



*BikeToWork FIAB-Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta,
in occasione della Settimana Europea della Mobilità in Bicicletta e di Milano Bike City*

MILANO BIKE CHALLENGE 2019: torna l'unica sfida per aziende bike friendly.

Dal 16 settembre al 31 ottobre la competizione che invita a scegliere la bicicletta come mezzo sostenibile nei tragitti casa/lavoro, per contribuire attivamente alla riduzione dell'impatto ambientale.

Milano, 6 settembre 2019 - Dalle parole ai fatti. Se, da un lato, siamo bombardati da messaggi sulla salvaguardia dell'ambiente e sulla tutela della nostra salute e, dall'altro, conosciamo a memoria il decalogo dei corretti stili di vita sostenibili e il vademecum delle piccole azioni da adottare ogni giorno per difendere il futuro del nostro pianeta, non ci resta che fare un passo in più.

Per chi vuole veramente "entrare in azione" torna, puntuale come ogni anno, la coinvolgente iniziativa di **FIAB-Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta** che permette a tutti di mettersi in gioco e agire in modo concreto nel quotidiano.

Si tratta della **MILANO BIKE CHALLENGE 2019**, 5^a edizione della competizione rivolta alle aziende, ai loro dipendenti e collaboratori di Milano, Monza e Brianza e relative aree metropolitane, che scelgono di **usare la bicicletta negli spostamenti casa/lavoro**.

La MILANO BIKE CHALLENGE (che fino ad oggi ha coinvolto oltre 6.000 persone di 325 aziende e organizzazioni pubbliche e private che hanno pedalato per 4.555.000 km*) è una vera e propria **sfida in tema BikeToWork**: per un mese e mezzo, **dal 16 settembre al 31 ottobre**, i partecipanti sono invitati a utilizzare la bicicletta in tutti gli spostamenti, in particolare nei tragitti casa/lavoro/casa, e a invitare il maggior numero di colleghi e amici a fare la stessa cosa.

L'iniziativa è unica nel suo genere, perché premia chi pedala con maggiore frequenza e coinvolge il maggior numero di persone e non, invece, chi percorre più chilometri sulle due ruote. Sul podio andranno anche le aziende - in gara per categorie in base alla dimensione dello staff - che avranno saputo mettere in sella durante la BIKE CHALLENGE la maggior percentuale di dipendenti/collaboratori, e la realtà capace di invogliare chi non è abituato a usare la bicicletta, anche attraverso l'adozione di politiche aziendali e incentivi al Biketowork.

La partecipazione è gratuita e, dopo essersi registrati su <https://www.lovetoride.net/milano>, sarà sufficiente effettuare spostamenti in bicicletta di almeno 10 minuti e registrare tutte le proprie pedalate attraverso l'apposita APP.

La festa d'inaugurazione della MILANO BIKE CHALLENGE 2019 è fissata per venerdì 20 settembre alle ore 20.00 presso l'Hug di Via Venini, 83 a Milano, in concomitanza con la **6^a Giornata Nazionale Bike To Work**, voluta da FIAB per promuovere l'uso della bicicletta per andare al lavoro, invitando dipendenti di aziende, amministratori pubblici e studenti a provare (almeno per un giorno) questa modalità di spostamento urbano, che può facilmente diventare una salutare abitudine quotidiana.

Sia la MILANO BIKE CHALLENGE, sia la GIORNATA NAZIONALE BIKE TO WORK si inseriscono nell'articolato programma della **Settimana Europea della Mobilità in Bicicletta (16-22 settembre)** organizzata ogni anno da FIAB nell'ambito dell'*European Mobility Week* e che prevede centinaia di iniziative e appuntamenti *bike friendly* su tutto il territorio nazionale (calendario completo su www.settimanaeuropeafiab.it).

* si tratta dei dati dell'area milanese, mentre in questi anni il totale dei partecipanti alle Bike Challenge di FIAB è di quasi 14.500 persone, 863 organizzazioni per 9.635.000 km percorsi in quasi 500.000 pedalate registrate.



#+BICI+ SICURI è hashtag scelto da FIAB per l'edizione 2019 della *Settimana Europea della Mobilità in Bicicletta*: un *claim* che ben riassume il concetto "safety in numbers" ovvero il fatto che, secondo diversi studi europei, più aumentano i ciclisti nel traffico, più cresce la sicurezza per tutti gli utenti della strada, automobilisti compresi.



MILANO BIKE CHALLENGE 2019 è realizzata con il patrocinio della **Fondazione Cariplo** e il supporto di partner e sponsor tra cui: il sistema di bike sharing del Comune di Milano, **BikeMi**, che, grazie al sostegno di Clear Channel (gestore del servizio), mette a disposizione dei vincitori molti abbonamenti al servizio; e **ViviSmart**, il progetto nato dall'alleanza tra Barilla, Coop Italia e Danone per migliorare le abitudini alimentari e lo stile di vita delle famiglie italiane, con particolare attenzione al benessere dei bambini (www.progettovivismart.it).

Per maggiori informazioni:

- **MILANO BIKE CHALLENGE 2019:** www.lovetoride.net/milano
- **SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ IN BICICLETTA:** www.settimanaeuropea.it
- **FIAB-Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta:** www.fiab-onlus.it

Video FIAB BIKE TO WORK: <https://www.youtube.com/watch?v=4LCF5RjCCM0>

Fondata nel 1988, **FIAB Onlus-Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta** (già Federazione Italiana Amici della Bicicletta fino ad aprile 2019) è oggi la più forte realtà associativa di ciclisti italiani non sportivi. Con quasi ventimila soci suddivisi in oltre 187 associazioni e sedi in tutto il territorio italiano, FIAB è, prima di tutto, un'organizzazione ambientalista che, come riporta il suo Statuto, promuove la diffusione della bicicletta quale mezzo di trasporto ecologico in un quadro di riqualificazione dell'ambiente, urbano ed extraurbano. Forte della presenza, tra i suoi soci, di numerosi esperti in campo sanitario, giuridico, urbanistico, ingegneristico e paesaggistico, FIAB è diventata, negli anni, il principale interlocutore degli enti locali sull'importante tema della mobilità sostenibile. FIAB è stata riconosciuta dal Ministero dell'Ambiente quale associazione di protezione ambientale (Art. 13 Legge n. 349/86) e inserita dal Ministero dei Lavori Pubblici tra gli enti e associazioni di comprovata esperienza nel settore della prevenzione e della sicurezza stradale. Tra le numerose iniziative, FIAB organizza ogni anno *Bimbibici*, manifestazione nazionale dedicata a bambini e ragazzi che coinvolge oltre 200 città, e *Bicistaffetta*, per promuovere il cicloturismo quale volano economico del nostro Paese e sostenere lo sviluppo della rete ciclabile nazionale *Bicitalia*. Con il progetto *ComuniCiclabili*, infine, FIAB misura e attesta il grado di ciclabilità dei comuni italiani: 117 amministrazioni hanno già ricevuto il riconoscimento con un punteggio (da 1 a 5 bike-smile) apposto sulla bandiera gialla. FIAB aderisce a ECF-European Cyclists' Federation, la Federazione Europea dei Ciclisti. Presidente di FIAB è Alessandro Tursi. **Per info: www.fiab-onlus.it**

Ufficio Stampa FIAB-Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta – www.fiab-onlus.it
Dragonetti&Montefusco Comunicazione T 02 48022325 ufficio-stampa@fiab-onlus.it
Monica Macchioni 344 1447050 - Annachiara Montefusco 339 7218836