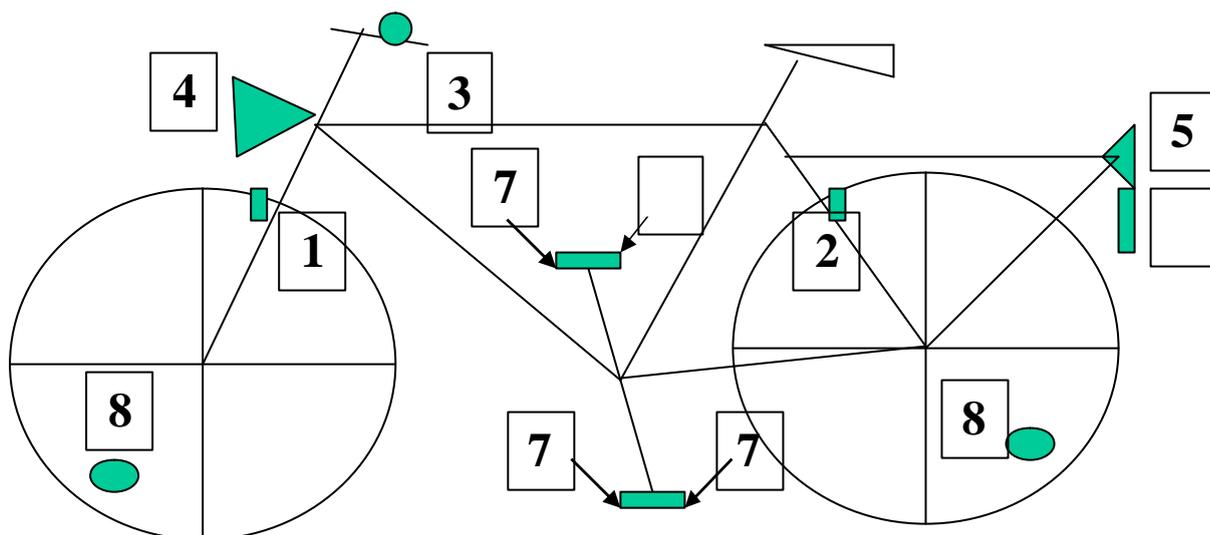


A PROPOSITO DI SICUREZZA

- ✍ **Esegui periodicamente la manutenzione della tua bicicletta: copertoni e camere d'aria in ordine, freni e luci a posto ti faranno viaggiare in maggior sicurezza,**
- ✍ **ma soprattutto verifica che la tua bici abbia tutti i requisiti previsti dal Codice della Strada:**



Dimensioni massime di ingombro	Larghezza: 1,30 m Lunghezza: 3 m Altezza: 2,20 m
1; 2	Due freni indipendenti, uno per ogni asse, agenti sulle ruote, con comando a mano o pedale
3	Un campanello per segnalazione acustica (il suono deve poter esser percepito a 30 m)
4	Luce anteriore, bianca o gialla, con altezza da terra tra 30 e 100 cm. L'asse ottico deve incontrare terra a non più di 20 m
5	Luce rossa posteriore, a non più di 100 cm da terra
6	Catadiottero posteriore a luce riflessa rossa, a non più di 90 cm da terra
7	Dispositivi catadiottrici a luce riflessa gialla, sui due fianchetti di ogni pedale
8	Dispositivi catadiottrici laterali a luce riflessa gialla, sui due lati di ogni ruota
	Note: a) i dispositivi ottici di segnalazione (luce anteriore e posteriore) devono essere accesi da mezz'ora dopo il tramonto a mezz'ora prima del sorgere del sole. Inoltre devono essere accesi: nelle gallerie, con pioggia, nebbia, neve o scarsa visibilità b) l'art. 224 del DPR 16/12/92 nr. 495, specifica le caratteristiche tecniche cui devono soddisfare i dispositivi di segnalazione ottica

- ✍ **Rispetta la segnaletica comune a tutti i veicoli e le norme del Codice della Strada che riguardano in modo particolare i ciclisti (art. 182 CdS e art. 377 Reg. att. CdS)**

A proposito di sicurezza

- ✍ I ciclisti - al di fuori di manifestazioni, sportive o di altro genere, autorizzate - non possono viaggiare affiancati in gruppo.
- ✍ Fuori dai centri abitati i ciclisti devono disporsi in unica fila, ma è consentito loro di procedere sulla sinistra di un bambino di età inferiore a dieci anni, per proteggerlo.
- ✍ Nei centri abitati, quando il traffico lo consente, possono circolare affiancati, ma in numero non superiore a due.
- ✍ Devono servirsi delle piste ciclabili loro riservate, ove esistenti.
- ✍ Ai ciclisti è vietato farsi trainare da altri veicoli.
- ✍ I ciclisti (come chiunque sia alla guida di un veicolo) non devono procedere a zig-zag.
- ✍ E' vietato trasportare sulla bicicletta altre persone (un adulto può trasportare un bambino nell'apposito seggiolino).
- ✍ Devono segnalare tempestivamente con il braccio l'intenzione di svoltare a destra e a sinistra o di fermarsi
- ✍ Il velocipede deve essere munito di dispositivi di segnalazione acustica (campanello) e visiva (luci e catadiottri anteriori, posteriori e laterali). Bisogna accertarsi sempre del corretto funzionamento degli stessi.

✍ **Segui inoltre queste semplici regole di buonsenso, che ti permetteranno di viaggiare in sicurezza e nel rispetto degli altri**

- ✍ Il casco è un accessorio consigliato: non è obbligatorio, ma è utile per la tua sicurezza e può salvarti la vita. E' consigliato soprattutto per i più piccoli.
- ✍ Munisci la tua bicicletta di specchietto retrovisore, ti faciliterà nei cambi di direzione, che dovrai comunque segnalare per tempo.
- ✍ Evita di usare il cellulare quando sei in bici; se proprio ne sei costretto usa l'auricolare. Evita di ascoltare musica in cuffia dal walkman.
- ✍ Mantieni la destra, ma ad una distanza di sicurezza dalle auto parcheggiate per evitare le *sportellate* di autisti distratti.
- ✍ Tieni sempre le mani sul manubrio, pronto ad eventuali imprevisti.
- ✍ Quando attraversi un incrocio accertati di essere stato visto da chi è alla guida di altri veicoli che dovrebbero darti la precedenza, segnala acusticamente la tua presenza.
- ✍ Se l'incrocio è particolarmente trafficato e decidi di procedere sulle strisce pedonali, scendi dalla bicicletta e conducila a mano.

A proposito di sicurezza

- ✍ La bicicletta è un veicolo (anche se a pedali) e come tale non può viaggiare contromano e neppure sui marciapiedi, tranne nei casi in cui ciò sia espressamente consentito (con apposita segnaletica orizzontale e verticale).
- ✍ E' permesso invece il transito all'interno delle zone pedonali, ma ad andatura moderata (*a passo d'uomo*) a circa 5 km orari, soprattutto in presenza di molti pedoni.
- ✍ **Ogni volta che ti trovi a condividere degli spazi con i pedoni o sei su aree a loro riservate** (es. marciapiedi, zone pedonali etc.) **ricorda che anche loro, proprio come te, sono utenti *deboli* della strada: presta loro attenzione e non spaventarli.** La città è già abbastanza inospitale e stressante (traffico, pavimentazione irregolare, rumore, inquinamento, mancato rispetto delle più elementari norme di sicurezza previste dal codice ma soprattutto dal comune buon senso): noi possiamo e dobbiamo dare ogni giorno il nostro contributo per opporci a questo degrado intollerabile che rende sempre più faticosa la vita nei centri urbani. *Aiutiamo, con la mobilità dolce (cioè sostenibile e non aggressiva), a migliorare un ambiente che è fatto anche di relazioni tra le persone: a volte bastano piccole attenzioni ed un sorriso.*