacere per i nostri allievi.

Questa forma di sapere pratico contiene un grande potenziale di apprendimento: contribuisce ad avvicinare la scuola ad esperienze concrete, operative, attive, coinvolgenti e rafforza i **ponti tra il sapere scolastico e l'esperienza reale**.

Cambiare gli stili di vita con un diverso modo di rapportarsi alla mobilità, per conoscersi, per socializzare, **per la propria salute e per quella dell'ambiente**.

### Obiettivi specifici

- Promozione di una mobilità sostenibile
- Promozione dell'autonomia e della responsabilità della persona
- Promozione all'educazione stradale e alla sicurezza in genere
- Conoscenza della bicicletta e della sua manutenzione di base
- Abilità nell'uso della bicicletta
- Allontanamento delle auto dalle scuole
- Progettazione partecipata
- Turismo scolastico in bicicletta

## Obiettivi trasversali

Obiettivo del progetto è la **promozione della bicicletta come mezzo di trasporto**, soprattutto nei percorsi casa scuola, promozione contemplata dalla legge 366/98 (art.10), e nel tempo libero, nonché di tutti gli altri mezzi ecosostenibili (pedibus, car pooling, mezzi pubblici).

L'attuazione del progetto può prevedere il **coinvolgimento di soggetti esterni alla scuola**: le famiglie degli allievi; la vigilanza urbana; gli uffici tecnici dei Comuni competenti al traffico, viabilità ed arredo urbano, ecologia; i negozianti delle zone limitrofe; tutti i cittadini.

## Metodologia impiegata

La presentazione del progetto diventa un **audiovisivo**, un **racconto**, un **dibattito**, un **laboratorio**, un'**uscita sul territorio**, per cogliere meglio la loro attenzione, dunque si distacca dalle consuete modalità della scuola e si avvicina a quelle della **comunicazione**.

Proponiamo incontri di 2 spazi orari cad., in un percorso adattabile alle specifiche esigenze didattiche, alle caratteristiche delle classi, alle risorse e ai vincoli del contesto.

## **Programma BIENNALE** (per le classi I o II, attività distribuite su 2 anni)

---

### 1° ANNO

#### 1) La bicicletta: un mezzo di trasporto

“La bici nel tempo e nello spazio”, proiezione introduttiva sulla mobilità alternativa seguita da brainstorming sui vantaggi dell'uso della bicicletta.

#### 2) Educazione stradale 1: per una mobilità autonoma e responsabile

Muoversi in sicurezza: convivenza civile, regole e segnali del codice della strada per pedoni e ciclisti, consigli di comportamento sicuro a piedi e in bicicletta.

#### 3) Educazione stradale 2: uscita a piedi in quartiere

Osservazione della viabilità cittadina, segnali stradali, condizioni del traffico, piste ciclabili, comportamenti dei pedoni, dei ciclisti e degli automobilisti; consegna delle ‘multe morali’.

#### 4) Laboratorio ludico-creativo manuale

Costruzione di modellini di biciclette con materiale di recupero e/o riciclato

### 2° ANNO

#### 5) La manutenzione della bicicletta, i trucchi del mestiere (con 1 o più assistenti)

Conoscenza di base delle parti della bicicletta, dei diversi tipi e usi.  
Laboratorio di piccole riparazioni e check-up della bicicletta.

#### 6) Mobilità sostenibile in Italia e in Europa

Talk-show sui pro e contro dell'uso della bicicletta. Esempi di mobilità sostenibile in Europa: piste, corsie, posteggi, itinerari, comportamenti, intermodalità.

#### 7) Progettazione condivisa

Architetti urbanisti per un giorno: analisi problemi e soluzioni per la mobilità sicura delle persone nel quartiere.

a richiesta:

#### 8) Verifica dei risultati 1: esame teorico

Somministrazione ai ragazzi dei quiz per l'esame teorico del ‘Patentino del ciclista’

#### 8a) Verifica dei risultati 2: uscita didattica in bici - (2-3h o mezza giornata, con assistenti)

Uscita in bici in città o nel territorio (eventualmente con le famiglie in orario extra scolastico).

**1° ANNO****1) La bicicletta: un mezzo di trasporto**

“La bici nel tempo e nello spazio”, proiezione introduttiva sulla mobilità alternativa seguita da brainstorming sui vantaggi dell’uso della bicicletta.

**2) Educazione stradale 1: per una mobilità autonoma e responsabile**

Muoversi in sicurezza: convivenza civile, regole e segnali del codice della strada per pedoni e ciclisti, consigli di comportamento sicuro a piedi e in bicicletta.

**3) Educazione stradale 2: uscita a piedi in quartiere**

Osservazione della viabilità cittadina, segnali stradali, condizioni del traffico, piste ciclabili, comportamenti dei pedoni, dei ciclisti e degli automobilisti; consegna delle ‘multe morali’.

**2° ANNO****4) Laboratorio ludico-creativo manuale**

Costruzione di modellini di biciclette con materiale di recupero e/o riciclato

**5) Bicisicura: la manutenzione della bicicletta, i trucchi del mestiere (con 1 o più assistenti)**

Osservazione e conoscenza della bicicletta e delle componenti. Laboratorio di riparazione di una foratura, i controlli periodici.

**6) Mobilità sostenibile in Italia e in Europa**

Talk-show sui pro e contro dell’uso della bicicletta.

Esempi di mobilità sostenibile in Europa: piste, corsie, posteggi, itinerari, comportamenti, intermodalità.

**3° ANNO****7) Come funziona la bicicletta**

Osservazione e conoscenza delle biciclette per usi diversi. Riflessioni su principi fisici e scientifici: energia, attrito, movimento, aerodinamicità, caratteristiche dei materiali. Check-up delle biciclette dei ragazzi.

**8) Progettazione condivisa**

Architetti urbanisti per un giorno: analisi problemi e soluzioni per la mobilità sicura delle persone nel quartiere.

**9) I percorsi nel territorio**

Indagine sugli spostamenti in quartiere e/o nella città, ricerca sui percorsi principali e sulle condizioni del traffico.

a richiesta:

**10) Verifica dei risultati 1: esame teorico**

Somministrazione ai ragazzi dei quiz per l’esame teorico del ‘Patentino del ciclista’

**10a) Verifica dei risultati 2: uscita didattica in bici - (2-3h o mezza giornata, con assistenti)**

Uscita in bici in città o nel territorio (eventualmente con le famiglie in orario extra scolastico).

---

**Suggerimenti per ATTIVITÀ DISCIPLINARE PARALLELA facoltativa**

da svolgersi eventualmente da parte dei professori in aggiunta e in autonomia rispetto agli interventi FIAB

**Classi I**

- Distribuzione di questionario FIAB ai ragazzi.
- La bicicletta nella storia. le donne e la bicicletta, i primi viaggi: ricerca su Internet.
- Analisi dei trasporti e del loro impatto sull’ambiente.
- Prima riflessione sui dati del questionario.
- Convivenza civile, educazione alla cittadinanza.
- Analisi del territorio urbano.
- Partecipazione alla pedalata non competitiva Bimbibici.
- Eventuale partecipazione delle famiglie alle attività dell’assoc. FIAB locale, se presente

- Classi II**
- *Esercizi di testo descrittivo: descrivo la mia bici.*
  - *La bicicletta nella pubblicità e la pubblicità della bicicletta. Ricerca e analisi.*
  - *Realizzazione Pubblicità Progresso a favore dell'uso della bicicletta utilizzando elementi del brain-storming.*
  - *Convivenza civile, educazione alla cittadinanza.*
  - *Confronti ciclabilità Europa-Italia.*
  - *Eventuale partecipazione delle famiglie alle attività dell'assoc. FIAB locale.*
- Classi III**
- *Socializzazione delle esperienze di gite/viaggi fatti in bici durante le vacanze.*
  - *Osservazione del territorio: formulazione di proposte e/o critiche all'esistente.*
  - *La bicicletta nella letteratura.*
  - *I trasporti nel mondo.*
  - *Le fonti energetiche, i consumi.*
  - *Eventuale partecipazione delle famiglie alle attività dell'assoc. FIAB locale.*
  - *Ripetizione del questionario come verifica dei risultati.*

## **I costi**

Si forniscono preventivi in base al numero di classi, ai programmi richiesti e agli assistenti necessari per alcune attività (laboratorio di manutenzione, uscita in bici).

### **Costi indicativi per classe:**

**pacchetto programma BIENNALE** 7 incontri:

- 1° anno: n. 4 incontri 260 € (compreso materiale)

- 2° anno: n. 3 incontri (di cui 1 con assist.) 260 €

più n. 1 incontro di programmazione e 1 incontro di presentazione alle famiglie = 90 €

**pacchetto programma TRIENNALE** 10 incontri:

- 1° anno: n. 4 incontri 260 € (compreso materiale)

- 2° anno: n. 3 incontri (di cui 1 con assist.) 260 €

- 3° anno: n. 3 incontri (di cui 1 con assist.) 260 €

più n. 1 incontro di programmazione e 1 incontro di presentazione alle famiglie = compresi

## **Materiali di supporto realizzati da FIAB**

• **Dispensa per gli insegnanti** “Cammina, pedala! Mobilità sostenibile per il BenEssere delle persone e dell’ambiente” con 13 unità didattiche e schede operative

• **Quaderno tecnico** “Il Progetto Scuola FIAB: educazione alla mobilità ciclistica” per dirigenti didattici, amministratori, funzionari di enti locali, associazioni ambientaliste,

acquistabili dal sito: [www.fiab-scuola.org](http://www.fiab-scuola.org)

## **Referente del progetto**

Silvia Malaguti – gruppo scuola FIAB – cons. direttivo FIAB Ciclobby Milano

[silviamala@katamail.com](mailto:silviamala@katamail.com) 333-46.28.960 – ab./uff 02-930.71.26

## **Collaborazione pedagogica**

Prof. Mario Castoldi – docente di didattica generale Univ. Torino

Prof. Francesco Cigada – formazione scientifica

Maggio 2015