

Lombardiainbici '09

Appuntamenti nella provincia di MILANO

aggiornati al 22-7

Abbiategrasso

17/9 Al fiume in bici

Ore 8.00 ritrovo alla scuola "Carducci/Correnti", plesso di via Palestro, partenza alle 8.30. Raggiunto in bicicletta il fiume Ticino in località Gabana, breve discesa lungo il fiume con i gommoni (rafting) e risalita in pullmino, ripresa delle biciclette e ritorno a scuola nel pomeriggio. A cura di: Scuola Secondaria di Primo Grado "Carducci/Correnti", plesso di via Palestro.

Abbiategrasso

18/9 Terzo censimento delle biciclette

Dalle ore 7.30 alle 13.30 viene censito il flusso di biciclette in entrata e in uscita dal centro storico di Abbiategrasso. A cura di: Fiab Abbiateinbici.

Abbiategrasso

19/9 Compila la carta d'identità della tua bicicletta

Dalle ore 15.00 alle 19.30, a chi porta la sua bicicletta al gazebo in piazza Marconi si compila la carta d'identità della bici, completa di fotografia. A cura di: Fiab Abbiateinbici.

Abbiategrasso

21/9 Settembre andiam, si può ancora pedalar

Ore 8.00 ritrovo alla scuola "Carducci/Correnti", via Legnano 92, partenza ore 8.30 per una pedalata lungo l'alzaia del Naviglio fino all'abbazia di Morimondo (arrivo previsto ore 10.00) e visita guidata dell'abbazia. Partecipazione gratuita per gli allievi delle classi 2A e 2C con i loro insegnanti. A cura di: Scuola Secondaria di Primo Grado "Carducci/Correnti".

Abbiategrasso

22/9 Seconda bicicletta tra le giugliole

Ore 8.30 partenza dalla scuola "Carducci-Correnti", plesso di Via Vivaldi 8. Percorso lungo la pista ciclabile fino a Robecco sul Naviglio (soste a Castelletto, Cascina Santa Maria di Castelletto per distribuzione di latte fresco, e a Cassinetta di Lugagnano, Agriturismo L'Aia e fattoria didattica laboratorio "Il frutteto antico"). Ritorno ad Abbiategrasso alle 13.30 circa. Partecipazione riservata ad allievi e insegnanti della scuola, costo € 6. A cura di: Scuola Secondaria di Primo Grado Carducci-Correnti e Fiab Abbiateinbici.

Carpiano

22/9 A scuola in bici

Ore 8.00 ritrovo in piazza Bernardino Luini - Acquedotto. Gli allievi della Scuola Elementare vengono accompagnati a scuola in bicicletta, con arrivo previsto alle 8.20 alla scuola in corso Europa 8. Iscrizione presso la scuola. A cura di: Fiab L'AbiCi Melegnano, con la collaborazione dell'Amministrazione Comunale.

Cassano d'Adda

20/9 Tra acque e cascate nel parco Adda nord

Ore 10.00 ritrovo alla stazione FS di Cassano. Bici-clettata con percorso misto (strade secondarie, piste ciclabili e leggero sterrato) ad anello, con visita ad aziende agricole locali specializzate nella produzione di prodotti caseari di capra e di bufala. Rientro alle 13.30 circa all'isola Borromeo a Cassano d'Adda. Possibilità di pranzo presso il ristorante dell'Isola Borromeo oppure pranzo al sacco nell'area picnic lungo il fiume. Totale circa 25 km pianeggianti, andatura tranquilla, con accompagnamento di una guida. Iscrizione (adulti € 5, fino a 13 anni gratuita) entro il 18/09 ore 18.00 (tel. 0363-360400, 340-7735115, ciclo@infoadda.it). Bici a noleggio in numero limitato. A cura di: Alboran Cooperativa Sociale.

Cassano d'Adda

16-17-18-21 e 22/9 Le acque superficiali dell'est milanese: Adda, Muzza e Martesana

Ore 10.00 ritrovo alla stazione FS di Cassano. Bici-clettata sulle vie d'acqua e visita al centro storico di Cassano. Sosta con merenda rustica all'Isola Borromeo (€ 15, su prenotazione). Pedalata tranquilla, adatta a tutti, lungo il Naviglio Martesana fino a Gorgonzola (20 km pianeggianti) con l'accompagnamento di una guida. Da Gorgonzola (arrivo alle 16.00 circa) possibili percorsi liberi: proseguire sulla ciclovia fino a Milano, oppure MM2 per Milano, o ritorno a Cassano in treno. Iscrizione (adulti € 5, fino a 13 anni gratuita) entro il 12/9 ore 18.00 (tel. 0363-360400, 340-7735115, ciclo@infoadda.it). Bici a noleggio in numero limitato. A cura di: Alboran Cooperativa Sociale.

Cassano d'Adda

19/9 Natura e cultura tra Adda e Brembo

Ore 10.15 ritrovo a Cascina Isola Borromeo, a circa 2 km dalla stazione FS di Cassano. Bici-clettata con percorso circolare su piste ciclabili o secondarie (asfalto, sterrato e un tratto nel bosco). Da Cassano lungo l'Adda, con pranzo (libero) a Crespi d'Adda; ritorno attraversando il Brembo e per Fara Gera d'Adda, con arrivo all'Isola Borromeo di Cassano alle 16.30 circa. Totale circa 30 km in piano (una sola corta salita), andatura tranquilla (10-12 km/h), con l'accompagnamento di una guida. Iscrizione (adulti € 5, fino a 13 anni gratuita) entro il 18/9 ore 18.00 (tel. 0363-360400, 340-7735115, ciclo@infoadda.it). Bici a noleggio in numero limitato. A cura di: Alboran cooperativa sociale.

Ceriano Laghetto

19/9 In bici tra i pistoni

Ore 15.00 ritrovo presso il crossodromo "il Vallone" di Ceriano Laghetto. Pomeriggio dedicato ai più piccoli con minicorso di guida sicura, ginkana e minicorso di autoriparazione della bicicletta. Per i più grandi la possibilità di cimentarsi in bicicletta sulla pista da motocross. Chiusura ore 17.00. Partecipazione gratuita. A cura di: Parco delle Groane e GiroGroane in collaborazione con BCGroane e Motocross Ceriano Laghetto.

Cerro al Lambro

21 e 22/9 Pedalibus... a scuola in bici

Ore 7.30 ritrovo degli allievi con gli insegnanti in frazione Riozzo davanti alla farmacia, ore 7.35 davanti alla scuola elementare; altro ritrovo ore 7.30 a Mairano via Livelli davanti alla Sifavitor. Percorso da Riozzo lungo la pista ciclabile, da Mairano per la strada interna, per arrivare alla scuola media di Cerro, Via Marcolini 6, alle ore 7.50. Alle 13.30 ritorno verso casa, sempre in gruppo con gli insegnanti. Verranno poi "raccolti" i chilometri percorsi da ogni componente del gruppo e raggruppati per classe per premiare la classe più "ecologica". Iscrizione gratuita in segreteria della scuola (modulo firmato dai genitori, distribuito a scuola nei giorni precedenti). A cura di: Istituto Comprensivo "A. Manzoni" di Cerro al Lambro, sezione Scuola Secondaria di Primo grado "A. Moro".

Cologno Monzese

26/9 La scuola va in bici

Ore 11.00 partenza da Via Boccaccio 13. Bici-clettata attraverso Cologno alla ricerca di monumenti, angoli pittoreschi e aree verdi. Ritorno alle 13.30 circa. Iscrizione (€ 2) dal 7/9 presso la scuola. A cura di: Istituto Comprensivo ad Orientamento Musicale di Cologno Monzese.

Cusano Milanino

13/9 Pedalando... di parco in parco

Ore 8.00 ritrovo in Piazza Martiri di Tienanmen, ritorno alle 12.30 circa. Bici-clettata nei parchi ur-

bani circostanti (Parco Nord, Parco Sant'Eusebio, Parco Cava Nord). Partecipazione € 2 (ricavato devoluto a una associazione onlus del territorio). Iscrizione alla partenza o presso Servizio Cultura, Sport e Tempo Libero c/o Biblioteca Comunale, Viale Matteotti 37. A cura di: Assessorato allo Sport e Tempo Libero del Comune di Cusano Milanino.

Melegnano

13/9 Territorio delle culture

Zivido: rievocazione storica della Battaglia dei giganti. Per maggiori informazioni labcmelegnano@ciclo-di.it. A cura di: Fiab L'AbiCi Melegnano

Melegnano

19/9 Chi sceglie la bici merita un premio

Ore 15.30 in piazza della Vittoria, Melegnano, ban-chetto informativo con distribuzione di cioccolatini a chi va in bicicletta. A cura di: Fiab L'AbiCi Melegnano.

Melegnano

20/9 La spesa a impatto zero alla Cascina Virolo

Ore 15.00 partenza da piazza della Vittoria per una bicicletta alla cascina Virolo, dove è possibile acquistare i prodotti dell'orto lì coltivati. Partecipazione € 1 soci Fiab, € 2 non soci, per l'assicurazione. A cura di: Fiab L'AbiCi Melegnano.

Milano

13/9 Green bike per la festa degli alberi

Ore 10.15 ritrovo alla fermata M2 Gioia, per una bicicletta lungo la ciclabile del Martesana fino al parco Adriano (arrivo verso le 11.30), accompagnati dalle Guardie Ecologiche Volontarie che illustreranno le particolarità botaniche lungo il percorso. Partecipazione gratuita. Iscrizione alla partenza o presso 50piu@paysage.it. A cura di: Comune di Milano Arredo Urbano e Verde, in collaborazione con Parchi Giardini 50+, GEV Guardie Ecologiche Volontarie, Assessorato Mobilità, Trasporti e Ambiente e Fiab Ciclobby.

Milano

16/9 8° censimento della mobilità ciclistica della città di Milano

Per tutta la giornata lungo la cerchia dei Navigli, tradizionale appuntamento annuale di "conta" dei ciclisti milanesi con il coinvolgimento di quasi cento volontari. Dopo qualche anno di collaborazione con il Comune di Milano, Fiab Ciclobby torna a organizzare l'evento con le sole proprie forze. Ma c'è un'altra novità: valuteremo anche la presenza delle bici del bike sharing. In caso di pioggia il censimento si tiene il successivo mercoledì, 23/9. A cura di: Fiab Ciclobby.

Milano

16/9 Un piccolo museo molto particolare

Ore 15.45 ritrovo in piazza Borromeo. Visita al settecentesco palazzo Mangini Bonomi e alla sua collezione di oggetti d'uso quotidiano. Segue la visita ad altre due dimore storiche. Partecipazione gratuita. Solo 12 posti, prenotazione entro il 15/9 (Segreteria Fiab Ciclobby, 02 69311624). A cura di: Fiab Ciclobby.

Milano

16-22/9 Bici a scuola: impariamo a usarla

Presso la Scuola Primaria di Venini 80, durante tutta la settimana di Lombardiainbici si propongono incontri con volontari di Fiab Ciclobby per conoscere la funzione della bicicletta nella storia dell'uomo e per riflettere sulla sua valenza come mezzo per una mobilità sostenibile. In collaborazione con la Polizia Locale si propongono percorsi strutturati all'interno del cortile della scuola da percorrere con la bicicletta utilizzata in mattinata per venire a scuola. A cura di: Istituto Comprensivo "Ciresola", Fiab Ciclobby, Polizia Locale Milano.

Milano**16-22/9 Aperitivo in bici**

Tutti i giorni tra le 19.00 e le 21.30 presso Freak, Via Bertani 6 (zona Arco della Pace), aperitivo a € 4 a tutti coloro che si presenteranno al locale in bicicletta e ai soci di Fiab Ciclobby. *A cura di: Freak.*

Milano**17/9 Presentazione di "Evviva Milano in bici"**

Ore 18.00 presso la Libreria Hoepli di via Hoepli 5, presentazione del libro *Evviva Milano in bici* di Anna Pavan, 22 nuovi itinerari in Milano dopo il fortunatissimo *Milano è bella in bici*, ed. Meravigli. Conduce Gino Cervi, con Anna Pavan. Guida Biscaro autrice delle fotografie, Aldo Monzeglio presidente onorario di Fiab Ciclobby. Ingresso libero. *A cura di: Fiab Ciclobby, Edizioni MilanoExpo - Meravigli, Libreria Hoepli.*

Milano**17/9 Al lavoro in bicicletta**

Nella *Settimana europea della Mobilità sostenibile*, i cittadini che scelgono la bici per andare al lavoro si possono unire in corteo diretti verso il centro città. Ore 8.00 ritrovo in piazzale Loreto angolo corso Buenos Aires, ore 8.15 partenza in gruppo. In corso Vittorio Emanuele viene offerta ai partecipanti la colazione (cappuccino e brioches). Poi, tutti liberi, ognuno per la propria destinazione. *A cura di: Comune di Milano Assessorato Mobilità, Trasporti e Ambiente e Fiab Ciclobby.*

Milano**18/9 Chi sceglie la bici merita un premio**

Ore 8.00 e ore 16.00, davanti ad alcune scuole milanesi i volontari di Fiab Ciclobby danno un piccolo premio a bambini e genitori che vanno a scuola in bicicletta e informazioni sulla ciclabilità milanese e sull'associazione. Iniziativa nazionale FIAB a sostegno dell'uso quotidiano della bicicletta. *A cura di: Fiab Ciclobby.*

Milano**19/9 La coperta scucita: da piazzale Dateo ai Navigli**

Ore 14.15 ritrovo in piazzale Dateo per il terzo appuntamento di verifica della ciclabilità urbana nella zona Sud-Est. Passeggiata in bici lungo vecchie e nuove piste ciclabili della zona. Incontro con i comitati di zona. Arrivo in Zona Navigli alle 17.30 circa. Partecipazione gratuita. *A cura di: Fiab Ciclobby.*

Milano**20/9 Milano liberty**

Ore 10.00 ritrovo in piazzetta Reale, Milano. In occasione dell' abituale incontro di Fiab Ciclobby (Milano Arte, ogni terza domenica del mese), si possono ammirare alcuni dei più begli esempi di liberty a Milano. Partecipazione gratuita. *A cura di: Fiab Ciclobby.*

Milano - Rho**20/9 La Pedalatazzurra, 12^a edizione**

Ore 8.00 ritrovo alla Fiera Milano Rho, Porta Sud; partenza ore 9.15 per la cicloturistica classica milanese di 65 km nel Parco Agricolo Sud e Parco del Ticino, a carattere nazionale, con patrocinio della FCI e del CONI; arrivo previsto per le 12.30 al punto di partenza. La manifestazione, accompagnata dalla scorta tecnica e dai mezzi di assistenza, è aperta a tutti gli enti di promozione sportiva e prevede la classifica per società valida come Trofeo Eicma Milano. Il costo è di € 15 e comprende due ristoranti, a metà percorso a Pontevecchio di Magenta e all'arrivo, e ingresso gratuito al Salone del Ciclo. Iscrizione al ritrovo o a Milano presso Turbolento Velostore, via Goito 5 (tel. 0289059440), a Magenta presso Battistella Cicli (tel. 029793776). *A cura di: Eicma Salone del Ciclo e Turbolento Milano.*

Milano**21/9 Sicuramente in bici**

Ore 18.30 presso la sede di Ciclobby Fiab, via Borsieri 4/E (zona Isola), incontro sul tema "Sicu-

rezza in bicicletta". La sicurezza del ciclista non dipende solo dalla strada e dagli altri utenti. Regole e prudenza aiutano il ciclista ad affrontare con maggiore serenità il quotidiano confronto con le insidie del traffico. Per una sicurezza stradale partecipata occorre consapevolezza: consigli utili e comportamenti a rischio; le nostre proposte. Ingresso libero. *A cura di: Fiab Ciclobby.*

Milano**21/9 Alla scoperta dei finti castelli di Milano**

Ore 20.30 ritrovo in piazza Sant'Eustorgio per percorrere il primo dei 22 curiosi itinerari di *Evviva Milano in bici*, il nuovo libro di Anna Pavan per Fiab Ciclobby. Accompagnati dall'autrice, un paio d'ore di tranquilla passeggiata serale. Partecipazione gratuita. Necessario impianto luci funzionante. *A cura di: Comune di Milano Assessorato Mobilità, Trasporti e Ambiente e Fiab Ciclobby.*

Milano**27/9 Green Bike tra boschi e laghi**

Ore 9.20 ritrovo alla fontana davanti al Castello Sforzesco, per una bicicletta lungo le ciclabili fino a piazzale Lotto e poi Parco di Trenno, Boscoincittà e Parco delle Cave. Partecipazione gratuita. Iscrizione alla partenza (oppure 50piu@paysage.it). *A cura di: Comune di Milano Arredo Urbano e Verde, in collaborazione con Parchi Giardini 50+, GEV Guardie Ecologiche Volontarie, Assessorato Mobilità, Trasporti e Ambiente e Fiab Ciclobby.*

Peschiera Borromeo**13/9 Aspettando la settimana della mobilità sostenibile**

Ore 14.30 ritrovo in piazza Paolo VI e partenza della bicicletta che, per sensibilizzare i cittadini all'uso della bicicletta, li guida a scoprire nuovi percorsi ciclabili nella propria zona. Partecipazione gratuita. *A cura di: Ufficio Bici, Settore Mobilità, Comune di Peschiera Borromeo, e Fiab Ciclostinati Peschiera Borromeo.*

Peschiera Borromeo**19/9 Ciclocaccia al Tesoro**

Ore 14.00 ritrovo in piazza Paolo VI. Da qui parte la Caccia al Tesoro in bicicletta, a squadre di 4/5 persone, per le strade di Peschiera Borromeo. Partecipazione gratuita e aperta tutti, bambini, genitori e chiunque abbia voglia di cimentarsi nel rispondere a domande sul tema della bicicletta e dell'ambiente, e in prove a sorpresa. Iscrizione entro il 17/9 presso l'Ufficio Bici del Comune (bici@comune.peschieraborromeo.mi.it). *A cura di: Ufficio Bici, Settore Mobilità, Comune di Peschiera Borromeo, e Fiab Ciclostinati Peschiera Borromeo.*

Peschiera Borromeo**16-22/9 A scuola a piedi o in bici e festa in piazza**

All'ora di entrata in tutte le scuole di Peschiera Borromeo, durante la settimana europea della mobilità sostenibile, a tutti gli studenti che arrivano a scuola in bicicletta, a piedi, con lo scuolabus o con mezzi pubblici viene consegnato un biglietto valido per l'estrazione di premi durante la festa finale del 22/9 alle 17.00 in piazza Paolo VI. *A cura di: Ufficio Bici, Settore Mobilità, Comune di Peschiera Borromeo, e Fiab Ciclostinati Peschiera Borromeo.*

Peschiera Borromeo**20/9 Aperitivo ciclistico**

Ore 18.00 in piazza Paolo VI, aperitivo in bicicletta con premiazione della "Contakm" e presentazione delle nuove iniziative dei Ciclostinati. *A cura di: Fiab Ciclostinati Peschiera Borromeo.*

Rho**20/9 Pedalata per tutti alla scoperta di Rho**

Ore 10.00 ritrovo in p.za S.Vittore, bicicletta per tutti per conoscere i monumenti e i luoghi storici e interessanti di Rho. Termine ore 12.30 al Parco dei Fontanili e pomeriggio con visite del parco e dei fontanili a piedi e in bici. Info: 349-4945739. Eventuale proseguimento di un gruppo per la visi-

ta alla Fiera del ciclo Eicma 2009 a cura del Comune di Rho (per il proseguimento in Fiera info presso Uff. Sport tel. 02-930332329). *A cura di: Fiab e Legambiente, con il supporto del Comune di Rho Assessorati Cultura, Sport e Scuola*

Rho**23/9 I progetti didattici FIAB nelle scuole: la valenza educativa della bicicletta**

Ore 21.00 Auditorium via Meda. Presentazione dei progetti FIAB nelle scuole in materia di mobilità sostenibile e delle esperienze delle elementari Salvo D'Acquisto e Franceschini di Rho. Mostra dei lavori realizzati dai ragazzi dell'elementare Salvo D'Acquisto. Info: 333-46.28.960. *A cura di: Fiab, con il supporto del Comune di Rho Assessorati Cultura, Sport e Scuola*

Rho**24/9 Il fascino del cicloturismo**

Ore 21.00 CentRho, p.za S.Vittore. Presentazione multimediale. Nelle belle immagini e nei racconti dei cicloturisti le emozioni dei viaggi in bicicletta, un turismo rispettoso dell'ambiente e a completo contatto con il territorio. Consigli e info per intraprendere viaggi in bici. Info: 339-32.26.541. *A cura di: Fiab e Legambiente, con il supporto del Comune di Rho Assessorati Cultura, Sport e Scuola*

Solaro**20/9 Caccia fotografica in bicicletta**

Ore 10.00 ritrovo presso la sede del Parco delle Groane, via della Polveriera, 2. Percorso accompagnato lungo le piste ciclabili alla ricerca delle suggestioni ambientali del Parco delle Groane: piante, animali e ville storiche. Fotografi professionisti sveleranno i segreti della caccia fotografica. Due itinerari proposti: A) da Solaro a Lentate sul Seveso (di interesse la foppa di San Dalmazio, la brughiera di Seveso, Villa Raimondi); B) da Solaro a Bollate (di interesse la pineta di Cesate, il laghetto Manuè, il sentiero delle sette cascate, Villa Arconati). Colazione al sacco o pranzo presso agriturismi o trattorie. Ritorno alle 17.00 circa. Prenotazione obbligatoria (tel. 0296981426 o 348-6287183, o comunicazione@parcogroane.it). *A cura di: Parco delle Groane e GiraGroane in collaborazione con BCGroane.*

Sovico**16/9 e 21/9 Vieni anche tu a scuola in bici!**

Ore 7.45 delle due giornate, ritrovo degli studenti in tre punti che saranno comunicati e percorso fino a scuola, con l'assistenza della Polizia Locale e/o della Protezione Civile. Ritorno dal cortile della scuola a partire dalle 13.40 il 16/9 e dalle 16.50 il 21/9. Il 15/9 dalle 10.00 alle 12.00 incontro di presentazione dei percorsi da parte della Polizia Locale, e da parte del Velo Club presentazione di una bici perfettamente equipaggiata per circolare su strada. Partecipazione gratuita. Iscrizione presso la Scuola Media "G. Parini" il 14/9 e 15/9, con informazione alle famiglie e agli studenti. *A cura di: Scuola Secondaria di Primo Grado "G. Parini", Comune di Sovico, Polizia Locale, Velo Club Sovico, Protezione Civile.*

Per l'elenco aggiornato delle iniziative che si svolgeranno nelle diverse località della Lombardia:

- rivolgersi agli organizzatori degli eventi
- consultare il sito www.fiab-onlus.it
- scrivere a lombardiainbici@fiab-onlus.it
- contattare la segreteria FIAB, via Borsieri 4/E, 20159 Milano, tel. e fax 02-69.31.16.24

Federazione
Italiana
Amici della
Bicicletta

