

Fiab Milano  
**CICLOBBY** ONLUS

# Pedala con noi



Attività e gite  
**2012**

[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)

FIAB Ciclobby  
aderisce a



EUROPEAN  
CYCLISTS'  
FEDERATION  
[www.ecf.com](http://www.ecf.com)

**Sede** via Borsieri 4/E 20159 Milano  
(quartiere Isola, zona Porta Garibaldi),  
da martedì a venerdì 17-19, sabato 10.30-12  
tel/fax 02 69.31.16.24  
[segreteria@ciclobby.it](mailto:segreteria@ciclobby.it)  
[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)



Aderente a FIAB **Federazione Italiana**  
**Amici della Bicicletta** onlus  
[info@fiab-onlus.it](mailto:info@fiab-onlus.it) [www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)

### Come raggiungerci

- **Metropolitana** linea 2 (verde) da **Gioia**: via Sassetti, via De Castiglia, a destra in via Borsieri; da **P.ta Garibaldi (MM e Passante)**: nella stazione ferroviaria indicazioni per via Pepe; all'uscita a destra, costeggiare il cavalcavia fino all'incrocio con via Borsieri.
- **Tram** 7, 31 - **bus** 37, 82, 86, 166, 620.

### Contatti

Presidente [presidente@ciclobby.it](mailto:presidente@ciclobby.it)  
Segreteria [segreteria@ciclobby.it](mailto:segreteria@ciclobby.it)  
Cicloturismo [turismo@ciclobby.it](mailto:turismo@ciclobby.it)  
Annunci [annunci@ciclobby.it](mailto:annunci@ciclobby.it)  
Foto [foto@ciclobby.it](mailto:foto@ciclobby.it)  
BiciMondo, Bicinema, Non solo cicloturismo  
Progetti scuola [mariagabriella.berli@libero.it](mailto:mariagabriella.berli@libero.it)  
[silviamala@katamail.com](mailto:silviamala@katamail.com)

### Quote associative

Socio ordinario	30 €
Socio sostenitore	50 €
Socio benemerito	80 €
Familiare di un socio ordinario	20 €
Gruppo familiare (senza limite di numero)	70 €
Da 15 a 18 anni e studenti	20 €
Fino ai 14 anni	5 €

**La tessera Fiab Ciclobby vale da gennaio a dicembre**

### Puoi iscriverti o rinnovare l'iscrizione

oltre che nella nostra sede

- con **versamento** a mezzo conto corrente postale n. 11 35 82 07 intestato a Ciclobby onlus - via Borsieri 4/e - 20159 Milano;
- con **bonifico bancario** Intesa Sanpaolo intestato a Ciclobby onlus (specificando nella causale "nuovo socio" o "rinnovo", nome, cognome, indirizzo, e, solo per i nuovi, telefono, professione, data di nascita, e-mail), Iban IT 68 G 0306 9016 3110 0000 0046 73;
- con **carta di credito** utilizzando il servizio *Paypal* sul nostro sito [www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it) alla voce *Iscriviti a Ciclobby*.

## La bici in libertà e in sicurezza

“ (...) Le ruote di una bici sono come le lancette di un orologio: girano lentamente ma possono andare molto lontano rotolando verso il futuro senza fretta ”

Enrico Caracciolo

**F**iab Ciclobby, sin dalla sua nascita nel 1987, è un'associazione *one mission*: il suo scopo è uno, quello di promuovere la bicicletta sia come mezzo di trasporto quotidiano, alternativo all'auto, sia per il tempo libero.

**L**a bici è per noi un modello di mobilità dolce e leggera: non ingombra, non inquina, non fa rumore, non consuma risorse non rinnovabili. È altamente accessibile, nel senso che può essere utilizzata praticamente da chiunque, bambini e anziani inclusi, purché si creino le condizioni adeguate. E, oltre a contribuire in modo significativo a migliorare il traffico e la qualità dell'ambiente, la pratica quotidiana della bici ha effetti positivi sulla salute, grazie a stili di vita che favoriscono il movimento, consente risparmi di tempo ed economici rispetto a modalità di spostamento di gran lunga più onerose, e agevola le relazioni sociali, rimuovendo barriere che ci dividono dal mondo intorno a noi.

**A**nche in contesti fortemente urbanizzati, come lo è Milano, la bici può costituire in molti casi una valida alternativa nelle scelte di mobilità. E lo sviluppo delle potenzialità di questo mezzo rappresenta la finalità principale per cui è sorta la nostra associazione, che rivendica una specifica attenzione alle esigenze della ciclabilità, la riduzione dello spazio dedicato alle auto e il miglioramento della sicurezza sulle strade, stimolando decisioni politiche che devono saper riorientare scelte e priorità a favore di stili più sostenibili.

**N**on è *amarcord*: tramontato il mito dell'auto come fonte di libertà, è necessario garantire per altre vie il diritto alla mobilità, la tutela dell'ambiente e della salute. La bici è parte della soluzione, non del problema.

**C**iclobby, associazione di volontariato, continua con passione e competenza questo impegno civile, e chiede a ogni ciclista di sostenere l'associazione per essere anche lui più forte: iscrivendosi e partecipando. Per poter scegliere la bici in libertà e sicurezza.

# Fiab: l'importanza di farne parte

**F**iab onlus (**Federazione Italiana Amici della Bicicletta**) è la federazione di più di 130 associazioni in Italia che hanno nomi diversi (Fiab Ciclobby è quella milanese) ma gli stessi obiettivi:

- diffondere l'uso della bicicletta come **mezzo di trasporto quotidiano** comodo, funzionale, a inquinamento zero;
- promuovere la pratica del **cicloturismo**, un turismo lento, divertente, salutare e rispettoso dell'ambiente.

Per questo Fiab promuove e sostiene la Rete nazionale di ciclovie Bicalitalia; pubblica carte e guide cicloturistiche; tratta con enti pubblici e privati (comprese le ferrovie); presenta proposte di legge e organizza eventi a livello nazionale come Bimbimbici, i Cicloraduni, la Bicistaffetta; stipula convenzioni come quella con il Fai (Fondo per l'Ambiente Italiano) e il Consorzio città d'Arte; pubblica la rivista BC, che invia a tutti gli iscritti alle associazioni federate.

Fiab a sua volta aderisce alla European Cyclists' Federation, che raccoglie analoghe organizzazioni in Europa.

**La bicicletta è il nostro mezzo di trasporto** perché, come amiamo dire:

*La bici non consuma e non produce emissioni,  
non ingombra e non fa rumore:*

*è un mezzo ecologico per definizione  
e ad alta efficienza energetica.*

*La bicicletta migliora il traffico, l'ambiente,  
la salute e l'umore.*

*La bici fa bene alla città e a chi la usa.*



# Fiab Ciclobby: cosa facciamo

**T**utto quello che Fiab Ciclobby fa (ed è molto, basta sfogliare le pagine che seguono per rendersene conto) è opera di **volontari**, persone che senza nessun compenso mettono a disposizione le proprie competenze e il proprio tempo per difendere la bicicletta e per condividerne e diffonderne la passione.

Ecco quindi, noi volontari di Fiab Ciclobby, cosa facciamo:

- facciamo pressione sulle amministrazioni locali per affermare i **diritti dei ciclisti**, collaborando anche con enti, università, aziende, associazioni che apprezzano la nostra competenza, formata in tanti anni, in materia di mobilità ciclistica (piste e percorsi ciclabili, moderazione e contenimento del traffico motorizzato);
- quando le istituzioni non ci ascoltano coinvolgiamo e mobilitiamo i cittadini, con presidi, raccolte di firme, **manifestazioni**, naturalmente in bicicletta;
- programmiamo un fitto calendario di **gite in bicicletta** con le più varie destinazioni e per tutti i livelli di allenamento: dai giri in città alla scoperta del bello e del curioso, alle escursioni tra le bellezze di pianura e montagna della Lombardia (e non solo);
- organizziamo ogni anno in primavera **Bicifesta**, una grande manifestazione aperta a tutti e molto partecipata, per portare Milano in bici e farci vedere da tutti, sensibilizzando opinione pubblica e istituzioni;
- organizziamo e svolgiamo interventi di conoscenza e pratica della bicicletta nelle **scuole**;
- proponiamo presso la nostra sede i frequentatissimi corsi di **manutenzione** e incontri sulla **guida sicura** della bicicletta;
- realizziamo dal 2002 il **censimento del traffico ciclistico** all'interno della cerchia dei navigli, confrontando e pubblicando i risultati;
- organizziamo in pubblico **banchetti di informazione**, spesso affiancati dall'apprezzato servizio dei nostri meccanici volontari, anche in occasione di feste e manifestazioni di altre associazioni che sempre più spesso ci invitano;
- partecipiamo attivamente alle **iniziative Fiab**, come: il **Cicloraduno nazionale**, occasione annuale per i soci Fiab di tutta Italia di ritrovarsi e pedalare insieme; **Bimbimbici**, manifestazione nazionale che organizziamo a Milano, in contemporanea con più di 200 altre città, per far divertire i piccoli ciclisti e sensibilizzare famiglie e istituzioni sulla necessità che anche i bambini possano pedalare in sicurezza; **Lombardiainbici**, che si tiene in settembre nella Settimana Europea della Mobilità Sostenibile; e molte altre iniziative in diversi periodi dell'anno.

# Come siamo fatti

**F**iab Ciclobby, lo dice il suo statuto, è una associazione indipendente (apartitica, ma non apolitica) ispirata a principi di solidarietà, ambientalismo e nonviolenza; la sua struttura è democratica.

L'**Assemblea dei soci**, riunita in via ordinaria una volta l'anno, è momento di discussione e riflessione tra tutti i soci sulle attività e strategie dell'associazione. La sua gestione è affidata a organi elettivi: il più importante è il **Consiglio direttivo**, eletto dall'Assemblea ogni due anni, che tiene riunioni mensili aperte a tutti i soci (anche tu sei invitato a partecipare); il **Presidente** rappresenta l'associazione nei confronti di enti e istituzioni; l'**Ufficio di presidenza** (presidente, vicepresidente, segretario amministrativo, segretario organizzativo, tutti eletti dal Direttivo) affianca il presidente nella gestione quotidiana; controllano l'attività economica i **Revisori dei conti**, eletti dall'Assemblea.

I componenti di questi organi sono tutti **volontari**, persone che amano la bicicletta e credono che la mobilità sostenibile possa dare un contributo concreto per migliorare la vita di tutti. E così sono volontari i **soci attivi**, che presentano proposte e fanno attività in tutte le iniziative: dai giri in città alle escursioni, dai banchetti in pubblico alle attività nelle scuole, dai servizi d'ordine all'assistenza meccanica, dalle grandi biciclette ai gruppi di lavoro: ci sono gruppi stabili come il gruppo tecnico, il gruppo comunicazione, i gruppi per Bicifesta e Bimbibici, e gruppi che si formano di volta in volta, per esempio per gestire eventi singoli o per le iniziative alle quali sempre più spesso siamo invitati da altri.

Se vuoi una città più bella, più sicura, meno nevrotica, meno inquinata, una città che dia più spazio alle bici, e hai qualche ora libera, anche poche, ti aspettiamo a Fiab Ciclobby!

**Più siamo, più cose facciamo, più contiamo.**

Per prendere contatto scrivi a [segreteria@ciclobby.it](mailto:segreteria@ciclobby.it) o passa in sede a trovarci.

# Che cosa puoi fare con noi

## Le iniziative in sede e fuori

Nella spaziosa sede di via Borsieri (paghiamo un bell'affitto al Comune, quindi meglio utilizzarla!) oltre ai **consigli direttivi** e alle assemblee si svolgono **numerosi incontri**, da conferenze e discussioni sui temi della mobilità sostenibile (anche con le organizzazioni dei pedoni e degli utenti dei mezzi pubblici) alla presentazione di libri e, perché no?, alle feste (dei volontari, degli auguri di fine anno...).

**BiciMondo** è una serie di presentazioni, aperte a tutti, di libri sulla bicicletta e di viaggi in bicicletta, spesso eccezionali, con proiezione di foto o filmati commentati dal vivo dai protagonisti.

**I corsi di manutenzione** si tengono più volte l'anno con due livelli: principianti e avanzato; riservati ai soci, sono gestiti dai nostri istruttori meccanici volontari. Da prenotare presto perché i posti limitati vanno sempre esauriti.

Per l'**automanutenzione** è a disposizione dei soci l'officina in sede; prenotando in segreteria potrai avere il mercoledì pomeriggio l'assistenza di un meccanico volontario.

## I giri in città

Ogni settimana creiamo occasioni di incontro in bici per piccoli gruppi, dove è facile conoscere persone nuove e socializzare. Le mete sono varie: da Bicigelato a Bicinema, a quello che di volta in volta si inventa. E con *Milano arte* e *Percorsi di arte e storia* si va in gruppo **alla scoperta di Milano**, dei suoi tesori d'arte, delle sue storie e delle piccole curiosità che anche noi milanesi spesso ignoriamo. La bicicletta è il mezzo ideale per scoprirle.

## Il cicloturismo

Ogni domenica, al mattino presto, davanti alle stazioni ferroviarie milanesi è possibile vedere donne e uomini, giovani e meno giovani, sorridenti e scalpitanti in attesa di un treno. Cos'hanno di speciale? **La bicicletta!** Siamo noi, soci di Fiab Ciclobby, che partiamo per pedalare in tranquillità, almeno un giorno alla settimana, lontano dal caos della città e delle auto.

Lo spirito che ci accomuna è quello della voglia di **pedalare in compagnia**, immersi nella natura, alla scoperta del paesaggio, di piccoli paesi rimasti miracolosamente intatti, se possibile lungo strade di campagna poco trafficate o ancor meglio piste ciclabili, viaggiando senza fretta, tranne quando corriamo a prendere il treno!

Le proposte sono adatte sia a chi usa poco la bicicletta sia a chi ama pedalare tanto: gite nei parchi intorno a Milano, le classiche lungo i navigli milanesi, giri per gli amanti delle salite, giri lunghi per chi vuole pedalare tutto il giorno, su strada e su sterrato, e tante proposte per chi preferisce la mountain bike.

Per poterle identificare rapidamente, le gite (lo vedi nel Calendario che segue) sono classificate appunto secondo il tipo di percorso e la



difficoltà: *Cicloturistica* quelle per ciclisti “normali” (anche se a volte prevedono un percorso lungo), *Ciclistica* quelle per i più allenati e amanti della salita, *Mountain Bike* quelle su percorsi adatti a questo mezzo, *Milano arte*, *Percorsi di arte e storia* i diversi filoni di giri in città, *Ciclovacanza* quelle di più giorni; infine, ci sono escursioni anche tra gli *Eventi Fiab*, organizzati a livello nazionale o regionale.

Sia i giri in città che le escursioni fuori città sono **riservate ai soci** di Fiab Ciclobby, ma i non soci possono partecipare a un giro o a una gita per conoscere l'associazione: siamo sicuri che a fine giornata non potranno non iscriversi!

L'eventuale **quota di partecipazione è il rimborso dei costi** di trasporto, di assicurazione infortuni per la giornata e di altre eventuali spese anticipate da Fiab Ciclobby o dal capogita a nome e per conto dei partecipanti. Per i giri e le gite gratuiti verrà richiesto a tutti un contributo di 1 € a rimborso della copertura assicurativa.

### Anche quest'anno in bici nelle città d'arte

È stato rinnovato l'accordo Fiab-Consortio città d'arte, in base al quale volontari di Fiab Ciclobby organizzeranno gite nelle più belle città della Lombardia e non solo: ci guideranno gli amici Fiab delle città di destinazione con l'appoggio delle amministrazioni comunali. Per informazioni vai sul sito Ciclobby o telefona in segreteria.



## Per partecipare alle cicloescursioni

Lo spirito con cui si partecipa alle iniziative di Fiab Ciclobby è quello di collaborazione e autonomia. **Collaborazione** perché tutte le nostre attività sono svolte da volontari, **autonomia** perché Fiab Ciclobby **non è un'agenzia turistica**: perciò se partecipi sai che devi essere in grado di gestire eventuali inconvenienti che potrebbero presentarsi. È durante una gita o una bicicletata in città dovessi aver bisogno di aiuto, gli organizzatori, il capogita, i membri del servizio d'ordine faranno il possibile per risolvere il tuo problema, ma ricordati che **sono tutti volontari e quindi lo faranno per solidarietà e non perché sia dovuto**.

Le regole che seguono servono proprio a minimizzare gli inconvenienti e le incomprensioni.

### Prenotazioni

Prenota la tua gita in sede o per telefono, **seguendo poi le indicazioni dell'organizzatore**. Per le cicloescursioni che si svolgono la domenica **devi iscriverti entro le ore 12 del sabato precedente** ma attenzione: in certi casi anche prima.

### Bicicletta e abbigliamento

Alle gite ti chiediamo di presentarti con la **bicicletta in ordine** (in particolare, cambio, freni e luci perfettamente funzionanti) e adatta al percorso, con camere d'aria di scorta, pompa e attrezzi di base per le riparazioni.

Per gite in collina e montagna bici robuste ma leggere; per la pianura anche la normale bici da città (non tipo “graziella”); per le gite in mountain bike ovviamente ci vuole quel tipo di bici, non necessariamente un modello super, ma buona; per i giri in Milano qualsiasi bici purché efficiente e con buoni freni.

Porta sempre con te **gilet o bretelle catarifrangenti** che il nuovo codice della strada obbliga a indossare nelle ore serali fuori dai centri abitati, e anche in città nelle gallerie.

Ti consigliamo di utilizzare sempre **il casco** e di indossare **indumenti adatti**, tenendo anche conto della stagione e delle previsioni meteo.

---

Verifica sempre se le iniziative sono confermate  
o se ci sono aggiornamenti: **sul sito: [www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)**  
**o in segreteria: tel. 02-69.31.16.24 (mar-ven 17-19, sab 10,30-12)**

---

Partecipare alle iniziative di Fiab Ciclobby implica la conoscenza e l'accettazione del **Regolamento di partecipazione**, che puoi consultare presso la sede o sul sito. Sottoscrivere la domanda di ammissione alle attività dell'associazione e prendere visione delle regole di svolgimento è un modo per partecipare con spirito collaborativo e consapevole.

### Per sapere se la gita è per te

Guarda la legenda con le indicazioni di difficoltà, ma se ti rimane un dubbio (andrà bene per me? o è troppo difficile? e la mia bici è adatta?) chiama direttamente l'organizzatore.

## Legenda

La valutazione della difficoltà di una gita dipende da molti fattori: preparazione fisica, lunghezza, fondo e pendenza del percorso, velocità media, efficienza della bici, clima.

Per classificare le difficoltà noi usiamo questi fattori: pendenza, lunghezza, dislivello, fondo, velocità media (le gite in Mountain Bike sono segnalate). Il risultato è il seguente:

- pendenza**  **pianura:** il percorso non presenta salite o le salite sono brevi e con pendenza limitata; la discesa è considerata pianura.
-  **collina:** almeno il 10% del percorso presenta salite con pendenza inferiore al 7%
-  **montagna:** almeno il 10% del percorso presenta salite con pendenza superiore al 7%, oppure solo il 5% più almeno il 20% di collina (altrimenti la pendenza è di tipo collina)

**indice di difficoltà** **borracce** da 1  = facile  
a 5  = molto difficile

Questo indice di difficoltà **si riferisce in modo specifico ad ogni gruppo di gite caratterizzate dalla stessa pendenza.**

Ad esempio, una gita classificata come **montagna 1 borraccia** è in genere più impegnativa di una gita **pianura 5 borracce**.

Bisogna perciò **considerare la coppia pendenza-borracce**, con riferimento al proprio allenamento e alle capacità fisiche.

### intermodalità:

aereo+bici



trekking



auto+bici



anche per ragazzi



treno+bici



evento nazionale FIAB



pullman+bici



traghetto+bici



funivia+bici



# Calendario gite e attività

## Cicloturistica



Domenica 8 Gennaio

### Il giro di Montisola

Dalla Franciacorta andremo a visitare la più grande isola lacustre d'Europa, alta circa 600 m, un angolo ottocentesco a settanta km da Milano. *Proposta di: Roberto Facchini, ab.026575008, cell.3389005578*

## Fuori Sede

Domenica 8 Gennaio

### Cinema su due ruote

Organizzata per noi dal Cineforum dello storico *Circolo familiare di unità proletaria*, la prima serata della rassegna con "Giorno di festa" (1947) del grande Jacques Tati: un postino ciclista e la sua folle corsa alla fine della quale... ma non vogliamo rovinarvi la sorpresa. **Ritrovo h 20.45, Viale Monza 140, MM1 fermata Turro o Gorla.** *Proposta di: Donata Schiannini, donata@lemmari.it*

## In sede

Giovedì 12 Gennaio

### Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con proposte, suggerimenti, collaborazione. **h 20.30, Sede Ciclobby**

## Cicloturistica



Domenica 15 Gennaio

### Andiamo a mangiare la Cassoeula

*Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.0269311624*

## Cicloturistica



Domenica 15 Gennaio

### Biciclettao lungo il Villorresi

*Proposta di: Raffaele Peccioli, cell.3398236496, raffaele\_p@libero.it*

## Milano Arte

Domenica 15 Gennaio

### Milano e le sue origini

**Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** *Proposta di: Arch. Gianfranco Rocculi, Marialuisa Bonivento, bonivento@libero.it*

## Fuori Sede

Domenica 15 Gennaio

### Cinema su due ruote

Organizzata per noi dal Cineforum dello storico *Circolo familiare di unità proletaria*, la seconda serata della rassegna con "Ladri di biciclette" (1948): il capolavoro del neorealismo italiano dovuto alla collaborazione tra Vittorio De Sica e Cesare Zavattini. **Ritrovo h 20.45, Viale Monza 140, MM1 fermata Turro o Gorla.** *Proposta di: Donata Schiannini, donata@lemmari.it*

**In sede**

Giovedì 19 Gennaio

**BiciMondo: Ciclovia del Po**

Claudio Pedroni ci presenta le due nuove guide FIAB - Bicalitalia / Eurovelo (Ediciclo Editore) - "Ciclovia del Po 1" - in bicicletta dalla sorgente a Cremona - "Ciclovia del Po 2" - in bicicletta da Cremona al Mare Adriatico, da lui scritte insieme ad Antenore Vicari. **h 18.30, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti, mariagabriella.berti@libero.it*

**Cicloturistica**

Domenica 22 Gennaio

**Nelle campagne fra i Navigli (primo giro)**

*Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.0269311624*

**Cicloturistica**

Domenica 22 Gennaio

**La pista ciclabile del Lago di Varese**

Strada pianeggiante con qualche breve rampa, itinerario quasi tutto ciclabile. *Proposta di: Raffaele Peccioli, cell.339 8236496, raffaele\_p@libero.it*

**In sede**

Domenica 22 Gennaio

**Domenica porte aperte a Ciclobby**

Per agevolare i soci nel rinnovo della tessera a Fiab Ciclobby la sede sarà aperta anche di domenica! **Dalle 10.00 alle 17.30, Sede Ciclobby**

**Fuori Sede**

Domenica 22 Gennaio

**Cinema su due ruote**

Organizzata per noi dal Cineforum dello storico *Circolo familiare di unità proletaria*, la terza serata della rassegna con "Appuntamento a Belville" (2003) di Sylvain Chomet: un film d'animazione con una nonna allenatrice e un bambino che con il suo triciclo arriverà lontano. **Ritrovo h 20.45, Viale Monza 140, MM fermata Turro o Gorla.** *Proposta di: Donata Schiannini, donata@lemmari.it*

**In sede**

Giovedì 26 Gennaio

**BiciMondo: Vino e Castelli**

Racconto ed immagini di Mariella Berti della pedalata da Trani a Matera tra i vigneti del Vulture e nel silenzio, nella luce, nei sapori e nella storia del Sud Italia. **h 21.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti, uff.3487815237, mariagabriella.berti@libero.it*

**Cicloturistica**

Domenica 29 Gennaio

**Quelle strade della Brianza che conducono sull'Adda**

Si parte da Monza: attraverseremo l'omonimo parco per portarci a Concorezzo. Ci si dirigerà nei pressi di Trezzo per costeggiare con piacevoli saliscendi l'Adda fino all'imponente ponte di Paderno. Ci porteremo poi sulla verde sponda bergamasca del fiume, Crespi D'Adda e ritorno a Monza. *Proposta di: Pietro Scafati, ab.02877295, cell.3931692907, pietro.scafati@fastwebmail.it*

Per tutte le iniziative  
verificate gli aggiornamenti:  
[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)  
segreteria 02-69.31.16.24  
mar-ven h 17-19 sab h 10.30-12

**Cicloturistica**

Domenica 29 Gennaio

**La Certosa di Pavia e la sua filiale**

Partiremo da Sant'Eustorgio per proseguire lungo il naviglio pavese fino alla certosa di Pavia, visiteremo la certosa e poi proseguiremo attraverso le campagne di Rosate fino a Vigano Certosino, pranzereemo in agriturismo alla cascina Guzzafame e poi visiteremo le chiese di Vigano Certosino. *Proposta di: Aurelio Giuseppe Heger, cell.337361818, aurheger@alice.it*

**Cicloturistica**

Domenica 29 Gennaio

**Alto Lario: balcone sulla punta nord del lago di Como**

Pista ciclabile tra Colico e Gravedona, poi salita a Poglio e Livo (m 655 slm), con tante soste per ammirare il panorama e le bellissime chiese di Sant'Eusebio e di San Giacomo a Livo, ma soprattutto per riprendere fiato! Pausa pranzo al ristorante Crotto Dangri. *Proposta di: Estelle Campion, annunci@ciclobby.it*

**Cicloturistica**

Domenica 29 Gennaio

**Panoramiche sul Lago di Garda**

*Proposta di: Raffaele Peccioli, cell.339 8236496, raffaele\_p@libero.it*

**Fuori Sede**

Domenica 29 Gennaio

**Cinema su due ruote**

Organizzata per noi dal Cineforum dello storico *Circolo familiare di unità proletaria*, la quarta e ultima serata della rassegna con "Le biciclette di Pechino"; (2001), di Wang Xiao Shuai: la bicicletta - rubata - e la sua ricerca, in un mondo di giovanissimi nella nuova Pechino. **Ritrovo h 20.45, Viale Monza 140, MM fermata Turro o Gorla.** *Proposta di: Donata Schiannini, donata@lemmari.it*

**Cicloturistica**

Domenica 5 Febbraio

**La pista ciclabile del Naviglio Pavese**

*Proposta di: Raffaele Peccioli, cell.339 8236496, raffaele\_p@libero.it*

**Cicloturistica**

Domenica 5 Febbraio

**Gita al Santuario di Caravaggio**

*Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani*



**EQUILIBRIORIBANO**  
**URBANORIBUNOI**

Vendita assistenza cicli

via G. Pepe 12 Milano - tel. 02 39566000

[www.equilibriourbano.it](http://www.equilibriourbano.it)



**Cicloturistica**

Domenica 12 Febbraio

**Nelle campagne fra i Navigli (terzo giro)**

Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.02/69311624

**Cicloturistica**

Domenica 12 Febbraio

**Mantova-Parma**

Piacevole percorso tra due città produttrici di Parmigiano Reggiano (Mantova produce Grana e Parmigiano). Proposta di: Roberto Facchini, cell.3389005578, robertofacchini42@gmail.com

**Cicloturistica**

Domenica 12 Febbraio

**Le salite tra Colle Brianza e il Barro**

Breve gita ad esplorare le corte salite di questa zona. Previsto pranzo in agriturismo. Proposta di: Marco Natangelo, cell.347-3380543, metallino@tiscali.it

**In sede**

Mercoledì 15 Febbraio

**Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby**

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con proposte, suggerimenti, collaborazione. h 20.30, Sede Ciclobby

**In sede**

Sabato 18 Febbraio

**BiciMondo: Via della casa comunale I**

Stefano Bruccoleri ci presenta il suo libro "Via della casa comunale I" (Ediciclo Editore). Una serie di racconti e poesie realizzati nei quattro anni e otto mesi di nomadismo in bicicletta. Circa venticinquemila chilometri percorsi nel triangolo fra le montagne piemontesi, Bologna e il Ferrarese. h 17.00, Sede Ciclobby. Proposta di: Maria Gabriella Berti, mariagabriella.berti@libero.it

**Cicloturistica**

Domenica 19 Febbraio

**Milano Lodi e ritorno**

Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.02/69311624

**Cicloturistica**

Domenica 19 Febbraio

**Intorno al lago di Lugano**

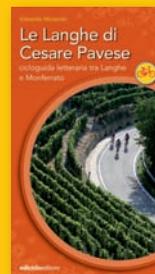
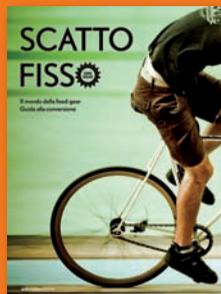
Una piacevole gita godendo ad ogni chilometro una vista diversa non solo di uno fra i laghi più belli e meno conosciuti, ma anche delle montagne che lo costeggiano. Proposta di: Domenico Luchetti, ab.02-29521547, domenico.luchetti@luditsrl.com

**Milano Arte**

Domenica 19 Febbraio

**Milano Paleocristiana**

Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale Proposta di: Arch. Gianfranco Rocculi, Marialuisa Bonivento, bonivento@libero.it

Albano Marcarini  
**Milano e i suoi parchi in bicicletta**Claudio Pedroni, Antenore Vicari  
**Ciclovía del Po - tratto 1**  
in bicicletta dalla sorgente a Cremona  
**Ciclovía del Po - tratto 2**  
in bicicletta da Cremona al mare AdriaticoClaudio Pedroni  
**Ciclopista del sole - tratto 1**  
dal Brennero al lago di Garda e Verona  
**Ciclopista del sole - tratto 2**  
in bicicletta dal lago di Garda a FirenzeEdoardo Morando  
**Le Langhe di Cesare Pavese**  
cicloguida letteraria tra Langhe e MonferratoAlberto Fiorin  
**Le piste ciclabili della Val Pusteria****Il primo manuale fotografico dedicato alle fixe****Scatto fisso**  
Il mondo della fixed-gear guida alla conversione**Milano raccontata dal sellino**Roberto Peia  
**Tutta mia la città**  
Diario di un bike messenger  
prefazione di Chris Carlsson

**In sede**

Giovedì 23 Febbraio

**BiciMondo: Villach e i laghi della Carinzia**

Racconto e immagini di Stefano Pozzoli della pedalata - a filo della corrente del fiume Drava dalle fresche e azzurre acque, dalle dolci anse e dal sinuoso andamento - tra boschi, castelli, cascate, chiese, abbazie, fattorie e laghi (Milsteteeer, Wortheer, Ossiached e Faak). **h 21.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti, mariagabriella.berti@libero.it*

**In sede**

Sabato 25 Febbraio

**Assemblea dei soci Fiab Ciclobby**

Assemblea annuale dell'associazione. Elezione del Consiglio Direttivo che resterà in carica nel biennio 2012-2014. Presentazione dei dati milanesi raccolti nell'indagine *Raccontaci come usi la bici.* **Sede Ciclobby**

**Cicloturistica**

Domenica 26 Febbraio

**Visita a Magenta con gli amici di Leonardo in Bici**

Oltre al centro di Magenta ammireremo alcune ville lungo il Naviglio. *Proposta di: Vanna Bartesaghi, cell.38906797311, vanna.bartesaghi@libero.it*

**Cicloturistica**

Domenica 26 Febbraio

**Dal ponte di barche alle campagne pavese**

Si parte da Abbiategrasso per immergerci fra i canali delle campagne abbiatensi e portatici a Bereguardo attraverseremo il Ticino. Visiteremo Pavia per concludere alla chiesa di san Cristoforo di Milano. *Proposta di: Pietro Scafati, ab.02877295, cell.3931692907, pietroscafati@fastwebmail.it*

**In sede**

Venerdì 2 Marzo

**Consigli per l'acquisto della bicicletta e non solo**

**h 21.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Gruppo meccanici corso manutenzione*

**Ciclistica**

Sabato 3 Marzo

**Santa Maria della Versa**

Gita collinare nell'Oltrepò Pavese risalendo la valle del torrente Versa. Pranzo nella zona del Passo del Carmine. *Proposta di: Marco Natangelo, cell.3473380543, metallino@tiscali.it*

**Cicloturistica**

Domenica 4 Marzo

**Tesori d'arte in valle Olona lungo la ferrovia dimenticata**

Percorreremo l'antica ferrovia della Valle Olona, visitando il monastero di Torba, Castelseprio e Castiglione Olona. Al ritorno si può o traversare la pineta di Tradate e Appiano e scendere a Como, oppure rientrare a Legnano ripercorrendo la ciclabile. *Proposta di: Aurelio Giuseppe Heger, cell.337361818, auriheger@alice.it*

**Evento FIAB**

Domenica 4 Marzo

**Giornata Nazionale Ferrovie Dimenticate**

Giornata indetta dalla Confederazione della Mobilità Dolce. Le associazioni FIAB organizzeranno manifestazioni lungo tratti di ferrovie dismesse chiedendo che vengano usati come ciclabili. Il tema "nazionale" di quest'anno sarà "la stazione" e, in particolare, il destino delle piccole stazioni definite imprenziante, ovvero in abbandono. *marcarini@teletu.it*

**In sede**

Martedì 6 Marzo

**Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby**

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con proposte, suggerimenti, collaborazione. **h 20.30, Sede Ciclobby.**

**In sede**

Venerdì 9 Marzo - Venerdì 30 Marzo

**Corso di manutenzione e riparazione della bicicletta: livello base**

Da venerdì 9 marzo a venerdì 30 marzo (quattro venerdì consecutivi) tecnici esperti di Ciclobby insegneranno ai principianti del "fai da te" come eseguire la manutenzione della propria bici e le riparazioni di emergenza. Prenotazione obbligatoria, posti limitati e riservati ai soci. **h 21.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Gruppo meccanici corso manutenzione*

**Fuori Sede**

Sabato 10 Marzo - Sabato 17 Marzo

**Troviamoci in via Dante, al gazebo di Bicifesta**

Per nove giorni consecutivi il nostro tradizionale gazebo sarà punto di riferimento per chi vuole iscriversi a Bicifesta di Primavera oppure a Ciclobby o desidera informazioni sulla ciclabilità di Milano. **Dalle 10.00 alle 17.00, Via Dante, lato Piazza Cairoli**

**Cicloturistica**

Domenica 11 Marzo

**Mujerada in bicicletta**

Pedalata riservata alle donne in occasione dell'8 marzo. Una facile gita cercando le mimose sulle rive del lago di Varese e di Comabbio. *Proposta di: Silvia Malaguti, cell.333-4628960, silviamala@katamail.com*

**Cicloturistica**

Domenica 11 Marzo

**Milano Turbigio e ritorno**

*Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.0269311624*

**Ciclistica**

Domenica 11 Marzo

**Da Tirano a Colico**

Percorreremo la strada dei vigneti di Sassella, Grumello, Fracia, Sfurats. Poi il sentiero Valtellina. *Proposta di: Roberto Facchini, cell.3389005578*

**Riva Auto SAS****riparazione biciclette**

Via Don Guanella 5  
20128 Milano

Tel.: 02 2576591

[info@rivaauto.com](mailto:info@rivaauto.com)

**Cicloturistica**

Domenica 11 Marzo

**Ciclovia Mantova - Peschiera del Garda**

Proposta di: Raffaele Peccioli, cell.3398236496, raffaele\_p@libero.it

**In sede**

Giovedì 15 Marzo

**BiciMondo: L'Africa del sogno**

Racconto e immagini di Vassilis Zafropoulos del tour ciclistico nell'Africa dell'Ovest dagli orizzonti infiniti, dalle ombre del baobab e dall'ecosistema della mangrovia. h 21.00, Sede Ciclobby. Proposta di: Maria Gabriella Berti, mariagabriella.berti@libero.it

**Ciclomanifestazione**

Domenica 18 Marzo

**Bicinfesta di Primavera**

Il nostro grande appuntamento primaverile con tutti i ciclisti milanesi è alla 26ª edizione. Pedalerà con noi il simpaticissimo quintetto vocale degli Alti e Bassi che al via ci regalerà una sorpresa. L'arrivo, dopo due ore di tranquilla passeggiata urbana, sarà al Mulino dell'Abbazia di Chiara-valle, con musica, balli tradizionali e sorteggio di bici e viaggi. Iscrizioni dal 10 marzo al gazebo Ciclobby in via Dante oppure in sede. Ritrovo h 10.30 in via Dante. Per i dettagli consultare [www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it). [segreteria@ciclobby.it](mailto:segreteria@ciclobby.it)

**Evento FIAB**

FIAB

Sabato 24 Marzo - Domenica 25 Marzo

**Giornate FAI di primavera. Monumenti aperti.**

Le associazioni FIAB organizzeranno pedalate per raggiungere i luoghi delle visite guidate. [info@fiab-onlus.it](mailto:info@fiab-onlus.it)

**In sede**

Sabato 24 Marzo

**Cinema e architettura a Milano: Cronaca di un amore**

Proiezione del film "Cronaca di un amore" (1950) di Michelangelo Antonioni, in previsione della gita di domenica 25 marzo, in cui si visiteranno gli edifici e gli spazi urbani più significativi del film. h 21.00, Sede Ciclobby. Proposta di: Arch. Pierfrancesco Sacerdoti

**Cicloturistica**

Domenica 25 Marzo

**Gita a Truccazzano**

Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.0269311624

**Cicloturistica**

Domenica 25 Marzo

**Città d'Arte: Vercelli, la sua arte e i suoi sapori**

Tra contemporaneo e antico: la pop art americana anni Sessanta ad Arca (ex chiesa di San Marco) e le abbazie cistercensi di Vercelli e di Lucedio, passando tra le risaie che in primavera regalano lo stupendo spettacolo del "mare a quadretti". Possibilità di degustazione di risotto. Proposta di: Mariella Berti, cell.3487815237, mariagabriella.berti@libero.it

**Cicloturistica**

Domenica 25 Marzo

**A visitare i beni aperti dal Fai**

Ci ritroveremo in sede alle 9 e in base alle aperture dei beni decideremo il programma, possibilmente fuori milano con un percorso di circa 50-60 km. Proposta di: Aurelio Giuseppe Heger, cell.337361818, auriheger@alice.it

**Cicloturistica**

Domenica 25 Marzo

**Immersi fra i faggi ci affacciamo sul lago Maggiore**

Partiremo da Arona e guadagneremo velocemente una bella strada, in accettabile salita, fino a Mercurago. Proseguiremo in un percorso molto panoramico fino a Massino Visconti che visiteremo, fin nei pressi di Vezzo con un ampio faggeto. Quindi Baveno, Mergozzo e dintorni, per concludere a Verbania. Proposta di: Pietro Scafati, ab.02877295, cell.3931692907, pietroscafati@fastwebmail.it

**Percorsi di Arte e Storia**

Domenica 25 Marzo

**Cinema e architettura a Milano: Cronaca di un amore**

Visita guidata degli edifici e degli spazi urbani più significativi del film "Cronaca di un amore" (1950) di Michelangelo Antonioni. Ritrovo h 15.00, Piazza Duomo (imbocco di via Silvio Pellico). Proposta di: Arch. Pierfrancesco Sacerdoti

**In sede**

Giovedì 29 Marzo

**BiciMondo: Prendo la bici e vado in Australia**

Da Brescia a Melbourne alla ricerca della felicità. Francesco Gusmeri presenta il suo libro "Prendo la bici e vado in Australia" (Ediciclo Editore). Una spaccatura netta tra il nostro modo di vivere usuale (una casa, un lavoro, il solito tran tran) e il piantare la tenda nel bush australiano o nelle steppe

**Rossignoli**

MILANO PEDALA

Corso Garibaldi 65-71 Milano 02.804960 [www.rossignoli.it](http://www.rossignoli.it)

# Per gli appassionati del mondo "IN VERDE"



**Giardinaggio** è il mensile che porta la natura e i suoi segreti direttamente nelle case degli appassionati del verde: consigli e indicazioni pratiche per una conoscenza concreta e intuitiva del mondo del giardinaggio.

Solo per gli iscritti  
a **CICLOBBY**  
abbonamento **2012**  
a soli **€ 27,00**  
anzichè **€ 36**

## Coltiva la tua passione **ONLINE!**

**Giardinaggioweb.net** è il nuovo portale interamente dedicato al mondo del giardinaggio fai da te, pratico immediato e di facile fruizione.

Ti aspettiamo su

[www.giardinaggioweb.net](http://www.giardinaggioweb.net)



Per abbonarti collegati al nostro portale  
[www.giardinaggioweb.net](http://www.giardinaggioweb.net) o  
invia una mail: [abbonamenti@bema.it](mailto:abbonamenti@bema.it)

**G I G A** PUBLISHING

Ph. +39 02 252071 - Fax +39 02 27000692 - [www.gigapublishing.it](http://www.gigapublishing.it) - [bema@bema.it](mailto:bema@bema.it)

dell'Asia. Una ribellione contro l'appiattimento e l'omologazione sociale e culturale del nostro Paese. **h 21.00, Sede Ciclobby.** Proposta di: Maria Gabriella Berti, [marigiabriella.berti@libero.it](mailto:marigiabriella.berti@libero.it)

### Fuori sede

Venerdì 30 Marzo - Domenica 1 Aprile

#### Fa' la cosa giusta

Mostra-mercato del consumo critico e degli stili di vita sostenibili. Allo stand Fiab informazioni, iscrizioni, rinnovi, amicizia. Milano Fieramilanocity. [www.falacosagiusta.org](http://www.falacosagiusta.org)

### Ciclistica



km 110

Domenica 1 Aprile

#### Al castello di Belgioioso

Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.0269311624

### Cicloturistica



km 90

Domenica 1 Aprile

#### Colli fra le Valli Tidone, Luretta e Trebbia: Passo della Calderola

Pedaleremo lungo i suggestivi crinali collinari che separano le Valli Tidone, Luretta e Trebbia. Possibilità di visita dei castelli di Agazzano e di Rivalta. Dislivello di circa 900 m. Proposta di: Ignazio Scarlata, ab.023536418 (21-22), cell.3284653638 (18-21), [scarlata.ignazio@fastwebnet.it](mailto:scarlata.ignazio@fastwebnet.it)

### Mountain Bike



km 60

Domenica 1 Aprile

#### Oltre il Po, a Casalborgone sulle colline dei "Bosc Grand"

Percorso con baricentro sull'affascinante borgo storico di Casalborgone, attraverso i boschi, ricchi di interessanti specie botaniche. Sentieri divertenti e sempre sorprendenti in una zona di wilderness a un passo dalla civiltà tra alberi silenziosi e panorami pastorali. Proposta di: Andrea Scagni, cell.3393226541, [silvandy@katamail.com](mailto:silvandy@katamail.com)

### Ciclistica



km 130

Lunedì 9 Aprile

#### Da Santhià a Milano

Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.0269311624

### Cicloturistica



km 40

Lunedì 9 Aprile

#### Passo della Colma, Santuario della Madonna del Sasso e Lago d'Orta

Valicando il Passo della Colma si percorrono splendidi paesaggi in assoluta tranquillità. Il Santuario della Madonna del Sasso sorge su uno sperone granitico da cui si gode uno spettacolare panorama su Lago d'Orta, Mottarone e Alpi. Dislivello di circa 800 m. Proposta di: Ignazio Scarlata, ab.023536418 (21-22), cell.3284653638 (18-21), [scarlata.ignazio@fastwebnet.it](mailto:scarlata.ignazio@fastwebnet.it)

### Evento FIAB

FIAB

Lunedì 9 Aprile

#### Giornata nazionale Bicintreno

Le biciclette circoleranno gratis sui treni di Trenitalia: per l'occasione molte associazioni FIAB, in tutta Italia, organizzano gite utilizzando il treno+bici.

**In sede**

Giovedì 12 Aprile

**Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby**

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con proposte, suggerimenti, collaborazione. **h 20.30, Sede Ciclobby**

**Evento FIAB**

FIAB

Sabato 14 Aprile - Domenica 15 Aprile

**Assemblea Ordinaria Fiab**

L'assemblea annuale della FIAB quest'anno è ad Arezzo. I delegati delle associazioni delineeranno le strategie e le campagne per i prossimi anni. [info@fiab-onlus.it](mailto:info@fiab-onlus.it)

**Cicloturistica**

Domenica 15 Aprile

**Navigli e cascine riva sinistra del Ticino**

Proposta di: *Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.0269311624*

**Ciclistica**

Domenica 15 Aprile

**Appennino Parmense**

I piacevoli panorami emiliani. Proposta di: *Roberto Facchini, cell.3389005578*

**Cicloturistica**

Domenica 15 Aprile

**L'alto milanese lungo il Canale Villoresi**

Viaggiando lungo la ciclabile del canale Villoresi, visiteremo ville e paesi conosciuti o poco conosciuti: da Milano a Bresso, Cinisello, Varedo (villa Bagatti Valsecchi), Bollate, Lainate (villa Litta), Busto Garolfo. Proposta di: *Aurelio Giuseppe Heger, cell.337361818, auribeger@alice.it*

**Milano Arte**

Domenica 15 Aprile

**Milano attraverso i suoi simboli**

Ritrovo **h 10.00, Piazzetta Reale** Proposta di: *Arch. Gianfranco Rocculi e Marialuisa Bonivento, bonivento@libero.it*

**In sede**

Giovedì 19 Aprile

**BiciMondo: Canada, cicloavventura all'americana**

Come progettare un tour ciclistico di 700 km nel paese dell'acero e farne il doppio senza accorgersene. Tra metropoli a misura d'uomo (e forse di ciclista) e sconfinati paesaggi, a cominciare dalle Cascate del Niagara, ci si abitua velocemente a coprire lunghe distanze con piacere, a contatto con i canadesi miti e simpatici. Racconto e immagini di Silvia Malaguti, Flavia e Andrea Scagni. **h 21.00, Sede Ciclobby.** Proposta di: *Maria Gabriella Berti, mariagabriella.berti@libero.it*

**In sede**

Sabato 21 Aprile

**Cinema e architettura a Milano: La notte**

Proiezione del film "La notte" (1961) di Michelangelo Antonioni, in previsione della gita di domenica 22 aprile, in cui si visiteranno gli edifici e gli spazi urbani più significativi del film. **h 21.00, Sede Ciclobby.** Proposta di: *Arch. Pierfrancesco Sacerdoti*

**Ciclistica**

Domenica 22 Aprile

**Parco regionale di Montecchia e valle del Curone**

Giro collinare con due salite brevi ma che in alcuni punti possono essere impegnative: la prima porta al Lissolo e la seconda a Montecchia, dove si potranno acquistare i formaggi tipici e visitare il santuario. Proposta di: *Enrico Spanò, cell.3395033572*

**Cicloturistica**

Domenica 22 Aprile

**Una famiglia della resistenza... i Cervi**

Andremo a visitare la casa di una famiglia partigiana. Proposta di: *Stefano Pozzoli e Maria Grazia Corradi, ab.0266804796 (dalle 18), cell.3382164248, pozzolistefano73@alice.it*

**Cicloturistica**

Domenica 22 Aprile

**Andiamo sul lago di Como**

Proposta di: *Raffaele Peccioli, cell.3398236496, raffaele\_p@libero.it*

**Percorsi di Arte e Storia**

Domenica 22 Aprile

**Cinema e architettura a Milano: La notte**

Visita guidata degli edifici e degli spazi urbani più significativi del film "La notte" (1961) di Michelangelo Antonioni. Ritrovo **h 15.00, Piazza Duca d'Aosta (davanti ai Pirelli).** Proposta di: *Arch. Pierfrancesco Sacerdoti*

**Cicloturistica**

Mercoledì 25 Aprile

**Appennino Piacentino: Parco Provinciale Monte Moria e Veleia Romana**

Attraverseremo il fitto bosco del Parco Provinciale del Monte Moria. Visiteremo il borgo medioevale di Castell'Arquato e il sito archeologico di Veleia Romana. Dislivello di oltre 900 m. Proposta di: *Ignazio Scarlata, ab.023536418 (21-22), cell.3284653638 (18-21), scarlata.ignazio@fastwebnet.it*

Per tutte le iniziative  
verificate gli aggiornamenti:  
[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)  
segreteria 02-69.31.16.24  
mar-ven h 17-19 sab h 10.30-12



**Cicloturistica**




 km 55

Mercoledì 25 Aprile

**Resistere Pedalare Resistere: la repubblica partigiana della Val D'Ossola**

Da Verbania un'escursione che unisce le attrattive naturalistiche della valle dell'Ossola alla memoria della repubblica partigiana che resistette per 45 giorni libera nel pieno della dominazione nazista. Visiteremo anche il museo-memoriale ad essa dedicata. *Proposta di: Andrea Scagni, cell.3393226541, silvandy@katamail.com*

**Evento FIAB**

Mercoledì 25 Aprile

**Resistere, Pedalare, Resistere**

Le associazioni della FIAB effettueranno escursioni in bicicletta sui luoghi teatro della Resistenza. *info@fiab-onlus.it*

**In sede**

Venerdì 27 Aprile - Venerdì 18 Maggio

**Corso di manutenzione e riparazione della bicicletta: livello base**

Da venerdì 27 aprile e per quattro venerdì consecutivi esperti di Ciclobby insegneranno ai principianti del "fai da te" come eseguire la manutenzione della propria bici e le riparazioni di emergenza. Prenotazione obbligatoria, posti limitati. **h 21.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Gruppo meccanici corso manutenzione*

**Ciclovacanza**



 km 140

Sabato 28 Aprile - Domenica 29 Aprile

**Costeggiando l'Adda immersi nella flora valtellinese**

Il primo giorno da Colico ci porteremo a Morbegno sulla sponda sinistra del fiume e poi nei pressi di Caiolo per la sosta pranzo. Superando Sondrio ancora sulla ciclabile valtellinese, arriveremo a Tirano dove pernosteremo. Il secondo giorno da Tirano alterneremo tratti ondulati e panoramici affacciati sull'Adda per riportarci sulla cicabile, nei pressi di Morbegno e poi Colico dove concluderemo la gita. Iscrizione entro 22/04. *Proposta di: Pietro Scafati, ab.02877295, cell.3931692907, pietroscafati@fastwebmail.it*

**Ciclovacanza**



 km 300

Sabato 28 Aprile - Sabato 5 Maggio

**Grecia Meridionale**

Isole Saroniche Egina-Poros, Provincia di Argos, teatro di Epidaurò nel Peloponneso. Iscrizione entro 30/03. *Proposta di: Vassilis Zafrakopoulos, cell.3293343697, vas\_zaf@yahoo.it*

**Cicloturistica**



 km 70

Domenica 29 Aprile

**Borghi, castelli e abbazie della pianura piacentina**

Piacenza, Mortizza, Roncaglia, Roncarolo, Caorso, Monticelli d'Ongina, Cortemaggiore, Chiaravalle della Colomba, Fiorenzuola d'Arda. *Proposta di: Raffaele Peccioli, cell.3495210518, raffaele\_p@libero.it*

**Cicloturistica**



 km 85

Domenica 29 Aprile

**Gita a Orta San Giulio**

*Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.0269311624*

**Percorsi di Arte e Storia**

Domenica 29 Aprile

**Da San Vittore a piazzale Loreto**

Nell'ambito della manifestazione Fiab "Resistere, pedalare, resistere", organizzato con ANPI zona 1 e ANPI Crescenzago Milano, un giro in bici sulle tracce di alcuni dei 15 antifascisti che all'alba del 10 agosto 1944 furono portati su un camion dal carcere al piazzale, dove furono falcitati a raffiche di mitra dai ragazzi della "Muti". **h 10.15 piazza Filangieri, davanti al carcere San Vittore.** *Proposta di: Donata Schiannini, Stefania Fuso Nerini, donata@lemmari.it, stefania.fusonerini@fastwebnet.it*

**Ciclistica**



 km 90

Martedì 1 Maggio

**Lago maggiore, parte superiore**

Percorso da Luino per il lungolago fino al confine svizzero, poi piana di Magadino, Locarno - sosta pranzo - Ascona, Brissago, Cannero, Verbania. *Proposta di: Roberto Facchini, cell.3389005578*

**Cicloturistica**



 km 80

Martedì 1 Maggio

**Dall'Oglio al Po**

*Proposta di: Raffaele Peccioli, cell.3398236496, raffaele\_p@libero.it*

**Cicloturistica**



 km 45

Sabato 5 Maggio

**Valvarrone**

Lungolago fino a Dervio dove inizia la bellissima salita lungo la Valvarrone, con la possibilità di visitare alcuni paesi (Tremenico, Avano). Sosta pranzo a Premana (m 950 slm), poi si sale ancora un po' prima di scendere a Bellano. *Proposta di: Estelle Campion, annunci@ciclobby.it*

**Ciclistica**



 km 120

Domenica 6 Maggio

**Paesaggi dell'Oltrepò e della Lomellina**

*Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.0269311624*

**Cicloturistica**



 km 90

Domenica 6 Maggio

**Sentiero valtellina**

*Proposta di: Raffaele Peccioli, cell.3398236496, raffaele\_p@libero.it*




**CICLI COSS**  
Bottega storica dal 1945

**Produzione propria  
Vendita delle migliori marche**

v. Canaletto 1, (ang. p. Guardi)  
20133 Milano  
tel: 02 70102358 fax: 02 70102358  
www.ciclicoss.it

# Non sai cosa regalare? Acquista un libro di Fiab Ciclobby!

Regala ai tuoi amici per il loro compleanno i due libri scritti da Anna Pavan per FIAB Ciclobby Milano è bella in bici ed Evviva Milano in bici

25+22 itinerari a tema per scoprire la città dall'alto del sellino



Potresti ritrovarci anche  
la casa in cui abiti...

Con stile leggero e brioso parlano di aspetti nuovi e curiosi di Milano, di bellezze nascoste e non considerate dalle normali guide.

In entrambi i libri alcuni itinerari sono dedicati ai bambini.

FIAB Ciclobby  
associazione cicloambientalista  
di Milano  
www.ciclobby.it

Edizioni MilanoExpo  
Nelle migliori librerie  
e in sede FIAB Ciclobby  
€ 10

## Evento FIAB

Domenica 13 Maggio

### Bimbibici in tutta Italia, 13ª edizione

Bimbibici è una manifestazione nazionale FIAB ideata per educare alla bicicletta le nuovissime generazioni! È dedicata ai bambini fino a 11 anni. A Milano è una passeggiata di un'ora con partenza, come lo scorso anno, dai Giardini Montanelli di corso Venezia. All'arrivo breve concerto tenuto dai Piccoli Cantori di Milano. Parteciperà anche Filippa Lagerback, testimonial nazionale di Bimbibici. Iscrizioni in loco, a partire dalle 9.00 e fino alla partenza. [segreteria@ciclobby.it](mailto:segreteria@ciclobby.it)



### In sede

Mercoledì 16 Maggio

#### Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con proposte, suggerimenti, collaborazione. h 20.30, Sede Ciclobby

### Ciclovacanza



Venerdì 18 Maggio - Domenica 20 Maggio

#### Destra Po

Lungo il percorso visita della città di Ferrara, dell'abbazia di Pomposa e di Comacchio. Proposta di: Raffaele Peccioli, cell.3398236496, [raffaele\\_p@libero.it](mailto:raffaele_p@libero.it)

### Fuori Sede

Sabato 19 Maggio - Domenica 20 Maggio

#### In bici alla festa di via Padova

Con le nostre biciclette a "Via Padova è meglio di Milano", una festa dei cittadini e delle associazioni della via dove Milano è lo specchio del mondo. Dettagli seguono sul sito o in segreteria. Proposta di: Donata Schiannini, [donata@lemmari.it](mailto:donata@lemmari.it)

### In sede

Sabato 19 Maggio

#### Cinema e architettura a Milano: Teorema

Proiezione del film "Teorema" (1968) di Pier Paolo Pasolini, in previsione della gita di domenica 20 maggio, in cui si visiteranno gli edifici e gli spazi urbani più significativi del film. h 21.00, Sede Ciclobby. Proposta di: Arch. Pierfrancesco Sacerdoti

# girolibero



CONVENZIONE  
SOCI FIAB:  
SCONTO  
10%

## VACANZE FACILI IN BICICLETTA

OLTRE 150 DESTINAZIONI IN EUROPA  
ALLA SCOPERTA DELLE  
PIÙ BELLE PISTE CICLABILI

- hotel selezionati
- bicicletta a noleggio
- trasporto bagaglio da hotel a hotel
- cartografia e info dettagliate
- assistenza telefonica

Richiedi  
il catalogo gratuito  
[www.girolibero.it](http://www.girolibero.it)  
tel. 0444 323639

NUMERO VERDE  
**800-190510**

### Ciclistica



Domenica 20 Maggio

#### Gita da Ponte San Pietro a Piazza Brembana

Percorso su pista ciclabile ex ferrovia con tante gallerie ben illuminate. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.0269311624*

### Cicloturistica



Domenica 20 Maggio

#### Scopriamo i parchi a Nord-Ovest di Milano

Il percorso ci permetterà di visitare le bellissime aree verdi della Zona 7 di Milano. Aree naturali che pur avendo caratteristiche diverse (boschi, parchi pubblici e aree agricole) rappresentano un paesaggio della città sorprendente! *Proposta di: Siro Palestra, cell.3356558267, siro.palestra@fastwebnet.it*

### Cicloturistica



Domenica 20 Maggio

#### Volere, volare e pedalare

Andremo a scoprire la storia del volo. *Proposta di: Stefano Pozzoli e Maria Grazia Corradi, ab.0266804796 (dalle 18), cell.3382164248, pozzolistefano73@alice.it*

### Ciclistica



Domenica 20 Maggio

#### Passi di Aguglio e del Cainallo, Valico di Moncodeno e Cimone

Godremo di stupende vedute su Lago di Como, Alpi svizzere, Grigna e Le-gnone man mano che l'orizzonte si allarga tornante dopo tornante. Dislivello di almeno 1350 metri. *Proposta di: Ignazio Scarlata, ab.023536418 (21-22), cell.3284653638 (18-21), scarlata.ignazio@fastwebnet.it*

### Mountain Bike



Domenica 20 Maggio

#### In MTB con i vostri ragazzi

Un percorso facile e pianeggiante nel parco delle Groane per accendere l'entusiasmo dei vostri ragazzi per la natura, lontano dal traffico e dai pericoli della strada. *Proposta di: Andrea Scagni, cell.339-3226541, silvandy@katamail.com*

### Milano Arte

Domenica 20 Maggio

#### Milano sull'acqua

Ritrovo h 10.15, **Piazzetta Reale** *Proposta di: arch. Gianfranco Rocculi, Marialuisa Bonivento, bonivento@libero.it*

### Percorsi di Arte e Storia

Domenica 20 Maggio

#### Cinema e architettura a Milano: Teorema

Visita guidata degli edifici e degli spazi urbani più significativi del film "Teorema" (1968) di Pier Paolo Pasolini. **Ritrovo h 16.00, Piazza Vigili del Fuoco (Lambrate).** *Proposta di: Arch. Pierfrancesco Sacerdoti*

### Ciclovacanza



Sabato 26 Maggio - Domenica 27 Maggio

#### Il fascino della Val Venosta

Primo giorno: Bolzano-Merano lungo la bella ciclabile dell'Adige. Second-

Per tutte le iniziative  
verificate gli aggiornamenti:  
[www.cicloobby.it](http://www.cicloobby.it)  
segreteria 02-69.31.16.24  
mar-ven h 17-19 sab h 10,30-12

do giorno: in treno raggiungiamo Mälles e da lì percorreremo la pista ciclabile della Val Venosta, tutta in discesa fino a Merano in una cornice di montagne spettacolari e bellissimi colori dell'ambiente boscoso e ricco di frutteti. Proseguiamo fino a Bolzano, ottima città nordica che visiteremo. *Proposta di: Pietro Scafati, ab.02877295, cell.3931692907, pietroscafati@fastwebmail.it*

## Ciclistica



Domenica 27 Maggio

### Bergamo Clusone e ritorno

*Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani*

## Cicloturistica



Domenica 27 Maggio

### Da Bergamo verso il Lago d'Iseo

*Proposta di: Raffaele Peccioli, cell.339 8236496, raffaele\_p@libero.it*

## Cicloturistica



Domenica 27 Maggio

### Gita a sorpresa da Ida

*Proposta di: Vanna Bartesaghi, vanna.bartesaghi@libero.it*

## In sede

Giovedì 31 Maggio

### BiciMondo: Dall'Austria alla Siria in bici

Racconto e video di Alessandro Micozzi, viaggiatore col vento sul viso, tenace in salita, che "armato" di bici pieghevole battaglia quotidianamente con le automobili della sua città, Roma. Ciclista e viaggiatore dalla testa ai pedali. **h 21.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti, mariagabriella.berti@libero.it*

## Ciclistica



Sabato 2 Giugno

### La terra dei porcini

Percorreremo la valle del fiume Taro, visitando piacevoli centri pedemontani. *Proposta di: Roberto Facchini, cell.3389005578*

## Evento FIAB

Sabato 2 Giugno - Domenica 3 Giugno

### Bicitalia Days

Le associazioni FIAB promuoveranno i percorsi di Bicitalia con escursioni ed iniziative. [www.bicitalia.org](http://www.bicitalia.org). *info@bicitalia.org*

## Ciclistica



Domenica 3 Giugno

### Da Vercelli a Milano

*Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.0269311624*

## Mountain Bike



Domenica 3 Giugno

### Il bosco di Trino e le colline di Pontestura

Da Vercelli, tra i campi di riso famosi nel mondo fino ad uno dei pochi boschi residui della pianura per poi oltrepassare il Po e ammirarne la valle dalle dolci colline a sud del grande fiume. *Proposta di: Andrea Scagni, cell.3393226541, silvandy@katamail.com*

## Cicloturistica



Sabato 9 Giugno

### La pista ciclabile dell'Adige

Percorso di fondovalle praticamente pianeggiante, il dislivello totale è meno di 100 metri. Paesaggio: larga valle alluvionale racchiusa da ripide scarpate e vere e proprie pareti calcaree; vigneti e frutteti concorrono alla bellezza del paesaggio. *Proposta di: Raffaele Peccioli, cell.3398236496, raffaele\_p@libero.it*

## Cicloturistica



Domenica 10 Giugno

### Gita da Tirano a Colico

*Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani, uff.0269311624*

## Cicloturistica



Domenica 10 Giugno

### Pedalando lungo la vecchia ferrovia della Valmorea

Percorreremo la valle Olona, vedendo archeologia ferroviaria e industriale, visitando il borgo di Castiglione Olona ed il monastero di Torba, dove i più temerari potranno provare il piccolo Stelvio. *Proposta di: Stefano Pozzoli e Maria Grazia Corradi, ab.0266804796 (dalle 18), cell.3382164248, pozzoli-stefano73@alice.it*

## In sede

Martedì 12 Giugno

### Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con proposte, suggerimenti, collaborazione. **h 20.30, Sede Ciclobby**

## In sede

Sabato 16 Giugno

### Cinema e architettura a Milano: Ho fatto splash

Proiezione del film "Ho fatto splash" (1980) di Maurizio Nichetti, in previsione della gita di domenica 17 giugno, in cui si visiteranno gli edifici e gli spazi urbani più significativi del film. **h 21.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Arch. Pierfrancesco Sacerdoti*

## Cicloturistica



Domenica 17 Giugno

### Dall'Oglio all'Adda

*Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.0269311624*



V.le E.Caldara 6  
20135 Milano  
(02-55013248)

Via Vigevano, 11  
20144 Milano  
(02-89403642)

V.le E Caldara 37  
20135 Milano  
(02-5450966)

V.le Corsica, 86  
20137 Milano  
(02-43119852)

P.z.le Susa 7  
20100 Milano  
(02-87391899)

Facebook: Silvestrini Bicilette  
[www.silvestrini.com](http://www.silvestrini.com)  
[silvestrini\\_1@libero.it](mailto:silvestrini_1@libero.it)

## Cicloturistica



Domenica 17 Giugno

### Scopriamo strade nascoste del canavese

Da Santhià ci porteremo sino al lago di Viverone che costeggeremo. Procederemo verso Azeglio fino a immerterci in stradine delle colline moreniche verdi e seminascoste. Molto bella la discesa che ci consentirà di ammirare il lago di Viverone dall'alto. Proseguiremo in un saliscendi fino a Borgo D'Ale, concludendo a Santhià. *Proposta di: Pietro Scafati, ab.02877295, cell.3931692907, pietroscafati@fastwebmail.it*

## Ciclistica



Domenica 17 Giugno

### Alpe del Vicerè

Percorso pianeggiante con qualche piccolo dislivello fino ad Albavilla, dove inizia l'ascesa verso l'alpe con una salita chiusa, praticamente priva di traffico automobilistico e immersa nella vegetazione, che in alcuni tratti si fa impegnativa; dopo 6 km si raggiunge il rifugio dei cacciatori dove sarà possibile pranzare. Si torna ripercorrendo la stessa strada. *Proposta di: Enrico Spanò, cell.339 5033572*

## Milano Arte

Domenica 17 Giugno

### Milano Spagnola

Ritrovo h 10.15, Piazzetta Reale. *Proposta di: Arch. Gianfranco Rocculi, Marialuisa Bonivento, bonivento@libero.it*

## Percorsi di Arte e Storia

Domenica 17 Giugno

### Cinema e architettura a Milano: Ho fatto splash

Visita guidata degli edifici e degli spazi urbani più significativi del film "Ho fatto splash" (1980) di Maurizio Nichetti. Ritrovo h 16.00, Piazza Oberdan (all'imbocco di via Spallanzani). *Proposta di: Arch. Pierfrancesco Sacerdoti*

## Evento FIAB

FIAB

Mercoledì 20 Giugno - Domenica 24 Giugno

### XXV Cicloraduno Nazionale FIAB

In collaborazione con il Consorzio Città D'arte della Pianura Padana.  
*info@fiab-onlus.it*

## Fuori Sede

Giovedì 21 Giugno

### CicliOvEstate

La tradizionale occasione di incontro in allegria per festeggiare l'arrivo dell'estate alla scoperta della cintura verde a nord-ovest di Milano.

Partenza verso le 18 da più punti di Milano

## Cicloturistica



Domenica 24 Giugno

### PedalArte: Pievi e tesori antichi in Monferrato

Un itinerario stradale su colline dove il traffico si è dimenticato di arrivare, e le valli ci regalano i miracoli delle pievi romaniche inserite in affascinanti e colorati scenari naturalistici. Prima fra tutte, l'Abbazia di Vezzolano. *Proposta di: Andrea Scagni, cell.339-3226541, silvandy@katamail.com*

## Ciclistica



Domenica 24 Giugno

### Voghera Milano

*Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.0269311624*



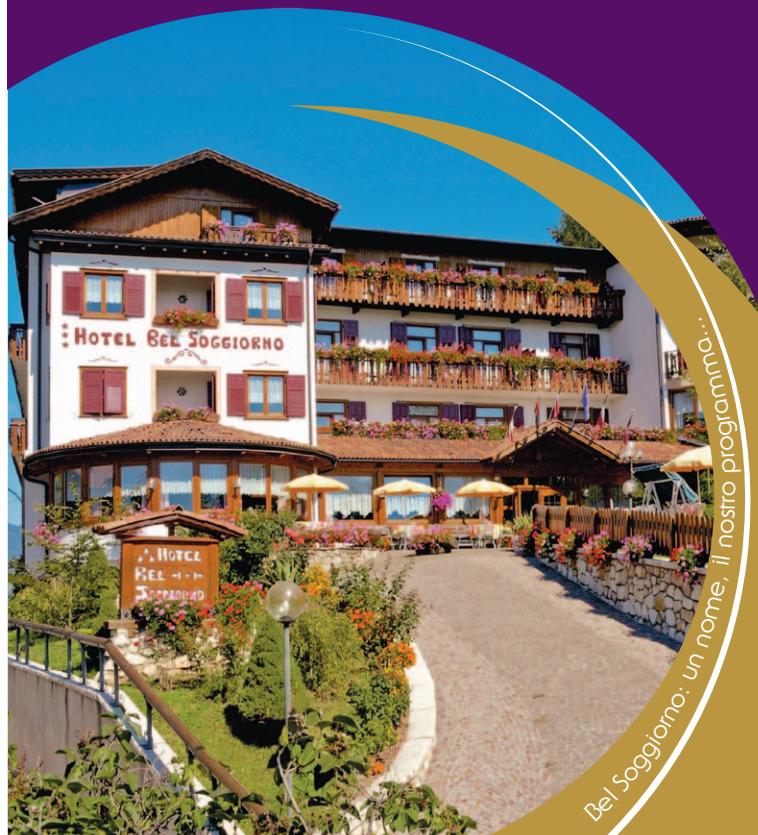
Una struttura dotata di tutti i comfort, un'atmosfera accogliente e piacevole dove l'ospitalità e la buona cucina diventano garanzia di serenità e relax.



# Hotel Bel Soggiorno



Via Miravalle, 7 38013 MALOSCO (TN) Valle di Non  
Tel. e fax 0463.831205 [www.h-belsoggiorno.com](http://www.h-belsoggiorno.com)



Bel Soggiorno: un nome, il nostro programma...

**In sede**

Giovedì 28 Giugno

**BiciMondo: Destinazione Sarajevo**

In bici dall'Italia ai Balcani. Storia, vita, incontri in un Paese multietnico colpito da un feroce quanto recente passato. Laura Zanetti e Massimo Braghini, due ciclo-ambientalisti bresciani, presentano il loro documentario in cui la bicicletta diviene un efficace mezzo narrativo e di conoscenza. **h 21.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti, mariagabriella.berti@libero.it*

**Ciclovacanza**

Sabato 30 Giugno - Domenica 1 Luglio

**Alta Val di Susa**

Gita fuoristradistica con fondo medio facile. Vista panoramica per buona parte del percorso, immerso nella natura. Dislivello: sabato 850 m, domenica 900 m. Iscrizione entro 15/06. *Proposta di: Bruno Azzali, cell.0331 7315107, brr1@fastwebnet.it*

**Cicloturistica**

Domenica 1 Luglio

**Lecco - Milano**

*Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani, uff.0269311624*

**Cicloturistica**

Domenica 1 Luglio

**Due forti due storie**

Visiteremo due forti uno del 1600 e uno del 1900, poi pedaleremo nei piani di Spagna. *Proposta di: Stefano Pozzoli e Maria Grazia Corradi, ab.0266804796 (dalle 18), cell.3382164248, pozzolistefano73@alice.it*

**Cicloturistica**

Domenica 1 Luglio

**Le colline moreniche del Garda**

*Proposta di: Raffaele Peccioli, cell.3398236496, raffaele\_p@libero.it*

**Cicloturistica**

Domenica 8 Luglio

**Centovalli**

*Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani, Roberto Facchini, uff.02/69311624*

**Cicloturistica**

Domenica 8 Luglio

**Sulle Strade di Fausto e Serse Coppi**

Paesaggio collinare preappenninico, disseminato di vigneti e frutteti, con la possibilità di visitare la casa di Fausto Coppi diventata museo e la tomba del campionissimo. *Proposta di: Raffaele Peccioli, cell.339 8236496, raffaele\_p@libero.it*

**Cicloturistica**

Domenica 8 Luglio

**Da Rezzanello sulla valle del Trebbia**

Si parte da Piacenza in direzione Gossolengo. Ci porteremo su una collinetta che, salendo moderatamente, ci condurrà a Rezzanello (sosta pranzo); poi una discesa impegnativa fino all'attraversamento del Trebbia, visita a Rivergaro e ritorno attraverso strade di campagna a Piacenza. *Proposta di: Pietro Scafati, ab.02877295, cell.3931692907, pietroscafati@fastwebmail.it*

**In sede**

Giovedì 12 Luglio

**Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby**

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con proposte, suggerimenti, collaborazione. **h 20.30, Sede Ciclobby**

**Ciclistica**

Domenica 15 Luglio

**Da Stresa a Milano**

*Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani, uff.0269311624*

**Ciclistica**

Domenica 15 Luglio

**Alta Val Brembana: Da Bergamo al Rifugio Longo**

Partendo da Bergamo percorreremo tutta la Val Brembana fino a Carona, da qui prosecuzione alternativa (per chi ha bici adatta al fuoristrada), fino al rifugio Longo. Ritorno a Bergamo con la stessa strada percorsa all'andata. *Proposta di: Marco Natangelo, cell.347-3380543, metallino@tiscali.it*

**Ciclistica**

Domenica 15 Luglio

**Dal lago al monte**

Partendo da Chiari arriveremo al lago di Iseo da dove inizierà la salita al monte. *Proposta di: Roberto Facchini, cell.3389005578, robertofacchini42@gmail.com*

**Mountain Bike**

Domenica 15 Luglio

**La via del Verbano**

Seguiamo il tracciato del "sentiero del Verbano", tra il verde dei boschi e l'azzurro delle acque del Lago Maggiore, partendo da Laveno per scendere fino al Ticino. *Proposta di: Andrea Scagni, cell.339-3226541, silvandy@katamail.com*

**Milano Arte**

Domenica 15 Luglio

**Milano tra il vero e il falso**

Ritrovo **h 10.15, Piazzetta Reale.** *Proposta di: Arch. Gianfranco Rocculi, Marialuisa Bonivento, bonivento@libero.it*

**Ciclovacanza**

FIAB

Sabato 21 Luglio - Sabato 28 Luglio

**Biciviaggio Fiab - Con Mozart nel Paradiso dei ciclisti**

Biciviaggio con la FIAB, I Tauri, Salisburgo, i suoi laghi. Durante il percorso si effettueranno incontri con amministratori e "amici della Bicicletta" locali. *info@fiab-onlus.it*

**SCIRANO BIKE****Vendita - Assistenza  
Riparazione Biciclette**

*vicino alla  
ciclabile  
della  
Martesana*

**ORARIO:**

**lun-ven: 8.30-12.30 / 15.00-19.00  
sabato matt. 8.30-12.30**

**via Toselli, 5  
20127 Milano**

**tel/fax 02.26118096  
cell. 347.4455164**

# LA PULCE CICLISTA



- In oro 18kt e argento 800/1000
- Dimensione dei ciondoli: 11 mm
- Le Pulci sono realizzate a mano una per una da maestri orafi italiani

## LE PULCI® E IL LORO MONDO

nelle migliori gioiellerie della città



U-CHIC MILANO

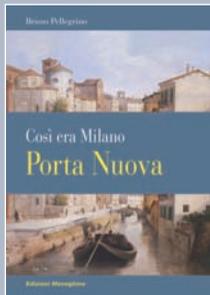
via Meravigli • Milano • Italia • www.uchic.it

## Così era Milano

ogni volume, ampiamente illustrato  
160 pagine • € 10,00  
disponibile anche l'Indice analitico • € 3,00

A spasso per la città...

in compagnia di un "meneghinologo" d'eccezione



Non perdetevi i calendari **EL MILANES** e **EL PISCININ 2012** che festeggiano i loro 35 anni regalando i 6 volumi di **COSÌ ERA MILANO** Calendario + 1 Porta (a scelta) € 7,90 • fino a esaurimento scorte

## Edizioni Meneghine

tel. 02 9210 18 49 • postmaster@modernpublishing.eu

NELLE MIGLIORI LIBRERIE

## Cicloturistica



Domenica 22 Luglio

**Bergamo - Sarnico - Romano di Lombardia**

Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.02/69311624

## Cicloturistica



Domenica 22 Luglio

**La cascata dell'Aquafreggia**

Percorreremo inizialmente la piana di Chiavenna, per arrivare alla splendida cascata dell'Acquafreggia; qui assaggeremo i biscotti di Prosto e concluderemo la giornata con una sorpresa finale!!! . Proposta di: Stefano Pozzoli e Maria Grazia Corradi, ab.02666804796 (dalle 18), cell.3382164248, pozzolistefano73@alice.it

## Ciclistica



Domenica 29 Luglio

**Pizzighettone - Milano**

Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani, uff.0269311624

## Ciclistica



Giovedì 2 Agosto

**A Pellegrino Parmense per comperare il parmigiano di montagna**

La piacevole sosta a Salsomaggiore e la salita nella valle dello Stirone. Proposta di: Roberto Facchini, cell.3389005578

## Ciclovacanza FIAB

FIAB

Sabato 4 Agosto - Sabato 11 Agosto

**Biciviaggio Fiab - In bici nel Medioevo dei Catari**

Un viaggio in bici in uno dei percorsi più belli e meno conosciuti della Francia del Sud. Una sorpresa per i cicloturisti più esigenti. Durante il percorso si incontreranno amministratori e "Amici della Bicietta" locali. info@fiab-onlus.it

## Cicloturistica



Domenica 5 Agosto

**Bergamo - Pontenerica - Sombreno - Milano**

Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.0269311624

## Cicloturistica



Domenica 5 Agosto

**Dal Lago di Mergozzo al lago d'Orta**

Proposta di: Raffaele Peccioli, cell.3398236496, raffaele\_p@libero.it

## Cicloturistica



Domenica 12 Agosto

**Gita lungo il fiume Toce**

Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.0269311624

## Cicloturistica



Mercoledì 15 Agosto

**A Biella alta da Santhià a Vercelli**

Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani, uff.0269311624

**Cicloturistica**

Domenica 19 Agosto  
**Sesto Calende - Milano**

Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.0269311624

**Cicloturistica**

Domenica 26 Agosto  
**Tra i vigneti della Franciacorta**

Proposta di: Raffaele Peccioli, cell.3398236496, raffaele\_p@libero.it

**Cicloturistica**

Domenica 26 Agosto  
**Visita alla Abbazia di Piona**

La Valtellina lungo l'Adda, con visita alla stupenda Abbazia. Proposta di: Roberto Facchini, cell.3389005578

**Ciclovacanza**

Sabato 1 Settembre - Lunedì 3 Settembre  
**Ciclovacanza nelle terre del Brenta**

Un percorso bello, importante, ricco di natura, di storia e di arte. La spettacolare pista ciclabile della Valsugana, le distese di meli da Caldonazzo, Levico, l'elegantissima Borgo Valsugana, la romantica Bassano del Grappa, Marostica la città degli scacchi viventi, la campagna di Lobia e di San Giorgio in Bosco. Proposta di: Raffaele Peccioli, cell.3398236496, raffaele\_p@libero.it

**Cicloturistica**

Domenica 2 Settembre  
**La giornata della cultura ebraica**

Gita con visita a più sinagoghe, programma da definire a seconda delle manifestazioni. Proposta di: Aurelio Giuseppe Heger, cell.337361818, auriberger@alice.it

**Ciclistica**

Domenica 2 Settembre  
**Le Risaie del Novarese e della Lomellina**

Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.0269311624

**Cicloturistica**

Domenica 9 Settembre  
**Il Po torinese**

Pedaleremo lungo il Po ed altri fiumi tra parchi, monumenti, castelli e cose mai viste. Proposta di: Stefano Pozzoli e Maria Grazia Corradi, ab.0266804796 (dalle 18), cell.3382164248, pozzolistefano73@alice.it

**Ciclistica**

Domenica 9 Settembre  
**Lago di Iseo**

Piacevole giro del lago tra ulivi e vigneti. Proposta di: Roberto Facchini, cell.3389005578

**Cicloturistica**

Domenica 9 Settembre  
**Mirabello di Pavia**

Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.0269311624

**In sede**

Martedì 11 Settembre  
**Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby**

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con proposte, suggerimenti, collaborazione. h 20.30, Sede Ciclobby

**Cicloturistica**

Sabato 15 Settembre  
**Bici In Campo - in giro attorno all'Expo 2015**

Attorno ad Expo c'è un territorio vivo da scoprire e da far conoscere: un tour in bici fra cascate, campi, e parchi per arrivare al sito del progetto più importante e controverso dei prossimi anni. Insomma, sarà una vera e propria esplorazione per ciclisti avventurosi! Proposta di: Guia Biscaro, Valerio Montieri, cell.3398909614/3286750782, guida.biscaro@gmail.com

**Cicloturistica**

Domenica 16 Settembre  
**Da Pozzol Groppo affacciati sul Curone**

Da Voghera in direzione Rivanazzano quindi Pozzol Groppo che domina la valle del Curone. Ci porteremo poi a San Sebastiano con sosta pranzo. Ritorno in bella discesa lungo il fiume Curone per concludere a Voghera. Proposta di: Pietro Scafati, ab.02877295, cell.3931692907, pietroscafati@fastwebmail.it

**Cicloturistica**

Domenica 16 Settembre  
**All'Abbazia di Acqualunga**

Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.0269311624, segreteria@ciclobby.it

**Mountain Bike**

Domenica 16 Settembre  
**Colli e castelli piacentini**

Usciti da Piacenza su tranquille stradine di campagna, tra cascate storiche e castelletti, arrampichiamo i primi monti della val Trebbia per dominare dall'alto la stretta valle e solcare le creste delle colline che ci riportano alla piana. Se c'è tempo, sosta finale al Castello di Rivalta. Proposta di: Andrea Scagni, cell.3393226541, silvandy@katamail.com

**Evento FIAB**

FIAB

Domenica 16 Settembre - Sabato 22 Settembre  
**Settimana europea della mobilità sostenibile**

Centinaia di eventi ed occasioni per valorizzare la bici come mezzo di spo-



**DUE RUOTE PORPORA**  
di Michele Scirano

**TUTTO PER LA BICICLETTA**

Via Porpora, 151 (MM Lambrate)  
20131 Milano - Tel/fax 02.2847956  
P.IVA 11556620158

www.dueruoteporpora.it

stamento quotidiano sostenibile. *Proposta di: Coordinamento FIAB Lombardia, info@fiab-onlus.it*

## Milano Arte

Domenica 16 Settembre

### Milano napoleonica

Ritrovo h 10.15, Piazzetta Reale. *Proposta di: Arch. Gianfranco Rocculi, Maria Luisa Bonivento, bonivento@libero.it*

## Fuori Sede

Mercoledì 19 Settembre

### I I° Censimento dei ciclisti milanesi

Appuntamento annuale per verificare quanti siamo. Divisi in venti postazioni lungo la cerchia dei navigli facciamo la conta dei ciclisti urbani. Un dato unico e importante. Sono sempre graditi i nuovi volontari. *Proposta di: Valerio Montieri, Vanna Bartesaghi, uff.3286750782, 3896797311, segreteria@ciclobby.it, vanna.bartesaghi@libero.it*

## Ciclistica



Domenica 23 Settembre

### Il giro dei 5 laghi

*Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.0269311624*

## Ciclistica



Domenica 23 Settembre

### Appennino Ligure-Piemontese: Alta Valle Scrivia e Val Borbera

Costeggeremo le incantevoli gole ("Strette di Pertuso") formate dal torrente Borbera. Attraverseremo il territorio del Parco Naturale Regionale dell'Antola (Appennino Ligure) in Alta Valle Scrivia. Dislivello di oltre 1100 m. *Proposta di: Ignazio Scarlata, ab.023536418 (21-22), cell.3284653638 (18-21), scarlata.ignazio@fastwebnet.it*

## In sede

Venerdì 28 Settembre

### Consigli per l'acquisto della bicicletta e non solo

Come scegliere la bicicletta più adatta per la città o il cicloturismo e come eseguirne la manutenzione primaria. Suggerimenti per superare gli imprevisti durante una gita e indicazione della dotazione di emergenza necessaria. **h 21.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Gruppo meccanici corso manutenzione*

## Evento FIAB

FIAB

Venerdì 28 Settembre - Domenica 30 Settembre

### 2° Lombardia Bike Tour - Bike Work in progress

Tre giorni per scoprire le bellezze della Lombardia, lungo i tracciati della rete regionale. *Proposta di: Coordinamento FIAB Lombardia, lombardiainbici@fiab-onlus.it*

## Ciclovacanza



Sabato 29 Settembre - Venerdì 5 Ottobre

### Dal Tirreno allo Ionio attraverso l'Appennino meridionale

Un ciclotour che parte dalle acque limpide di Maratea (bandiera blu), attraversa i verdi pascoli del Sirino e scende nella val d'Agri fino ai Calanchi di Aliano per poi raggiungere il mare Ionio a Policoro. Mare pulito, piccoli vilaggi, gente ospitale, ottima cucina. Iscrizione entro 20/07. *Proposta di: Mariella Berti, ab.0229526102, cell.3487815237, mariagabriella.berti@libero.it*

## Cicloturistica



Domenica 30 Settembre

### Castello di Torrechiara

*Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Alessandro Martelli, Pietro Soprani, uff.0269311624*

Per tutte le iniziative verificate gli aggiornamenti: [www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)  
segreteria 02-69.31.16.24  
mar-ven h 17-19 sab h 10.30-12

## In sede

Venerdì 5 Ottobre - Venerdì 9 Novembre

### Corso di manutenzione e riparazione della bicicletta: livello avanzato

Per cinque venerdì consecutivi tecnici esperti di Ciclobby insegneranno, a quanti hanno già dimestichezza con le piccole riparazioni, come eseguire interventi più delicati sulla propria bici. Prenotazione obbligatoria, posti limitati. **h 21.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Gruppo meccanici corso manutenzione*

## Cicloturistica



Domenica 7 Ottobre

### Altire panoramiche sovrastanti il Lago di Lugano e Campione d'Italia

Dal Lago di Lugano saliremo verso la Val Mara, quindi proseguiremo a cavallo tra la Val d'Intelvi e Campione d'Italia, scendendo infine in riva al lago circondati sempre da meravigliosi paesaggi. Dislivello di almeno 1100 m. *Proposta di: Ignazio Scarlata, ab.02-3536418 (21-22), cell.328-4653638 (18-21), scarlata.ignazio@fastwebnet.it*

## Cicloturistica



Domenica 7 Ottobre

### Tra i castelli dei colli piacentini

*Proposta di: Raffaele Peccioli, cell.3398236496, raffaele\_p@libero.it*

## Cicloturistica



Domenica 7 Ottobre

### Parchi a Nord-Ovest di Milano

Il percorso ci permetterà di visitare le bellissime aree verdi della Zona 7 di Milano. Aree naturali che pur avendo caratteristiche diverse (boschi, parchi pubblici e aree agricole) rappresentano un paesaggio della città sorprendente! *Proposta di: Siro Palestra, cell.3356558267, siro.palestra@fastwebnet.it*



**In sede**

Mercoledì 10 Ottobre

**Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby**

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con proposte, suggerimenti, collaborazione. **h 20.30, Sede Ciclobby**

**Cicloturistica**



Domenica 14 Ottobre

**Lago di Garda sud, prima parte**

Percorreremo la parte sud del lago lungo entrambe le sponde. *Proposta di: Roberto Facchini, cell.3389005578*

**Ciclomaniifestazione**

Domenica 14 Ottobre

**Vuoi la Pace? Pedala!**

Anche quest'anno Fiab Ciclobby partecipa alla grande manifestazione per la pace organizzata dal Coordinamento Pace in comune (comuni delle province di Milano, Monza e Lodi impegnati per la pace) con molte associazioni (capofila a Milano le Acli). Sette cortei di ciclisti arrivano in città dalle province e noi li accompagniamo fino a Duomo. Tra le 10 e le 11 di mattina sette ritrovi che troverai sul sito. *Proposta di: Donata Schiannini e Guida Biscaro, donata@lemmari.it, guida.biscaro@gmail.com*

**Cicloturistica**



Domenica 21 Ottobre

**Spaziando nell'area di Campo dei Fiori**

Da Varese ci si porta con una strada in leggera salita fino a Brinzio. Da qui il percorso si fa particolarmente interessante perché pieno di saliscendi in un ambiente verde e pieno di colore. Costeggeremo poi il lago di Comabbio. Quindi Vergiate, per concludere a Gallarate. *Proposta di: Pietro Scafati, ab.02877295, cell.3931692907, pietroscafati@fastwebmail.it*

**Milano Arte**

Domenica 21 Ottobre

**Milano Art Nouveau**

Ritrovo **h 10.15, Piazzetta Reale**. *Proposta di: Arch. Gianfranco Rocculi, Marialuisa Bonivento, bonivento@libero.it*

**In sede**

Giovedì 25 Ottobre

**BiciMondo: Islanda - due ruote controvento**

Racconto ed immagini di Sergio Brasca della sua pedalata, in solitaria, nella regione dei Fiordi Occidentali dell'Islanda, lungo la pista interna di Kjolur e la costa meridionale alla scoperta delle bellezze naturalistiche: vulcani e ghiacciai, deserti di lava e fiumi impetuosi, coloratissime montagne e tumultuose cascate. **h 21.00, Sede Ciclobby**. *Proposta di: Maria Gabriella Berti, mariagabriella.berti@libero.it*

**Ciclovacanza**



Giovedì 1 Novembre - Domenica 4 Novembre

**La terra di Puccini**

Un percorso tra natura e cultura per scoprire - pedalando anche su un tratto della pista ciclopedonale "Puccini" e della nuova Ciclovia Tirrenica Bici-talia n.16 - i luoghi cari a Giacomo Puccini: Viareggio, Lucca, Torre del Lago... Un itinerario straordinario e sorprendente che attraversa le province di Lucca e Pisa e fonde natura e cultura, ambiente e storia. Iscrizione entro 10/10. *Proposta di: Mariella Berti, ab.0229526102 (MB), cell.3487815237 (MB), mariagabriella.berti@libero.it*

**Cicloturistica**



Domenica 4 Novembre

**Lago di Garda sud, seconda parte**

Percorreremo la sponda bresciana e l'entroterra lungo il torrente Clisi, poi la ciclabile costruita sul sedime della vecchia ferrovia. *Proposta di: Roberto Facchini, cell.3389005578*

**Cicloturistica**



Domenica 11 Novembre

**La "Greenway" del Naviglio Martesana**

*Proposta di: Raffaele Peccioli, cell.3308236496, raffaele\_p@libero.it*

**In sede**

Giovedì 15 Novembre

**Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby**

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con proposte, suggerimenti, collaborazione. **h 20.30, Sede Ciclobby**

**Culturale cittadina**



Domenica 18 Novembre

**Assaggi del torrone Sperlari**

A piedi andremo ad assaggiare il torrone di Cremona. *Proposta di: Stefano Pozzoli e Maria Grazia Corradi, ab.0266804796 (dalle 18), cell.3382164248, pozzolistefano73@alice.it*

**Milano Arte**

Domenica 18 Novembre

**Milano del '900**

Ritrovo **h 10.15, Piazzetta Reale**. *Proposta di: Arch. Gianfranco Rocculi, Marialuisa Bonivento, bonivento@libero.it*

**Cicloturistica**



Domenica 25 Novembre

**Da Gallarate al Ticino attraversandone il parco**

Da Gallarate attraverso un percorso variegato e moderatamente collinare raggiungeremo Vergiate. Da qui affronteremo la bella salita di Golasecca immersa nel grande parco, per ridiscendere lungo le sponde del Ticino che costeggeremo, affiancati dallo scorrere dei suoi flutti. *Proposta di: Pietro Scafati, ab.02877295, cell.3931692907, pietroscafati@fastwebmail.it*

**In sede**

Martedì 11 Dicembre

**Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby**

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con proposte, suggerimenti, collaborazione. **h 20.30, Sede Ciclobby**

**In sede**

Venerdì 14 Dicembre

**Festa degli auguri**

**h 18.30, Sede Ciclobby**. *Proposta di: Gruppo Volontari Segreteria*

**Culturale cittadina**



Domenica 16 Dicembre

**La storia automobilistica - il Bicerin**

A piedi visiteremo il museo automobilistico Carlo Biscardi, mentre gli amanti delle golosità potranno provare il bicerin. *Proposta di: Stefano Pozzoli e Maria Grazia Corradi, ab.0266804796 (dalle 18), cell.3382164248, pozzolistefano73@alice.it*

# Le nostre guide



**Bruno  
Azzali**



**Vanna  
Bartesaghi**



**Mariella  
Berti**



**Valerio  
Montieri**



**Marco  
Natangelo**



**Siro  
Palestra**



**Vinicio  
Bevilacqua**



**Guia  
Biscaro**



**Marialuisa  
Bonivento**



**Anna  
Pavan**



**Raffaele  
Peccioli**



**Stefano  
Pozzoli**



**Estelle  
Campion**



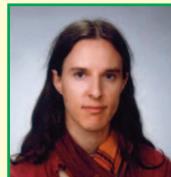
**Maria Grazia  
Corradi**



**Roberto  
Facchini**



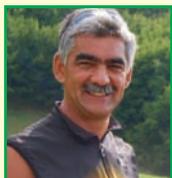
**Gianfranco  
Rocculi**



**Pierfrancesco  
Sacerdoti**



**Pietro  
Scafati**



**Maurilio  
Grassi**



**Aurelio  
Heger**



**Domenico  
Luchetti**



**Andrea  
Scagni**



**Ignazio  
Scarlata**



**Donata  
Schiannini**



**Stefania  
Maffei**



**Silvia  
Malaguti**



**Alessandro  
Martelli**



**Pietro  
Soprani**



**Enrico  
Spanò**



**Vassilis  
Zafrakopoulos**

# I nostri Ciclobby Point

Esercizi commerciali di Milano e provincia amici della bici e convenzionati con la nostra associazione

A.W.S. Bici Motor	via Ponte Seveso 33 - Milano	02.67072145
Area Bici	via Ettore Bugatti 6 - Milano	02.89301248
Bonariva Alfredo	via Milano 220 - Baranzate di Bollate - Mi	02.3560687
Cascina Quadri in Bici	via Nuoro 2 - Milano	333 1137792
Ciclicoss	via Canaletto (Ang. P.za Guardi) 1 - Milano	02 70102358
Ciclistica Srl	via Pellizza da Volpedo 12 - Milano	02 36550328
Codrignani	viale Umbria, 120 - Milano	02 70121640
Detto Pietro Store	viale Vittorio Veneto 8 - Milano	02 29405018
Doniselli	via Procaccini 11 - Milano	02.34533031
Due Ruote Porpora	via Porpora 151 - Milano	02.2847956
Equilibrio Urbano	via Pepe 12 - Milano	02 3956 6000
Gherociclo	via Gramsci 4 - Corsico	02 45103113
Igor Bike	via F Arese 20 (Ang. Thaon Di Revel) - Milano	02.69901353
Il Biclettaio	via Santa Rita Da Cascia 14 - Milano	02 89762077
Jigsaw Place S.R.L.	via Delle Foppette 2 - Milano	02 36535313
La Bicletteria	Centro Portello - P.Le Accursio - Milano	02.39260565
La Bicletteria	via Washington 60 - Milano	02.4984694
La Bicletteria	via A. Sforza (Ang. via Spaventa 1) - Milano	02.8461286
La Bottega di Pietro	via C. Goldoni 41 - Milano	380 9017 779
La Stazione delle Biciclette	piazza IX Novembre 1989 - S. Donato Milanese Mi	02 5560 3730
Miraggio-Ciclobarona	via Privata Cassoni - Milano	02.89056878
Nino Bixio	viale Fulvio Testi 64 - Milano	02.66102953
Riva Auto Sas	via Don Guanella 5 - Milano	02 2576591
Sciranobike	via Toselli 5 - Milano	02 26118096 3474455164
Silvestrini	via Vigevano 11 - Milano	02.89403642
	viale Corsica, 86 - Milano	02 43119852
	piazzale Susa 7 - Milano	02.87391899
	viale Caldara, 37 - Milano	02 5466916
	viale Caldara 6 - Milano	02.55013248

## Sconti e agevolazioni per i soci Fiab Ciclobby

L'iscrizione a Fiab Ciclobby dà diritto a utilizzare tutte le convenzioni Fiab, ma tanti soci non lo sanno. Molte convenzioni prevedono sconti che, tenendo conto delle cifre su cui si applicano, a volte **valgono da soli il costo dell'iscrizione** a Fiab Ciclobby.

Qui trovi qualche esempio, e sul sito [www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it) trovi l'elenco completo nella sezione *I VANTAGGI DEI TESSERATI FIAB*.

**Numerosi tour operator cicloturistici** riservano ai tesserati Fiab sconti interessanti per le vacanze in bicicletta, li citiamo in ordine alfabetico:

**Asd Blob Service**

**Asia Travel**

**Associazione Jonas**

**Bike Basilicata**

**Due Ruote Nel Vento**

**Ecologico Tours**

**Eurobike Tour**

**Fat Tire Bike Tours**

**Girolibero**

**Ichnusabike**

**Italiainbici**

**Meravigliosa Umbria**

**Praha Bike**

**Verdenatura**

**Viaggi Estense**

**Zeppelin**

**Albergabici:** sconti particolari in più di 1800 alberghi, pensioni, bed & breakfast e campeggi 'amici della bicicletta', in tutta Italia: [www.albergabici.it](http://www.albergabici.it).

**Amatori** tour operator e agenzia marittima: sconto 8% sui viaggi nei cataloghi Croazia, Slovenia, Montenegro, Bosnia Erzegovina, Albania. Sconto 10% sui traghetti Italia/Croazia; cerca i particolari in [www.booking.amatori.com](http://www.booking.amatori.com), [www.traghetti.amatori.com](http://www.traghetti.amatori.com).

**Homair Vacances:** sconto dal 5 al 15% e diritti di prenotazione gratuiti su soggiorni di 1 settimana in bungalows attrezzati e villaggi vacanze 3/4 stelle in Francia e in Europa. <http://campeggio.homair.com/index.php>

**Onda Selvaggia:** sconto del 10% per l'attività di rafting (sul Brenta); sconti particolari ai gruppi e per le attività di kayak, hydrospeed, trekking, arrampicata, escursioni *nordic walking* (in Valsugana); [www.ondaselvaggia.com](http://www.ondaselvaggia.com).

**Ostelli AIG:** tessera gratuita da ritirare in uno dei 100 ostelli italiani e sconto del 15% presso le strutture di Alghero, Bergamo, Bologna, Cagliari, Firenze, Loreto, Milano, Napoli, Palermo, Perugia, Roma. [www.ighostels.com](http://www.ighostels.com)

**Sport town - vendita online:** 15% di sconto su tutte le attrezzature sportive per fitness e montagna, integratori alimentari, biciclette, pingpong, calcio balilla, pattini in linea, boxe e arti marziali. Esclusi articoli in promozione. [www.sporttownonline.com](http://www.sporttownonline.com)

**Umbria in Campagna:** in alta stagione sconto del 10% presso le oltre 60 strutture associate, e sconti anche superiori nei periodi di bassa stagione. [www.umbriaincampagna.com](http://www.umbriaincampagna.com)

Supplemento  
a Ciclobby Notizie n. 3-2011  
Direttore Responsabile Paolo Hutter  
Aut. Tribunale Milano n. 36  
del 29.01.2002

Grafica: Silvia Malaguti  
Foto di copertina: Guida Biscàro  
Stampa: Grafiche Liberalato,  
Mestre (Ve)  
Stampato su carta riciclata ecologica  
dicembre 2011

# 10 buoni motivi per iscriversi a Fiab Ciclobby

- 1 Hai l'**assicurazione RC bici** con copertura 24/24 h per eventuali danni causati ad altri andando in bicicletta.
- 2 Hai la **consulenza legale e assicurativa gratuita** per risarcimento danni causati a te (bicicletta e ciclista) e se la bici è fuori uso puoi avere la "Bici di cortesia".
- 3 Hai l'**abbonamento annuale alla rivista BC**, la rivista della FIAB su ambiente, movimento, cultura.
- 4 Puoi partecipare alle **gite organizzate da Ciclobby** in città e fuori, per "tutte le gambe".
- 5 Puoi partecipare a **viaggi, ciclovacanze, raduni e attività culturali** organizzati da Ciclobby e altre associazioni FIAB.
- 6 Puoi partecipare ai **corsi di manutenzione e riparazione bici** e puoi usare la ciclofficina in sede.
- 7 Hai un'**informazione costante**, tramite il sito, la mailing list, il notiziario "Ciclobby Notizie" su notizie, eventi, occasioni e opportunità per chi usa la bici a Milano, in Italia e all'estero.
- 8 Hai **sconti e agevolazioni** nei negozi convenzionati di Milano (Ciclobby Point) e in tutta Italia presso alberghi, tour operator e altro.
- 9 Hai il **gilet fluorescente** in regalo, se sei un nuovo socio.
- 10 Come ogni socio in più, **dai forza alla FIAB che promuove l'uso della bici in Italia**, sostiene i ciclisti, si batte per la loro e la tua sicurezza e rivendica lo sviluppo di una mobilità sostenibile e sicura.

## Puoi sostenere Fiab Ciclobby anche con

- **donazioni fiscalmente deducibili** (info in segreteria)
- il **5 per mille** nella dichiarazione dei redditi indicando la partita Iva Fiab **11 54 30 50 154**

[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)

