



FIAB Ciclobby Onlus
via Borsieri n 4/E – Milano
tel. 02 6931 1624
www.ciclobby.it

Puglia e Basilicata

Castelli, Sassi e Trulli

Fiab Ciclobby, in collaborazione con Ferula Viaggi e Bikebasilicata di Matera, propone questa Ciclovacanza **da sabato 3 ottobre a sabato 10 ottobre 2009**, con partenza da Trani.

Pedalando nella Murgia tra i siti UNESCO di Puglia e Basilicata, visiteremo **Trani**, con il suo porto e la splendida cattedrale, **Castel del Monte**, con il misterioso castello a forma di ottagono. Dopo aver attraversato la valle del Bradano, lungo strade circondate da colline di grano, si fa rotta verso **Matera**, con gli antichi rioni Sassi, abitazioni scavate nella roccia. L'itinerario termina in Valle d'Itria, tra i trulli di **Alberobello** ed i bellissimi centri di **Cisternino e Martina Franca**.

PROGRAMMA

3 ottobre



Giorno 1

Arrivo indipendente a Trani e **sistemazione in Hotel 3***. Tempo libero per visitare questa antica città con un bel centro storico, una splendida Cattedrale Romanica in riva al mare, il Castello svevo, i palazzi storici, i giardini e il porto, dove consigliamo di consumare la cena a base di pesce in uno dei piccoli ristoranti. Nel pomeriggio ore 18 incontro/aperitivo per la presentazione del tour, la consegna del materiale (road book e mappe) ed eventualmente delle biciclette noleggate. Pernottamento.

4 ottobre



Giorno 2 – Verso Castel del Monte

Il nostro viaggio inizia con una tappa nelle campagne dell'Alta Murgia, non lontano da Castel del Monte, dove sarete ospitati in una Tenuta specializzata nella produzione di vino e olio d'oliva. Cena e pernottamento.

Distanza: 40 km circa

Percorso facile quasi del tutto pianeggiante.

5 ottobre



Giorno 3 - La valle del Bradano

Tappa lunga ma pianeggiante lungo i sentieri che attraversano la valle del fiume Bradano. Si fa tappa a Gravina in Puglia, dove consigliamo la tappa per il ristoro prima di attraversare le praterie e i campi di grano che vi condurranno sulla collina di Bufalara. I colori del paesaggio, il suo silenzio e l'accoglienza della gente vi incanteranno. Sistemazione in Agriturismo, cena e pernottamento.

Distanza: 80 km circa.

Percorso facile con brevi e leggere salite. Ripida salita negli ultimi

6 ottobre



Giorno 4: Il Lago di San Giuliano e la collina materana

Si costeggia la bellissima e deserta strada lungo il **Lago di San Giuliano**, tranquilla Oasi faunistica meta di specie migratorie provenienti dall'Africa. Fermatevi ad osservare gli aironi, i cormorani, le cicogne, i falchi pescatori. Costeggiando il fiume **Bradano** si raggiunge a Matera. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Percorso di Km. 45 circa con breve salita finale.

Difficoltà: facile

7 ottobre



Giorno 5: il Parco delle Chiese Rupestri

Si pedala lungo la valle del Parco delle Chiese Rupestri, con pausa picnic e un tuffo in piscina in un agriturismo sulla strada (su prenotazione). Se siete ancora in forze, una salita di 5 km vi porterà nel centro di Montescaglioso, dominato dalla imponente Abbazia Benedettina del XI secolo. Rientro a Matera e pernottamento.

Lunghezza: circa 40 km con una breve salita finale.

difficoltà: facile

8 ottobre



Giorno 6: da Matera ad Alberobello

Colazione e partenza per **Alberobello**. Si attraversano i centri di **Gioia del Colle** e **Noci** fino a raggiungere **Alberobello**. Sistemazione in un complesso di **Trulli** risalenti al **1600**, nel centro storico di Alberobello, inserito nel patrimonio UNESCO. Visita tra gli antichi rioni e pernottamento.

Percorso di Km. 64 circa.

Difficoltà: facile

9 ottobre



Giorno 7: Alberobello - Cisternino - Martina Franca

Si parte alla scoperta della **Valle d'Itria**, una depressione di origine carsica argentea ricca di preziosissimi olivi. Si attraversa **Cisternino**, con il suo grazioso centro fatto di fitti vicoli, ed incontriamo **Martina Franca**, meta consigliata a tutti gli appassionati del **barocco** e dei palazzi signorili. Ritorno ad Alberobello. Cena di fine tour e pernottamento.

Percorso di Km 45 circa

Difficoltà: facile

10 ottobre

Giorno 8

Colazione e fine dei servizi.



INFORMAZIONI GENERALI

6 giorni in bicicletta su terreno collinare con difficoltà da facile a media.
Lunghezza totale: 315 km
Tappe: da 40 a 80 km da percorrere in 4 – 8 ore durante la giornata.
Percorso: panoramico e collinare
Clima: piacevole in autunno
Pasti: colazione ogni giorno, 4 cene

Hotels: 5 notti in hotel 3*, 2 notti in agriturismo.

Aeroporto più vicino: Bari (60 km.)

Servizi inclusi:

- 7 notti in camera doppia
- 4 cene
- Assistenza tecnica e per le emergenze
- Trasferimento bagagli
- Mappa dettagliata e road book

Servizi esclusi

Assicurazione medico/bagaglio, bevande, pranzi e 3 cene, ingressi, mance, extra di carattere personale, quanto non previsto nella voce "servizi inclusi".

Prezzi

Quote individuali basate su un gruppo di **minimo 8 partecipanti**.

- in camera doppia € 490.00
- in camera singola € 625.00
- in camera tripla € 415.00

Supplemento mezza pensione (3 cene, escluso bevande) € 60.00

Noleggio Biciclette Ibride con cambio a 24/27 velocità
(Shimano Alivio/Deore) con telaio e borse laterali: € 70.00

Trasferimento da **Bari APT** a **Trani** € 80.00 (2 persone)

Trasferimento da **Alberobello** a **Bari APT**: € 70.00 (2 persone)

Proposta di Maria Gabriella Berti

Cell. 348 7815 237

mariagabriella.berti@libero.it



FIAB Ciclobby Onlus
via Borsieri n 4/E – Milano
tel. 02 6931 1624
www.ciclobby.it

ISCRIZIONE

Ciclovacanza Puglia Basilicata "Castelli, Sassi e Trulli" 3-10 ottobre 2009

Cognome Nome.....

Via Cap.....Città

Data e luogo di nascita

Cellulare Telefono

e mail

Socio Tessera n. Scadenza

Lette, comprese ed accettate tutte le indicazioni e le condizioni riportate nel programma unito alla presente scheda d'iscrizione, aderisce alla

"**Ciclovacanza Puglia – Basilicata 2009**" ", che si svolgerà **dal 3 ottobre al 10 ottobre 2009.**

Accetta le seguenti condizioni di partecipazione

A) ISCRIZIONI E QUOTA

Quota base di partecipazione per persona : Euro 490,00

Le iscrizioni devono avvenire entro il 20 luglio 2009

All'atto dell'iscrizione dovrà essere versato un acconto pari al 30% della quota di partecipazione; il saldo dovrà i 30 giorni prima della partenza. L'iscrizione è accettata solo dopo il versamento dell'intero importo a mezzo bonifico IBAN IT58 E 02008 01623 000001146091

In caso di ritiro dalla ciclovacanza sarà rimborsato tutto l'importo eccetto le spese sostenute dagli organizzatori al momento della rinuncia o tutto l'importo ma solo con subentrante, e comunque solo dopo il raggiungimento della quota di partecipazione.

Il recupero della somma già versata avverrà nei confronti del subentrante e non nei confronti dell'Organizzazione.

Il recupero della somma già versata avverrà nei confronti di chi si è ritirato solo dopo il raggiungimento della quota di partecipazione.

Il presente modulo dovrà essere compilato e consegnato a Maria Gabriella Berti (cell.3487815237) al momento dell'iscrizione unitamente alla copia del bonifico.

B) Se possibile Desidero essere alloggiato insieme a:

.....
(segnalare obbligatoriamente la persona con cui condividere la stanza, altrimenti verrà assegnata dall'organizzazione

(l'alloggio potrebbe essere assegnato dall'organizzazione per opportunità oppure per problemi contingenti che si verificassero sul posto.)

C) Desidero

- prendere a noleggio la bici al costo di euro 70,00;

-usufruire di mezza pensione (3 cene, escluso bevande) al costo di euro 60,00;

D) Dichiaro di essere idoneo fisicamente all'attività ciclistica proposta nel presente viaggio ed esonero da qualunque responsabilità l'Organizzazione per incidenti, furti, smarrimenti e danni di qualsiasi tipo che dovessero accadere durante il viaggio a me oppure a terzi per causa mia.

E) Sono a conoscenza che: il programma potrebbe subire delle variazioni in relazione alle opportunità oppure a problemi contingenti che si verificassero sul posto e che il viaggio avviene sotto la direzione tecnica di Ferula Viaggi e Bikebasilicata di Matera – via Capelluti, 34

Acconsento all'uso dei miei dati personali esclusivamente per le finalità della ciclovacanza, secondo quanto previsto dalla legge n. 675/1996

Acconsento inoltre l'uso dei miei dati personali per l'invio di materiale ed informazioni sulle attività cicloturistiche

Luogo....., data.....

Firma.....

Accetto specificatamente quanto esposto nei punti A, B e E della presente scheda.

Luogo....., Data.....

Firma..... Data